

А

УДК 796
ББК 75
Н11

На рубеже XXI века. Год 2004-й. Научный альманах МГАФК. Том VI. Редактор-составитель Коренберг В.Б. Московская государственная академия физической культуры, 2004. —410 с.

Научный альманах — регулярное (ежегодное) издание, поэтому в нем проявляются тенденции развития научных интересов и научной мысли профессорско-преподавательского состава и научных сотрудников МГАФК. Проявляется и логическая связь между томами альманаха, позволяющая в ряде случаев проследить развитие представлений авторов, помещать серии статей, печатать большие статьи по частям, дискутировать. В настоящем томе помещена подборка статей, посвященная 25-летию юбилею ФПК МГАФК, а также материалы проведенной в МГАФК в ноябре 2004 г. международной научной конференции «Теоретико-деятельностные аспекты спортивной двигательной активности».

Разнообразие научных направлений, культивируемых в МГАФК, предопределяет ширину научной тематики альманаха и существенное различие тематики разных томов. В настоящем томе 7 тематических разделов-рубрик.

Традиционно в альманахе выделено место для публикаций «гостей» — специалистов, не работающих в МГАФК.

Редколлегия: проф. С.Г. Сейранов (председатель), проф. В.Б. Коренберг (редактор-составитель), А.Г. Демирчоглян (отв. секретарь).

© — Московская государственная академия физической культуры, 2004 г.

А

С о д е р ж а н и е

	Стр
Содержание	3
От редколлегии	6
<u>Раздел 1. ФПК МГАФК — 25 лет</u>	
<i>С.Г. Сейранов.</i> О путях совершенствования системы подготовки кадров в сфере физической культуры и спорта	7
<i>В.В. Громько, В.И. Жолдак, С.Г. Сейранов.</i> Совершенствовать педагогическую технологию курсов повышения квалификации специалистов физической культуры и спорта	19
<i>В.И. Жолдак, И.Ю. Комисов, А.В. Куприянов, К.В. Красильников, А.В. Портнов, В.С. Роднов, Н.М. Федий.</i> Физическая культура в системе профессиональной подготовки в вузе	30
<u>В.А. Какюзин</u> . Образовательная система подготовки специалистов физической культуры, спорта и туризма	56
<i>В.Х. Шнайдер.</i> О заочном физкультурном образовании	67
<i>В.И. Жолдак.</i> Проблемы и перспективы менеджмента физической культуры и спорта в XXI веке	71
<i>В.Б. Коренберг.</i> Некоторые соображения о подготовке специалистов в нашей отрасли	80
<i>В.И. Жолдак, А.В. Куприянов.</i> Физическая культура, спорт и туризм как факторы патриотического воспитания и физической подготовки защитника отечества (<i>навстречу 60-летию Победы</i>)	88
<i>В.Б. Коренберг.</i> Реплика: о проблемах и задачах ФПК	102
<u>Раздел 2. Спортивная тренировка</u>	
<i>В.К. Кузнецов, М.В. Артеменко.</i> Этапный комплексный контроль за физической функциональной подготовленностью квалифицированных лыжников-гонщиков	103
<i>В.К. Кузнецов, М.В. Артеменко.</i> Специальная подготовка лыжника-гонщика	120
<i>В.П. Кубаткин, Т.В. Молчанова.</i> Энергетические факторы, определяющие работоспособность велосипедистов разного возраста	131
<i>Т. М. Рзаев.</i> Оптимизация двигательного режима юных баскетболистов	135
<i>А.М. Грошев.</i> Временны'е параметры штрафных бросков в баскетболе	140
<i>И.А. Ворончихина, Ю.В. Менхин.</i> К обоснованию эффективной методики занятий водной аэробикой	150
<i>А.А. Зайцев.</i> Соматодиагностика и физические способности растущего организма спортсменов	154

<i>А.В. Павельев, В.У. Аванесов.</i> Технология сопряженно-вариативного развития «взрывной» силы при отталкивании у юных прыгунов в длину с разбега	157
<i>Е.К. Савенкова, А.В. Менхин.</i> Силовые способности юных спортс-менок гимнастических специализаций	166
<i>Е.С. Палехова.</i> Тренажер «СКАТТ» в подготовке стрелков	171
<i>А.Ю. Александров.</i> Оценка техники плавания студентов технического и спортивного вузов.	179
<i>Т.А. Погосян.</i> Оценка эффективности тренировочных нагрузок юных спортсменов по данным текущего контроля функциональной подготовленности	185

Раздел 3. Медико-биологические аспекты подготовки и оздоровления спортсменов и населения

<i>Ю.Ф. Удалов, Г.И. Васильева, Б.А. Куранов, Л.П. Михеева, В.Г. Федотова.</i> Липидный обмен и его зависимость от уровня двигательной активности и некоторых других факторов у лиц молодого возраста.	191
<i>Т.И. Долматова, С.Н. Пышкин, Н.И. Близнец.</i> Исследование адаптации к физической нагрузки спортсменов с помощью метода рефлексодиагностики	197
<i>М.М. Погосян, Т.А. Погосян.</i> Комплексное использование к классического массажа и лечебной гимнастики в профилактике и лечении больных шейным остеохондрозом	201
<i>В.Б. Коренберг.</i> К вопросу о тестировании измерением зависимости «сила — скорость»	210

Раздел 4. Педагогические и психологические аспекты спорта и физического воспитания

<i>Т.А. Пригоровская.</i> Педагогика эмоциональной толерантности в спорте	211
<i>А.С. Сидоров, А.А. Сидоров.</i> Предстартовые психологические состояния боксеров	214
<i>Е.П. Гулюшкина, Е.Н. Скаржинская.</i> Конкретное социологическое исследование (КСИ) как форма проведения занятий	218
<i>А.А. Кузьмичева.</i> Психоаналитические подходы к проблемам современной американской социологии и социальной антропологии	221

Раздел 5. Дискуссионные понятия, идеи, подходы, гипотезы, концепции

<i>С.В. Дмитриев.</i> Пути и перспективы развития социокультурной теории двигательных действий спортсмена	230
<i>Э.Л. Торунова.</i> Некоторые проблемы управления развитием фигурного катания на коньках	248
<i>Ю.Ф. Скворцов.</i> Методы сглаживания временных рядов и прогнозирование спортивных <u>результатов</u> в плавании	254

Раздел 6. Консультации нашего альманаха

- К. Кузнецов, М.В. Артеменко.* Мнения авторов об интенсивности тренировочной нагрузки у лыжников-гонщиков в подготовительном периоде 261
- В.Б.Коренберг.* Кинезиологический анализ конкретных форм двигательной активности 266
- В.П. Рыбалкин.* Физкультура и спорт в жизни известных людей 275

Раздел 7. По следам научных сообщений

- В. Б. Коренберг.* Теоретико-деятельностные категории и их преломление в теории спортивной двигательной активности 282
- В. Г. Тристан.* Нейрофизиологические механизмы и эффекты локального альфа-стимулирующего биоуправления в спорте 295
- О.В. Погадаева.* Изменения типа высшей нервной деятельности у спортсменов после курса нейробиоуправления 305
- В. Б. Коренберг.* Надежность 310
- Е. В. Фомина.* Динамика функциональных асимметрий под влиянием спортивных нагрузок как показатель успешности адаптации 329
- А.А. Груднев.* О динамике структуры волевых качеств боксеров в процессе роста их спортивной квалификации 336
- А.Д. Скрипко.* Технологии физического воспитания и спортивной тренировки 341
- Е.В. Кудряшов.* Уровень силовой подготовленности волейболисток различной квалификации 346
- А.В. Пугачев.* Характеристика технических ошибок в стрельбе из пневматического пистолета 349
- Е.О. Алёхина.* Компьютерный контроль знаний студентов физкультурных вузов 356
- А.А. Померанцев.* Компьютерное моделирование взаимодействия биомеханической гребной системы (БГС) со средой 359
- Р. В. Мордашов.* Теоретическое и экспериментальное обоснование методики стимулированного развития координационных и силовых способностей в брейк-дансе 367
- Е.Л. Сафронов.* Адаптационные перестройки межзвеньевых соотношений сил ведущих групп мышц нижних конечностей как детерминирующий фактор развития скоростно-силовых качеств у 12–19-летних прыгунов в высоту 372
- С.П. Завитаев.* Здоровьесберегающая технология спортивной подготовки юных хоккеистов 377
- Н.В. Банникова.* Болельщики и фанаты в олимпийском и спортивном движении от возрождения олимпизма до наших дней 386

<i>Е.В. Адельшина.</i> Методика комплексного развития психомоторных функций и речи детей дошкольного возраста	391
<i>Н.В. Киселева.</i> Применение кинезиологического метода коррекции двигательных нарушений у детей с задержкой психического развития	397
<i>В.Б. Коренберг.</i> Двигательные способности	400
<i>М.В. Соловых.</i> Современные средства и методы подготовки начинающих фигуристов	405
<i>Р.А. Пилюян.</i> Решение некоторых проблем отрасли, руководствуясь методологией психологической теории деятельности	411
<i>В.Б. Коренберг.</i> Введение в образовательный стандарт дисциплины «Спортивная кинезиология» — веление времени	415

ОТ РЕДКОЛЛЕГИИ

В VI томе альманаха помещена подборка статей, посвященных 25-летию ФПК МГАФК, а также относительно широко представлены материалы научных чтений: международной научной конференции «Теоретико-деятельностные аспекты спортивной двигательной активности», аспирантского и студенческого конкурсов на VIII Фестивале студентов, аспирантов, ведущих профессоров и ученых академий и институтов физической культуры РФ, XXV научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава и научных сотрудников МГАФК. Вместе с тем отсутствуют традиционные разделы «Моделирование и технические средства в спорте и физическом воспитании» и «Организационные и экономические аспекты физического воспитания и спорта».

К сожалению, пока не удается развернуть на страницах альманаха дискуссию по острым вопросам теории и практики физического воспитания и спорта. Редколлегия альманаха призывает к участию в дискуссии специалистов не только МГАФК, но и других вузов и организаций нашей отрасли и готова опубликовать в альманахе их статьи, выражающие самые разные точки зрения. Предположительно, наиболее вероятные претенденты на выполнение функции запала дискуссии — статьи в рубрике «Дискуссионные понятия, идеи, подходы, гипотезы, концепции». Но и многие статьи из других рубрик «напрашиваются» на критическое обсуждение — и это, на наш взгляд, определенное достоинство этих статей: они должны вызывать интерес и желание обсуждать и спорить, а в форме «бесспорных истин» мнения авторов излагаются разве что в пособиях и учебниках.

На страницах альманаха допускается свобода мнений, пусть даже редколлегия с ними не согласна и вынуждена в отдельных случаях выражать свое отношение в сносках. Более того, редколлегия старается не пропускать в альманах банальности — они не интересны.