

А

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЕЖНОЙ
ПОЛИТИКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФГБОУ ВПО «МОСКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

**ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ ПОДХОД
В СИСТЕМЕ МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ
СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ,
СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ
В ИГРОВЫХ ВИДАХ СПОРТА**

**МАТЕРИАЛЫ ВСЕРОССИЙСКОЙ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ ОЧНО-ЗАОЧНОЙ
НАУЧНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ**

17 – 18 АПРЕЛЯ 2012 г.

МАЛАХОВКА 2012

А

УДК 796.01 (063)
ББК 75
М – 34

Дифференцированный подход в системе многолетней подготовки спортсменов различной квалификации, специализирующихся в игровых видах спорта. Материалы Всероссийской с международным участием очно-заочной научной конференции. Московская государственная академия физической культуры. – Малаховка, 2012. – 372 с.

В сборник вошли материалы научных исследований, представленные учеными и преподавателями физкультурных, педагогических и других вузов России, Украины, Белоруссии, Молдовы, Польши, Швейцарии, аспирантами, соискателями, магистрантами, научными сотрудниками НИИ физической культуры и спорта и тренерско-преподавательским составом спортивных школ.

Программа конференции включала пять направлений:

1. *Спортивные игры в XXI веке – современные подходы к методикам тренировки.*

2. *Психолого-педагогические и медико-биологические аспекты подготовки спортсменов в игровых видах спорта.*

3. *Современные технические и информационные средства обучения и тренировки в спортивных играх*

4. *Организационно-управленческие аспекты подготовки спортсменов в игровых видах спорта.*

5. *Пути совершенствования системы подготовки тренерско-педагогических кадров в отечественных вузах физической культуры и Европейская модель подготовки спортивных тренеров.*

Сборник предназначен для широкого круга специалистов по теории и методике физической культуры и спортивной тренировки.

Редколлегия: д.п.н., профессор В.Б. Коренберг,
к.п.н., профессор В.П. Черемисин, к.п.н., профессор В.С. Левин

Одобрено УМК и утверждено Ученым советом МГАФК в качестве сборника материалов Всероссийской, с международным участием, очно-заочной научной конференции

© Московская государственная академия физической культуры, 2012

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
<i>Содержание</i>	366
<i>Спортивные игры в XXI веке – современные подходы к методикам тренировки</i>	
<i>Грошев А.М.</i> Методические приемы, обеспечивающие результативность бросков мяча в корзину у баскетболистов	3
<i>Гурьев А.А.</i> Координационные способности и вестибулярная устойчивость в системе подготовки волейболистов	8
<i>Гусева Л.Н., Торунова Э.Л.</i> Самооценка профессиональных умений студентов в аспекте ориентиров на новый образовательный стандарт специальности «физическая культура»	16
<i>Ежова А.В.</i> Показатели физического развития юных волейболистов 12–14 лет с учетом их биологического возраста.....	25
<i>Зайцев А.А., Губернский А.Н.</i> Индивидуально-типовой подход к процессу подготовки юных футболистов	31
<i>Золотарев А.П.</i> Методологические основы учета комплекса доминантных факторов подготовленности юных футболистов в многолетней подготовке	34
<i>Зора К.П.</i> Эмоционально-волевая сфера спортсмена как фактор преодоления посттравматического стресса	38
<i>Колесникова Е.А., Литвинова С.В., Дудка Г.Н., Колесников М.А.</i> Влияние показателей координационных способностей баскетболистов на эффективность выполнения заслонов в соревновательной деятельности	43
<i>Коренберг В.Б.</i> Двигательные и недвигательные навыки в умениях игровиков	47
<i>Лавриченко В.В., Григорьев С.К.</i> Новые подходы к совершенствованию спортивного мастерства футболистов 17–19 лет	54
<i>Левин В.С.</i> Методика оценки и анализ соревновательной двигательной активности футболистов и основные факторы ее обеспечения	59
<i>Никитина Е.Д., Шубина Г.Л.</i> Обеспечение практической направленности учебного курса (модуля) «взаимодействие тренера с семьей спортсмена»	65
<i>Никитина И.В.</i> Технология обучения приемам игры в волейбол	69
<i>Никитина И.В.</i> Современные подходы к формированию двигательных навыков игры в волейбол	72

<i>Подольская Т.В.</i> Оптимизация технической подготовки юных волейболистов	76
<i>Починкин А.В., Сабирзянов Н.К.</i> Этапное развитие подготовки спортивного резерва в системе СДЮСШОР	83
<i>Починкин А.В., Сабирзянов Н.К.</i> Системный подход к подготовке спортивного резерва в СДЮСШОР	86
<i>Тихомиров А.К.</i> К вопросу о многолетней динамике параметров тренировочных воздействий в хоккее с шайбой	91
<i>Шамонин А.В.</i> Методы педагогического контроля над спортивно-технической подготовленностью футболистов	96
Психолого-педагогические и медико-биологические аспекты подготовки спортсменов в игровых видах спорта	
<i>Бабушкина А.И.</i> Профилактика и коррекция асимметричной осанки и сколиоза у юных баскетболистов	101
<i>Байрачный О.В.</i> Факторы, влияющие на формирование мотивации у футболистов-защитников разной квалификации	105
<i>Белякова Н.Н.</i> Роль психических процессов в повышении результативности игровых действий юных волейболисток	108
<i>Березина Л.А.</i> Структура компетентности тренера в создании положительного психологического климата в спортивной команде	111
<i>Высочин Ю.В., Денисенко Ю.П.</i> Миорелаксация в системе подготовки в спортивных играх	114
<i>Губернский А.Н., Зайцев А.А., Никитчук А.Г.</i> Возрастные особенности изменения длины и массы тела у юных футболистов и школьников различных соматических типов	118
<i>Жарич О.В., Коваленко Д.В.</i> Методика ручного восстановительного массажа юных хоккеистов 13–14 лет с учетом психофизических особенностей на этапе предсоревновательной подготовки	122
<i>Зайцев А.А.</i> Применение кластерного анализа для оценки уровня подготовленности юных футболистов	125
<i>Зайцев А.А., Губернский А.Н.</i> Сравнительный анализ показателей, определяющих выраженность компонентов тела и его пропорций у футболистов групп начальной подготовки и учащихся общеобразовательных школ различных соматических типов	128
<i>Захаркин И.В., Козлов А. Н., Дышко Б.А.</i> Кардиореспираторная выносливость в игровых видах спорта – новые средства тренировки	132
<i>Коваленко Д.В., Филатова Н.П.</i> Критерии отбора хоккеистов 17–19 лет на этапе спортивного совершенствования	137

Коренберг В.Б. Системогенез командной спортивно-игровой специфической двигательной субдеятельности	141
Кузнецов И.В. Преимущественное использование игровых видов спорта в системе бонусов на уроке физической культуры	145
Кузьмин Е.Б., Азиуллин Р.Р., Денисенко Ю.П., Ионов А.А., Иванов М.Б. Психолого-педагогические аспекты развития спортивной мотивации у юных волейболистов	149
Лавриченко В.В., Ермаков В.В. Влияние специализированных продуктов повышенной биологической ценности на организм спортсмена после физических нагрузок	153
Лисенчук Г.А., Хоменко А.В. Значение психологической подготовки, а именно – управление конфликтными ситуациями в процессе подготовки высококвалифицированных футболистов	157
Мельникова Д.В., Филатова Н.П. Кузнецов Н.В. Морфологические характеристики хоккеистов 17–19 лет как один из критериев отбора в команды различного уровня	160
Митова Е.А., Малойван Я.В. Техничко-тактическая подготовка высококвалифицированных волейболисток с нарушениями опорно-двигательного аппарата	164
Овчаренко С.В. Оценка уровня физического развития и физической подготовленности футболистов с детским церебральным параличом	170
Осипов В.Н. Реабилитация спортсменок-баскетболисток при миофасциальной дисфункции	174
Петрачева И.В., Джурев Д. Биомеханический анализ техники выполнения бросков мячами разной массы гандболистами 11 лет	178
Петров И.А. Возрастные изменения показателей дифференцирования пространственно-силовых и временных характеристик у 7–12-летних мальчиков	183
Созинов И.В., Тихомиров Ю.В. Применение кругового метода тренировки в начальной физической и технической подготовке юных спортсменов, занимающихся футболом и мини-футболом	188
Влодзимеж Староста Двигательная активность в жизни человека – в диагностике и укреплении его здоровья	191
Строкач С.Г. Влияние интеллектуальных способностей юных баскетболистов на процесс обучения	207
Сысоев А.В., Суханова Е.В. Определение уровня познавательной активности баскетболисток 13–15 лет	211
Тамбовский А.Н., Левина Е.А., Даниленко Ж.В. Офтальмоэргонимические показатели баскетболистов высокой квалификации	216

<i>Третьяк Е.В.</i> Взаимосвязь показателей физического развития, функционального состояния и физической подготовленности студентов-волейболисток Бердянского государственного педагогического университета	219
<i>Фаттахов Р. В.</i> Техничко-тактическая подготовка футболистов с применением игровых упражнений	224
<i>Филенко Л.В., Филенко И.Ю.</i> Индивидуализация подготовки баскетболистов с учетом их интеллектуальных особенностей	226
<i>Фоменко Д.С.</i> Определение главных свойств личности футбольных арбитров	232
<i>Чопилко Т.Г., Залойло В.В.</i> Причины ошибочных действий футбольных арбитров разной квалификации	236
<i>Современные технические и информационные средства обучения и тренировки в спортивных играх</i>	
<i>Балан Б. А.</i> Отбор футболистов в профессиональные команды на основе данных комплексного контроля	242
<i>Дмитриев С.В.</i> Принципы и методы антропно организованного образовательного обучения двигательным действиям в спортивных играх	246
<i>Житнов Е.А., Сахарова М.В.</i> Использование игровых видов спорта в начальном профессиональном образовании (НПО) с использованием методов педагогической логики (ПЛ)	260
<i>Ионов А.А., Денисенко Ю.П., Софронов Н.Н.</i> Теоретические и практические аспекты применения компьютерных технологий для повышения эффективности проведения соревнований по спортивным играм	264
<i>Ионов А.А., Софронов Н.Н., Мотренко К.В.</i> Использование скипинга в совершенствовании физической подготовленности юных баскетболистов	267
<i>Капацина Г.А.</i> Навыки, приобретенные студентами, практикующих спортивные игры, вследствие применения тренажерных устройств	269
<i>Ковригин В.Е.</i> «Механика» баскетбольного судейства	274
<i>Коренберг В.Б.</i> О балансе логических и «автоматических» компонентов в тактико-технических умениях и технической подготовке игроков	279
<i>Лебединский А.С.</i> Анализ интенсивности игровой деятельности квалифицированных игроков в американский футбол	283
<i>Пятин В.Ф.</i> Максимально быстрое развитие взрывных силовых качеств и совершенного проприоцептивного контроля движений у спортсменов игровых видов спорта с использованием тренажера POWER PLATE	288

<i>Сахарова М.В., Власова В.И.</i> Современные информационные технологии в подготовке специалистов по гандболу	293
<i>Сидаш А.Л.</i> Мишенный метод и мультимедийные средства для определения количественных и качественных характеристик верхней передачи у волейболистов	297
<i>Степанов В.Н., Сырги С.М.</i> Моделирование тренировочного процесса футболистов высокой квалификации в соревновательном периоде	305
<i>Тихомиров А.К.</i> Унифицированные меры успеха юных хоккеистов	308
<i>Холзер А.Н.</i> Влияние освещенности спортивных залов на функциональное состояние зрительного анализатора занимающихся спортивными играми	314
<i>Шамонин А.В.</i> Специальная подготовка теннисистов средствами игровых видов спорта	319
<i>Шевченко А.Ю., Бойченко С.В.</i> Современные подходы к построению тренировочного процесса юных футболистов на этапе начальной подготовки	321
<i>Организационно-управленческие аспекты подготовки спортсменов в игровых видах спорта</i>	
<i>Быков А.В., Трухин Н.А.</i> Реализация численного большинства на мужском чемпионате мира по флорболу 2010 года	326
<i>Вайнбергер Е.А.</i> Анализ эффективности действий российских хоккеистов при вбрасывании шайбы	329
<i>Джумок А.А., Холзер А.Н.</i> Анализ результативности технико-тактических действий теннисистов высокой квалификации	333
<i>Ежов П.Ф., Ежова Н.М.</i> Научно-методические аспекты управления подготовкой квалифицированных спортсменов	336
<i>Ежова А.В.</i> Особенности решения квалифицированными волейболистами спортивных двигательных задач при блокировании в условиях дефицита игрового времени	342
<i>Золотарев А.П., Гакаме Р.З., Лексаков А.В., Российский С.А.</i> Проблемы и перспективы научного сопровождения развития автономных разновидностей футбола	345
<i>Орлан И.В., Болгов А.Н.</i> Технология управления соревновательной игрой квалифицированной баскетбольной команды	352
<i>Сахарова М.В., Сидорчук С.А.</i> Особенности соревновательной деятельности команд-лидеров мирового юношеского гандбола	355
<i>Хрусталева Г.А.</i> Специфика комплектования игровых четверок высококвалифицированных мини-футбольных команд	361