

100 страниц о самом главном

Ежемесячный журнал
№11 (330),
ноябрь, 2020 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Главный редактор
Борис Шенкман

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редакторы
Иван Мамичев
Мария Лапик

Верстка
Сергея Сухарева

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Фото на обложке
Виктора Камелягина

Адрес для писем:
Москва 127018
Сушевский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2020 г.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Анна Антонова Поговорим о вечности любви	3
<i>Лента новостей</i>	10
Александр Орлов Плеврит – враг легких	12
Татьяна Агушина Почему я мерзну?	18
Марина Масляева Что нужно знать о полинейропатии	23
Вера Пенькова Как справиться с варикозом	29
Юлия Кириллова Бегом от диабета!	35
Татьяна Агушина Правильно накормить школьника	38
Юлия Кириллова Женская беда	41
Анна Кузьминская Отказаться от сладкого	47
Елена Борисова Сезон вирусов: берегите себя!	53
Анна Кузьминская Сохраните красивый голос	56
Ольга Коршунова Осенняя хандра	65
Наталья Каркачева Рябиновый сезон	71
Анна Барина Как успокоить паникера?	77
<i>Без подробностей</i>	84
Татьяна Агушина Глисты из суши	86
<i>Проверка интеллекта</i>	89
<i>По России</i> Валерий Привалихин Город деревянных кружев	90