

УДК 616-006.81+616.8

ББК 55.69+55.6стд1-3

Л61

Переводчик Анастасия Макарова

Научный редактор Инна Луценко, невролог, специалист
по инсульту, специалист центра дистанционного обучения
и повышения квалификации КГМА им. И.К. Ахунбаева

Редактор Екатерина Иванкевич

Липска Б.

Л61 Потерявшая разум: Откровенная история нейроученого о болезни, надежде и возвращении / Барбара Липска, Элейн Макардл ; Пер. с англ. — М. : Альпина Пабlishер, 2022. — 245 с., ил.

ISBN 978-5-9614-7838-9

Болезни мозга, травмы головы и возрастные изменения могут влиять на наше поведение, разрушать личность и искажать память. Что чувствует и как воспринимает действительность человек, когда заболевание поражает разные области его мозга? Какие части нашего «я» остаются с нами даже тогда, когда уходит очень многое? Как меняется привычная жизнь, когда наш «главный процессор» начинает сбоить? И как понять, что что-то не так?

Нейрофизиолог Барбара Липска посвятила жизнь изучению работы центральной нервной системы при психических расстройствах, но однажды нарушения психики начались у нее самой (причиной была метастатическая меланома мозга). Будучи опытным специалистом, Барбара пыталась анализировать, что с ней происходит, не опускала руки, не сдавалась. Она не только успешно справилась с изматывающей болезнью и вернулась к своей исследовательской деятельности и соревнованиям по триатлону, но и поделилась с читателями уникальным опытом, показав каждый этап происходивших с ней изменений.

Книга, написанная Барбарой в соавторстве с журналисткой Элейн Макардл, посвящена не только и не столько борьбе с тяжелым заболеванием. Перед вами очень искренняя, захватывающая и вдохновляющая история о мужестве, любви, преодолении трудностей, поддержке, понимании и принятии себя.

УДК 616-006.81+616.8

ББК 55.69+55.6стд1-3

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru.

© Barbara K. Lipska and Elaine McArdle, 2018

ISBN 978-5-9614-7838-9 (рус.)

© Издание на русском языке, перевод, оформление.

ISBN 978-13-2878-7-309 (англ.)

ООО «Альпина Пабlishер», 2022

СОДЕРЖАНИЕ

Пролог	7
1. Крысиная месть	21
2. Исчезающая рука.....	41
3. Внутри моего мозга	67
4. Под откос	95
5. Яд	107
6. В потемках.....	123
7. В аду	135
8. Лисички.....	163
9. Что случилось, мисс Симон?	177

10. Свет во тьме	193
11. Выжившая	215
Эпилог	230
Благодарности	238
Примечания	241