

А

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта,
молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИЗУЧЕНИЮ КУРСА

Нетрадиционные оздоровительные системы в АФК

Направление подготовки 49.03.02 - Физическая культура для лиц с
отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки - Адаптивное физическое воспитание,
Адаптивная двигательная рекреация

Квалификация (степень) выпускника
Бакалавр

Форма обучения – очная, заочная

Москва 2016

А

Утверждено и рекомендовано
ЭМС ИТРРиФ ФГБОУ ВПО РГУФКСМиТ
Протокол № 68 от «24» мая 2016 г.

УДК: 615.85-056.266(07)
Н 57

Щербина Ю.Л. Методические рекомендации по изучению дисциплины «Нетрадиционные оздоровительные системы в АФК» для студентов РГУФКСиТ, обучающихся по направлению 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)». - Москва, РГУФКСМиТ, 2016 г.

Рецензент: Майорникова С.А., к.п.н.

Содержание:

1. Введение
2. Общие методические рекомендации по изучению курса
3. Методические рекомендации по изучению теоретического материала и практических заданий курса
4. Список рекомендуемой литературы
5. Перечень ключевых слов
6. Вопросы для подготовки к экзамену (зачету)