

УДК 159.9 616.8

ББК 88.52

Г49

А

Гингер, С., Гингер, А.

Г49 Гештальт-терапия контакта [Электронный ресурс] / С. Гингер, А. Гингер ; пер. с франц. — Эл. изд. — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 319 с.). — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — (Современная психология: теория и практика). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-94193-823-0

Гештальт-терапия — это психотерапевтический метод, успешно завоевавший Северную Америку, Западную Европу, Латинскую Америку, Австралию; в последние 20 лет он стал распространяться в России и странах Восточной Европы. Гештальт быстро стал одним из основных психотерапевтических методов наряду с психоаналитическим и бихевиорально-когнитивным подходами.

Мы представляем российским психотерапевтам, врачам, психологам, педагогам, а также самой широкой публике обобщающий современный труд по Гештальту. В книге прослежены история Гештальт-подхода, его основные принципы, техники, разновидности и главные области его применения; все это проиллюстрировано многочисленными примерами из практики авторов этой книги.

УДК 159.9 616.8

ББК 88.52

Деривативное электронное издание на основе печатного издания: Гештальт-терапия контакта / С. Гингер, А. Гингер ; пер. с франц. — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2015. — 320 с. — ISBN 978-5-88230-300-5.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-94193-823-0

© Перевод, редакция, оформление, ИОИ, 2015

А

Содержание

Предисловие.....	5
Гештальт на первый взгляд.....	9

Часть I

КОНЦЕПТУАЛЬНЫЕ ОСНОВЫ ГЕШТАЛЬТА

Глава 1. Генеалогическое древо гештальта. Корни гештальта: феноменология, экзистенциализм, гештальт-психология.....	33
Глава 2. Фриц Перлз — отец гештальта.....	46
Г л а в а 3. Гештальт и психоанализ.....	56
Глава 4. Восточная родня.....	83
Глава 5. Гуманистическая психология и гештальт.....	94
Г л а в а 6. Системный подход и гештальт.	
Пентаграмма гингера.....	104

Часть II

МЕТОДЫ И ТЕХНИКИ ГЕШТАЛЬТА

Глава 7. Теория self.....	128
Г л а в а 8.Терапевтические отношения в гештальте. Перенос и контрперенос.....	152
Глава 9. Тело и эмоции в гештальте.....	174
Глава 10. Мозг и гештальт.....	194
Глава 11. Гештальт и работа воображения: управляемые фантазии, сновидения, креативность.....	221
Глава 12. Развитие гештальта: история и география. Современные области применения.....	245
Библиография.....	284
Как ориентироваться в генеалогическом древе гештальта....	293
Сводная хронологическая таблица.....	296
Гештальт-лексикон.....	299