

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЕЖНОЙ
ПОЛИТИКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГБОУ ВПО «МОСКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

**ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ ПОДХОД
В СИСТЕМЕ МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ
СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ,
СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ
В ИГРОВЫХ ВИДАХ СПОРТА**

**МАТЕРИАЛЫ ВСЕРОССИЙСКОЙ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ ОЧНО-ЗАОЧНОЙ
НАУЧНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ**

17 – 18 АПРЕЛЯ 2012 г.

МАЛАХОВКА 2012

УДК 796.01 (063)
ББК 75
М – 34

Дифференцированный подход в системе многолетней подготовки спортсменов различной квалификации, специализирующихся в игровых видах спорта. Материалы Всероссийской с международным участием очно-заочной научной конференции. Московская государственная академия физической культуры. – Малаховка, 2012. – 372 с.

В сборник вошли материалы научных исследований, представленные учеными и преподавателями физкультурных, педагогических и других вузов России, Украины, Белоруссии, Молдовы, Польши, Швейцарии, аспирантами, соискателями, магистрантами, научными сотрудниками НИИ физической культуры и спорта и тренерско-преподавательским составом спортивных школ.

Программа конференции включала пять направлений:

1. Спортивные игры в XXI веке – современные подходы к методикам тренировки.

2. Психолого-педагогические и медико-биологические аспекты подготовки спортсменов в игровых видах спорта.

3. Современные технические и информационные средства обучения и тренировки в спортивных играх

4. Организационно-управленческие аспекты подготовки спортсменов в игровых видах спорта.

5. Пути совершенствования системы подготовки тренерско-педагогических кадров в отечественных вузах физической культуры и Европейская модель подготовки спортивных тренеров.

Сборник предназначен для широкого круга специалистов по теории и методике физической культуры и спортивной тренировки.

Редколлегия: д.п.н., профессор В.Б. Коренберг,
к.п.н., профессор В.П. Черемисин, к.п.н., профессор В.С. Левин

Одобрено УМК и утверждено Ученым советом МГАФК в качестве сборника материалов Всероссийской, с международным участием, очно-заочной научной конференции

© Московская государственная академия физической культуры, 2012

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
Содержание.....	366
Спортивные игры в XXI веке – современные подходы к методикам тренировки	
Грошев А.М. Методические приемы, обеспечивающие резуль- тативность бросков мяча в корзину у баскетболистов	3
Гурьев А.А. Координационные способности и вестибулярная устойчивость в системе подготовки волейболистов	8
Гусева Л.Н., Торунова Э.Л. Самооценка профессиональных умений студентов в аспекте ориентиров на новый образова- тельный стандарт специальности «физическая культура»	16
Ежова А.В. Показатели физического развития юных волейболистов 12–14 лет с учетом их биологического возраста.....	25
Зайцев А.А., Губернский А.Н. Индивидуально-типовой подход к процессу подготовки юных футболистов	31
Золотарев А.П. Методологические основы учета комплекса доминантных факторов подготовленности юных футболистов в многолетней подготовке	34
Зора К.П. Эмоционально-волевая сфера спортсмена как фактор преодоления посттравматического стресса	38
Колесникова Е.А., Литвинова С.В., Дудка Г.Н., Колесников М.А. Влияние показателей координационных способностей баскет- болистов на эффективность выполнения заслонов в соревнова- тельной деятельности	43
Коренберг В.Б. Двигательные и недвигательные навыки в уме- ниях игровиков	47
Лавриченко В.В., Григорьев С.К. Новые подходы к совершен- ствованию спортивного мастерства футболистов 17–19 лет	54
Левин В.С. Методика оценки и анализ соревновательной дви- гательной активности футболистов и основные факторы ее обеспечения	59
Никитина Е.Д., Шубина Г.Л. Обеспечение практической на- правленности учебного курса (модуля) «взаимодействие тре- нера с семьей спортсмена»	65
Никитина И.В. Технология обучения приемам игры в волей- бол	69
Никитина И.В. Современные подходы к формированию дви- гательных навыков игры в волейбол	72

Подольская Т.В. Оптимизация технической подготовки юных волейболистов	76
Починкин А.В., Сабирзянов Н.К. Этапное развитие подготовки спортивного резерва в системе СДЮСШОР	83
Починкин А.В., Сабирзянов Н.К. Системный подход к подготовке спортивного резерва в СДЮСШОР	86
Тихомиров А.К. К вопросу о многолетней динамике параметров тренировочных воздействий в хоккее с шайбой	91
Шамонин А.В. Методы педагогического контроля над спортивно-технической подготовленностью футболистов	96
Психолого-педагогические и медико-биологические аспекты подготовки спортсменов в игровых видах спорта	
Бабушкина А.И. Профилактика и коррекция асимметричной осанки и сколиоза у юных баскетболистов	101
Байрачный О.В. Факторы, влияющие на формирование мотивации у футболистов-защитников разной квалификации	105
Белякова Н.Н. Роль психических процессов в повышении результативности игровых действий юных волейболисток	108
Березина Л.А. Структура компетентности тренера в создании положительного психологического климата в спортивной команде	111
Высочин Ю.В., Денисенко Ю.П. Миорелаксация в системе подготовки в спортивных играх	114
Губернский А.Н., Зайцев А.А., Никитчук А.Г. Возрастные особенности изменения длины и массы тела у юных футболистов и школьников различных соматических типов	118
Жарич О.В., Коваленко Д.В. Методика ручного восстановительного массажа юных хоккеистов 13–14 лет с учетом психофизических особенностей на этапе предсоревновательной подготовки	122
Зайцев А.А. Применение кластерного анализа для оценки уровня подготовленности юных футболистов	125
Зайцев А.А., Губернский А.Н. Сравнительный анализ показателей, определяющих выраженность компонентов тела и его пропорций у футболистов групп начальной подготовки и учащихся общеобразовательных школ различных соматических типов	128
Захаркин И.В., Козлов А. Н., Дышко Б.А. Кардиореспираторная выносливость в игровых видах спорта – новые средства тренировки	132
Коваленко Д.В., Филатова Н.П. Критерии отбора хоккеистов 17–19 лет на этапе спортивного совершенствования	137

Коренберг В.Б. Системогенез командной спортивно-игровой специфической двигательной субдеятельности	141
Кузнецов И.В. Преимущественное использование игровых видов спорта в системе бонусов на уроке физической культуры	145
Кузьмин Е.Б., Азиуллин Р.Р., Денисенко Ю.П., Ионов А.А., Иванов М.Б. Психолого-педагогические аспекты развития спортивной мотивации у юных волейболистов	149
Лавриченко В.В., Ермаков В.В. Влияние специализированных продуктов повышенной биологической ценности на организм спортсмена после физических нагрузок	153
Лисенчук Г.А., Хоменко А.В. Значение психологической подготовки, а именно – управление конфликтными ситуациями в процессе подготовки высококвалифицированных футболистов	157
Мельникова Д.В., Филатова Н.П. Кузнецов Н.В. Морфологические характеристики хоккеистов 17–19 лет как один из критериев отбора в команды различного уровня	160
Митова Е.А., Малойван Я.В. Техничко-тактическая подготовка высококвалифицированных волейболисток с нарушениями опорно-двигательного аппарата	164
Овчаренко С.В. Оценка уровня физического развития и физической подготовленности футболистов с детским церебральным параличом	170
Осипов В.Н. Реабилитация спортсменок-баскетболисток при миофасциальной дисфункции	174
Петрачева И.В., Джуроев Д. Биомеханический анализ техники выполнения бросков мячами разной массы гандболистами 11 лет	178
Петров И.А. Возрастные изменения показателей дифференцирования пространственно-силовых и временных характеристик у 7–12-летних мальчиков	183
Созинов И.В., Тихомиров Ю.В. Применение кругового метода тренировки в начальной физической и технической подготовке юных спортсменов, занимающихся футболом и мини-футболом	188
Влодзимеж Староста Двигательная активность в жизни человека – в диагностике и укреплении его здоровья	191
Строкач С.Г. Влияние интеллектуальных способностей юных баскетболистов на процесс обучения	207
Сысоев А.В., Суханова Е.В. Определение уровня познавательной активности баскетболисток 13–15 лет	211
Тамбовский А.Н., Левина Е.А., Даниленко Ж.В. Офтальмоэргонимические показатели баскетболистов высокой квалификации	216

Третьяк Е.В. Взаимосвязь показателей физического развития, функционального состояния и физической подготовленности студентов-волейболисток Бердянского государственного педагогического университета	219
Фаттахов Р. В. Техничко-тактическая подготовка футболистов с применением игровых упражнений	224
Филенко Л.В., Филенко И.Ю. Индивидуализация подготовки баскетболистов с учетом их интеллектуальных особенностей	226
Фоменко Д.С. Определение главных свойств личности футбольных арбитров	232
Чопилко Т.Г., Залойло В.В. Причины ошибочных действий футбольных арбитров разной квалификации	236
Современные технические и информационные средства обучения и тренировки в спортивных играх	
Балан Б. А. Отбор футболистов в профессиональные команды на основе данных комплексного контроля	242
Дмитриев С.В. Принципы и методы антропно организованного образовательного обучения двигательным действиям в спортивных играх	246
Житнов Е.А., Сахарова М.В. Использование игровых видов спорта в начальном профессиональном образовании (НПО) с использованием методов педагогической логики (ПЛ)	260
Ионов А.А., Денисенко Ю.П., Софронов Н.Н. Теоретические и практические аспекты применения компьютерных технологий для повышения эффективности проведения соревнований по спортивным играм	264
Ионов А.А., Софронов Н.Н., Мотренко К.В. Использование скипинга в совершенствовании физической подготовленности юных баскетболистов	267
Капацина Г.А. Навыки, приобретенные студентами, практикующих спортивные игры, вследствие применения тренажерных устройств	269
Ковригин В.Е. «Механика» баскетбольного судейства	274
Коренберг В.Б. О балансе логических и «автоматических» компонентов в тактико-технических умениях и технической подготовке игроков	279
Лебединский А.С. Анализ интенсивности игровой деятельности квалифицированных игроков в американский футбол	283
Пятин В.Ф. Максимально быстрое развитие взрывных силовых качеств и совершенного проприоцептивного контроля движений у спортсменов игровых видов спорта с использованием тренажера POWER PLATE	288

Сахарова М.В., Власова В.И. Современные информационные технологии в подготовке специалистов по гандболу	293
Сидаш А.Л. Мишенный метод и мультимедийные средства для определения количественных и качественных характеристик верхней передачи у волейболистов	297
Степанов В.Н., Сырги С.М. Моделирование тренировочного процесса футболистов высокой квалификации в соревновательном периоде	305
Тихомиров А.К. Унифицированные меры успеха юных хоккеистов	308
Холзер А.Н. Влияние освещенности спортивных залов на функциональное состояние зрительного анализатора занимающихся спортивными играми	314
Шамонин А.В. Специальная подготовка теннисистов средствами игровых видов спорта	319
Шевченко А.Ю., Бойченко С.В. Современные подходы к построению тренировочного процесса юных футболистов на этапе начальной подготовки	321
Организационно-управленческие аспекты подготовки спортсменов в игровых видах спорта	
Быков А.В., Трухин Н.А. Реализация численного большинства на мужском чемпионате мира по флорболу 2010 года	326
Вайнбергер Е.А. Анализ эффективности действий российских хоккеистов при вбрасывании шайбы	329
Джумок А.А., Холзер А.Н. Анализ результативности технико-тактических действий теннисистов высокой квалификации	333
Ежов П.Ф., Ежова Н.М. Научно-методические аспекты управления подготовкой квалифицированных спортсменов	336
Ежова А.В. Особенности решения квалифицированными волейболистами спортивных двигательных задач при блокировании в условиях дефицита игрового времени	342
Золотарев А.П., Гакаме Р.З., Лексаков А.В., Российский С.А. Проблемы и перспективы научного сопровождения развития автономных разновидностей футбола	345
Орлан И.В., Болгов А.Н. Технология управления соревновательной игрой квалифицированной баскетбольной команды	352
Сахарова М.В., Сидорчук С.А. Особенности соревновательной деятельности команд-лидеров мирового юношеского гандбола	355
Хрусталева Г.А. Специфика комплектования игровых четверок высококвалифицированных мини-футбольных команд	361