

# NON NOCERE

новый терапевтический журнал

ДЕКАБРЬ 2019



Главный редактор  
Илья Вадимович Егоров  
Зам. главного редактора  
Анна Аксельрод  
Шеф-редактор  
Анна Жуковская  
Ответственный секретарь  
Роксана Мухарямова  
Научный редактор  
Ольга Костюкевич  
Редактор  
Кирилл Шилковский  
Арт-директор  
Ольга Ким  
Верстка  
Илья Залыгин  
Корректор  
Галина Федоровская  
PR-менеджер  
Юлия Головенко

Научно-практический журнал

для терапевтов  
и эндокринологов,  
кардиологов,  
гастроэнтерологов,  
неврологов,  
ревматологов  
и других представителей  
"нехирургических"  
специальностей

над номером работали:

Аствацатурян Марина Зориковна, Аксельрод Анна Сергеевна, Башанкаев Бадма Николаевич, Бережная Ольга Олеговна, Бриль Екатерина Витальевна, Дмитриева Юлия Владимировна, Егоршина Людмила Владимировна, Жукова Алена Остаповна, Замерград Максим Валерьевич, Карницкий Александр Александрович, Кусевич Дарья Александровна, Лобжанидзе Фаина Альбертовна, Магазаник Норберт Александрович, Малявин Андрей Георгиевич, Малявин Андрей Андреевич, Муркова Марина Викторовна, Мхитарян Элен Араиковна, Никонов Евгений Леонидович, Родионов Антон Владимирович, Салтанова Жанна Евгеньевна, Стаханов Владимир Анатольевич, Ткачева Ольга Николаевна, Хасина Анна Владимировна, Циберкин Александр Иванович, Шемякина Софья Игоревна

Периодический научно-практический журнал «Non Nocere». Новый терапевтический журнал». Издаётся с ноября 2018 года.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Номер свидетельства ПИ № ФС 77-74285  
Общий тираж 20 тыс. экз.

Учредитель: ООО «Микстум»  
Адрес: 129344, Москва, Верхоянская ул., д.18., к. 2.

Подписано в печать: 25.12.19  
Формат: 70х100/16  
печ. л. 9, заказ № 19-Z-2145  
отпечатано в ООО «МЕДИКОЛОП»

Все редакционные материалы являются справочно-информационными и аналитическими. В статьях представлена точка зрения авторов, которая может не совпадать с мнением редакции журнала. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных полос. Полное или частичное воспроизведение опубликованных иллюстраций и текстов допускается только с письменного разрешения редакции.

Все права защищены 2019 г.

Телефон редакции: + 7 (495) 482 00 47  
Сайт: <http://www.newtj.ru>  
Социальные сети: <https://www.facebook.com/Newtj.ru>  
<https://vk.com/newtjournal>  
<https://www.instagram.com/newtjournal/>  
Телефон с бесплатными СМС, по которому читатели могут задать вопрос, предложить темы или оставить отзыв:  
8 800 5555 715

Отдел рекламы: [reklama@newtj.ru](mailto:reklama@newtj.ru)

Журнал пользуется услугами фотобанка Depositphotos, [www.kinopoisk.ru](http://www.kinopoisk.ru)

**РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ**

**АХМЕДЖАНОВ Н.М.**, врач-кардиолог, к.м.н.

**БАРБАРАШ О.А.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор, чл.-корр. РАН

**БАРЫШНИКОВА Г.А.**, врач-терапевт, д.м.н., профессор

**БАШАНКАЕВ Б.Н.**, врач-хирург, онколог

**ГЛЕЗЕР М.Г.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор

**ГОДКОВ М.А.**, врач-иммунолог, д.м.н., профессор

**ЖУРАВЛЕВА М.В.**, клинический фармаколог, д.м.н., профессор

**ЗАХАРОВ В.В.**, врач-невролог, д.м.н., профессор

**КАРНИЦКИЙ А.В.**, врач-терапевт, к.м.н.

**КРЮКОВ А.И.**, врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

**КУНЕЛЬСКАЯ Н.Л.**, врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

**МАЛЯВИН А.Г.**, врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

**МАРТЫНОВ А.И.**, д.м.н., профессор, академик РАН

**МКРТУМЯН А.М.**, врач-эндокринолог, д.м.н., профессор

**МОРОЗОВ С.П.**, врач-рентгенолог, д.м.н., профессор

**НАУМОВ А.В.**, врач-ревматолог, д.м.н., профессор

**НИКОНОВ Е.Л.**, врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор

**РЕЗНИК Е.В.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор

**СИНОПАЛЬНИКОВ А.И.**, врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

**ШВЕЦОВ М.Ю.**, врач-нефролог, к.м.н., врач высшей категории

**ШОСТАК Н.А.**, врач-ревматолог, д.м.н., профессор

**ЯКОВЕНКО Э.П.**, врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор, академик РАЕН



## В НОМЕРЕ:

### 6 НОВОСТИ

Чем живет медицинский мир

## THEMA PRINCIPALE

#### 16 ИТОГИ ГОДА

Самое интересное и важное в медицине в уходящем 2019-м

#### 36 ОТ ВСЕГО СЕРДЦА

Европейский конгресс кардиологов: новые клинические рекомендации

#### 44 ТЭЛА

Диагностика и лечение с поправкой на риск

#### 50 ПРИМИТЕ В ДАР!

Идеи подарков для врачей: близких, друзей, коллег

#### 52 ЛЕЧИ КРАСИВО

Одеваемся на работу

#### 58 ПУСТЬ ВСЕ СБУДЕТСЯ!

Чего ждут медики от 2020 года

#### 60 РАДЫ СТАРАТЬСЯ!

Нам пишут, что мы – молодцы

## ANAMNESIS MORBI

#### 64 ЗДРАВСТВУЙ, НОВЫЙ ГОД!

10 мифов о геморрое

#### 70 БОРОТЬСЯ И ИСКАТЬ

Диагностируем и лечим туберкулез

#### 78 ГЛАВНОЕ – СТАБИЛЬНОСТЬ!

Головокружение и расстройства равновесия

#### 82 КОМ В ГОРОЛЕ

Определяем причину

#### 92 ГЭРБ

Алгоритм ведения пациентов



**ЧТО БЫЛО  
В 2019-М**  
СТР. 16



**ГОЛОВА  
КРУТОМ**  
СТР. 78

КОГДА ВСЕ  
ПРЕКРАСНО  
СТР. 104



Рекламные  
публикации

## STATUS PRAESENS

### 98 СКАЖИТЕ: «ААА!»

Проблемы  
коммуникации  
в ЛОР-практике

### 104 КУЛЬТУРА ВРАЧА

Продолжаем  
публиковать главы  
из книги Норберта  
Магазиника

## ANAMNESIS VITAE

### 112 ПРОФЕССОРСКИЙ ОБОХОД

Веселые байки от Олега  
Бурсака и Антона Зальца

### 118 САМЫЙ ДОРОГОЙ ДОКТОР

Винсент Ван Гог  
и Поль-Фердинанд Гаше

### 124 КУПЕ ЦВЕТА ФЕРРАРИ

Лирический рассказ  
Анны Аксельрод

### 126 ВРАЧ, ИЗМЕНИВШИЙ МИР

Григорий Антонович  
Захарьин

### 132 МЕДИЦИНСКИЙ ЭРМИТАЖ

Ну очень интересный  
музей

### 138 ЗВЕЗДАМ СВЕРХУ ВИДНЕЕ

Клинический гороскоп

### 152 ДОСТАТОЧНО ОДНОЙ ТАБЛЕТКИ

Фильмы и сериалы  
про медиков

### 157 ЛИТЕРАТУРА

Где искать ссылки

ЧЕМ СЕРДЦЕ  
УСПОКОИТСЯ  
СТР. 138

HOSPI

