

УДК [796.5:797.1.025.3](075.8)  
ББК 75.812.52нб6я73-1  
В39

*АВТОР:*

**В.А. Веткин,**

кандидат физико-математических наук, доцент

*Книга издана в авторской редакции.  
Рисунки автора – пронумерованные.  
Остальные рисунки – Геннадия Гуляева*

**Веткин В.А.**

В39 Водные спортивные походы: как управлять уровнем их опасности [Электронный ресурс]: учебное пособие / В.А. Веткин. – М.: Финансы и статистика, 2024. – Режим доступа: [https://finstat.ru/wp-content/uploads/2023/10/Vetkin-Vodnye\\_sportivnye\\_pokhody.pdf](https://finstat.ru/wp-content/uploads/2023/10/Vetkin-Vodnye_sportivnye_pokhody.pdf), ограниченный. – Загл. с экрана. – 224 с.: ил.

ISBN 978-5-00184-102-9

Впервые эта книга была издана в 2011 г. и в силу высокого спроса переиздана в 2014 г. В ней впервые в отечественной литературе были собраны и описаны все ключевые факторы, влияющие на безопасность туристов-водников и введены такие новые понятия, как «приемлемый уровень безопасности», «предельно допустимый уровень опасности похода для данной группы», «планируемый риск», «оптимальная линия движения», которые углубляют наше представление о безопасности. Выявлены глубинные причины несчастных случаев в водных походах и впервые дана количественная оценка весомости, т. е. значимости каждой из этих причин, а это помогает понять, что конкретно надо делать при подготовке к походу и в самом походе, чтобы предотвратить несчастные случаи. На основе опыта нескольких поколений водников выработаны рекомендации по поводу того, как руководитель и члены спортивной группы сами могут влиять на уровень опасности предстоящего похода и количественно оценивать этот уровень во время похода.

Данное дополненное издание включает в себя то качественно новое, что появилось в спортивном туризме за последние годы.

Эта книга будет полезна всем, чья стихия – бурная вода: и тем, кто только начинает ходить в водные походы и хочет понять, как сделать их достаточно безопасными, и тем, кто уже хорошо знаком с этой стихией, но критически анализируя свои походы, понимает, что если некоторые опасные ситуации в пройденных походах закончились относительно благополучно, то это – лишь счастливая случайность, а не результат осознанных действий, умений и отработанных навыков, позволяющих уверенно ликвидировать такие ситуации. Это и учебное пособие для системы подготовки кадров спортивного туризма и профессиональных инструкторов-проводников.

УДК [796.5:797.1.025.3](075.8)  
ББК 75.812.52нб6я73-1

© Веткин В.А., 2024

© ООО «Издательство «Финансы  
и статистика», 2024

ISBN 978-5-00184-102-9

## СОДЕРЖАНИЕ

О чем и для кого эта книга .....	3
<b>ГЛАВА 1. Какие неприятности подстерегают нас в походе, и в чем или в ком их причины .....</b>	<b>5</b>
1.1. Вначале определимся с терминами и понятиями. Безопасность, опасность, риск.....	5
1.2. Описание типичных неблагоприятных ситуаций в водном походе .....	11
1.3. Факторы, определяющие уровень опасности водного похода .....	24
<b>ГЛАВА 2. Как можно управлять уровнем опасности своего похода .....</b>	<b>36</b>
2.1. Управление рисками в предпоходный период .....	37
Подбор группы .....	37
Размер группы .....	39
Психологическая подготовка к маршруту .....	39
Выбор маршрута .....	41
Выбор руководителя группы .....	45
Разработка маршрута и тактический план похода. План-график похода .....	47
Картографическая подготовка маршрута .....	50
Разработка запасного маршрута и аварийных выходов с маршрута .....	51
Подбор средств сплава .....	52
Спасательное и страховочное снаряжение .....	55
Весовые характеристики груза .....	58
Предпоходные тренировки .....	59
Тренировочный поход .....	62
2.2. Управление уровнем опасности на маршруте .....	63
2.2.1. Подходы к началу сплава: пешая часть маршрута .....	64
Дистанция между участниками .....	67
Контроль психологического состояния участников .....	68
Переправы через водные препятствия .....	71
Что делать, если кто-то потерялся на пешей части .....	71
Выбор места стоянки .....	73



<b>2.2.2. Водная часть маршрута</b>	73
Тактика прохождения различных участков маршрута.	
Принцип оптимальной линии движения	74
<b>Разведка на маршруте</b>	76
Разведка с наплыва и тактика прохождения некоторых препятствий	77
Береговая разведка	84
Примеры оптимальной линии движения	88
Обнос препятствия	91
Преодоление препятствий проводкой	92
Метод базовых лагерей	92
Комбинированные способы прохождения препятствия	93
Потеря ориентировки на реке	94
<b>Страховка и самостраховка во время сплава</b>	95
<b>Береговая страховка</b>	96
Страховка метательным спасконцом («морковка»)	96
Действия страхуемых	101
Страховка «корабликом»	106
Страховка «живцом»	107
Страховка удочкой	109
«Перетяга» или принудительная чалка	110
Снятие человека с камня в русле	113
<b>Страховка с воды</b>	117
Нижняя страховка с воды	117
Страховка аварийного судна «толканием»	118
Буксировка аварийного судна	121
Взаимная страховка судов	123
Комбинированная страховка	125
<b>Самостраховка в водном походе</b>	127
Самостраховка водника	128
Самостраховка экипажа судна	131
Действия экипажа после переворота судна	132
Поведение экипажа в «бочке»	133
Навал судна на камень	134
<b>2.2.3. Профилактика заболеваний. Первая медицинская помощь</b>	136
<b>2.2.4. Действия группы после аварии</b>	138
Действия пострадавших, оказавшихся вне группы	138
Действия группы	140
Оказание первой медицинской помощи	141
Транспортировка пострадавшего	142
Сложный вариант аварии	145
<b>Пеший аварийный выход с маршрута</b>	146
Проблема ориентирования на местности	147

Движение без компаса в заданном направлении.....	149
Ориентирование по следам .....	152
Как подать сигнал бедствия .....	152

### **ГЛАВА 3. Как можно отрабатывать необходимые приемы в предподходный период..... 156**

<b>3.1. Тренировки на воде. Отработка тактических приемов преодоления препятствий .....</b>	<b>156</b>
Отход от берега с выходом на скоростную струю .....	156
Заход судна в улово .....	158
Траверс речного потока .....	159
Кормовой траверс речного потока .....	160
<b>3.2. Отработка приемов страховки .....</b>	<b>161</b>
Отработка страховки метательным концом .....	161
Отработка приемов страховки с воды.....	163
Отработка приемов самостраховки экипажа .....	164
Комплексная тренировка по страховке.....	164
<b>3.3. Подготовка к пешей части маршрута .....</b>	<b>165</b>
<b>3.4. Тренировочный поход .....</b>	<b>166</b>

### **ГЛАВА 4. Спасательное и страховочное снаряжение для водного похода .....**

<b>4.1. Индивидуальное снаряжение .....</b>	<b>168</b>
Спасжилет с индивидуальной страховочной системой .....	168
Как работает индивидуальная страховочная система? .....	171
Индивидуальный спасконец («морковка»).....	174
Гидрокостюм.....	175
Защитный шлем .....	176
Защитные щитки, наколенники и налокотники.....	176
Грудная обвязка .....	176
Носимый аварийный запас (НАЗ) .....	177
Перчатки. Ботинки. Нож-стропорез.....	178
Индивидуальная рация .....	178
<b>4.2. Экипажное страховочное снаряжение.....</b>	<b>179</b>
Чальные концы.....	179
Страховочная обвязка судна .....	179
Судовой спасконец .....	181
Страховочные переворотные петли катамарана.....	183
Запасные весла .....	183
Водяной парус.....	184



Ä