

УДК 796.01(063)

ББК 75

С 23

Редактор:

доктор педагогических наук, профессор

Дунаев Константин Степанович

(ФГБОУ ВО МГАФК)

Рецензенты:

доктор педагогических наук, профессор Тихомиров А.К.

(ФГБОУ ВО МГАФК),

кандидат педагогических наук, доцент Буторин В.В.

(ФГБОУ ВО МГАФК)

кандидат биологических наук, доцент Стрельникова И.В.

(ФГБОУ ВО МГАФК)

С 21

Сборник материалов научных конференций студентов бакалавриата, магистратуры и аспирантов (2021-2022 учебный год). Ч. 2. Выпуск 31 / Министерство спорта Российской Федерации, Московская государственная академия физической культуры, Московская областная олимпийская академия ; под ред. К. С. Дунаева. – Малаховка : Московская государственная академия физической культуры, 2022. – 76 с.

ISBN 978-5-00063-085-3

В ежегодном сборнике материалов научных конференций студентов бакалавриата, магистратуры и аспирантов МГАФК включены материалы научных работ, представленных на конференциях, проведенных в 2021-2022 учебном году, в частности: межфакультетской научно-практической конференции студентов бакалавриата тренерского факультета академии (15 ноября 2021 г.), зимней научно-практической конференции молодых ученых и студентов (22 декабря 2021 г.), а также итоговой 46-й научной конференции студентов и молодых ученых академии, проходившей в рамках Дня науки МГАФК, 28-29 апреля 2022 г.

УДК 796.01(063)

ББК 75

ISBN 978-5-00063-085-3

© ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры», 2022

АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ВЫСТУПЛЕНИЙ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ЛЫЖНИКОВ- ГОНЩИКОВ НА МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

Анурьев И. В., студент,

*Научный руководитель – Беляева Н. А., канд. пед. наук, доцент,
ФГБОУ ВО «Московская государственная академия
физической культуры», п. Малаховка, Россия*

Аннотация. Актуальность исследования связана с изучением стабильности результатов выступления мировых лидеров в соревнованиях по лыжным гонкам на Олимпийских играх и чемпионатах мира с 2009 по 2022 гг.

Ключевые слова: лыжники-гонщики, соревнования по лыжным гонкам, Олимпийские игры, чемпионат мира, Кубок мира, анализ результатов, стабильность.

Цель исследования: провести анализ результатов выступления высококвалифицированных лыжников-гонщиков на соревнованиях международного уровня, определить сильнейших спортсменов, показавших стабильно высокие результаты на ОИ и ЧМ с 2009 по 2022 гг.

Методы исследования:

1. Анализ научной и научно-методической литературы, протоколов соревнований.

2. Методы математической статистики.

Обсуждение результатов исследования.

В результате анализа выступления 25 сильнейших лыжниц-гонщиц мирового уровня по материалам рейтинговых таблиц и протоколов Кубка мира, ЧМ и ОИ за период 2010 по 2021 гг. выявлено:

- семь спортсменок сборной Норвегии вошли в топ 15, трое из них набрали максимальное количество очков, и заняли три первых строчки рейтинговой таблицы, это Heidi Weng, Ingvild Oestberg и Therese Johaug;

- в команде Швеции четыре лыжницы попали в топ 17, среди них лидером стала Stina Nilson;

- четыре финские лыжницы вошли в первые 19 строчек таблицы, самый высокий результат у Krista Parmakoski;

- три спортсменки из команды США в двадцатке сильнейших лыжниц мира, и первая среди них Jessica Diggins;

СОДЕРЖАНИЕ

Анурьев И. В., п. Малаховка, Россия

Анализ результатов выступлений высококвалифицированных лыжников-гонщиков на международных соревнованиях 3

Анципов А. А., Анурьев И. В., п. Малаховка, Россия

Анализ выступления ведущих лыжников-гонщиков на олимпийских играх, чемпионатах мира и этапах Кубка мира в период с 2014 по 2021 гг. 11

Бабин В. В., п. Малаховка, Россия

Особенности использования комплекса упражнений, направленных на развитие подвижности (мобильности) суставов в сочетании с элементами упражнений на растяжку для спортсменов игровых видов спорта (на примере сборной баскетбольной команды МГАФК)..... 18

Голубева Д. А., п. Малаховка, Россия

Особенности выполнения упражнения силовой гимнастики у полиатлонисток 14-15 лет в зимнем полиатлоне 23

Дерябина М. К., Шумилова Т. С., п. Малаховка, Россия

Влияние занятий с использованием фитнес-тренажеров на уровень физической подготовленности юных фигуристов..... 26

Жаббарова В. Д., п. Малаховка, Россия

Результаты Всемирных зимних универсиад по биатлону с 2005 года и его проблемы..... 31

Набережных А. В., п. Малаховка, Россия

Биомеханические характеристики опорно-двигательного аппарата спортсменов..... 34

Раганиян А. А., п. Малаховка, Россия

Развитие тактического мышления юных хоккеистов..... 41

Самойлова В. С., п. Малаховка, Россия

Современные подходы к оцениванию компонентов фигуристов-танцоров высокой квалификации в произвольном танце..... 45

Тимофеев Н. Д., п. Малаховка, Россия

Совершенствование отбора лыжников-ориентировщиков на начальном этапе подготовки..... 52

Ткаченко А., п. Малаховка, Россия

Применение фитбол-гимнастики при сколиозе второй степени у детей 6-7 лет..... 59

Федотова Н.А., п. Малаховка, Россия

Совершенствование техники передвижения на лыжах полиатлонистов (троеборье с лыжной гонкой) 12-13 лет 63