

УДК613.2

ББК 53.51

П47

Рецензенты:

Быков Анатолий Тимофеевич — заведующий кафедрой восстановительной медицины, физиотерапии и спортивной медицины Кубанского государственного медицинского университета Минздрава РФ, член-корреспондент РАН, профессор, доктор медицинских наук.

Мотовилов Константин Яковлевич — главный научный сотрудник, руководитель научного направления Сибирского научно-исследовательского и технологического института переработки сельскохозяйственной продукции ФГБУ науки Сибирского федерального научного центра агробиотехнологий РАН, член-корреспондент РАН, профессор, доктор биологических наук.

Штерман Сергей Валерьевич — генеральный директор ООО «Фармамедикал», доктор технических наук.

Позняковский, В. М.

П47 Пищевые системы: специализированные продукты питания, новые технологии, эффективность применения: монография / В. М. Позняковский, Б. Тохириён, О. А. Толмачёв; под общ. ред. В. М. Позняковского. — Санкт-Петербург : ГИОРД, 2023. — 240 с.

ISBN 978-5-98879-229-1

В книге рассмотрена роль специализированных продуктов, в том числе биологически активных добавок в коррекции питания и здоровья современного человека, методологические аспекты их разработки.

Представлены результаты маркетингового исследования и потребительских предпочтений в отношении изучаемой группы пищевых продуктов.

Содержатся материалы по разработке специализированных продуктов для спортсменов и лиц, ведущих активный образ жизни, функциональные свойства которых направлены на повышение физической работоспособности, нутритивно-метаболическую поддержку опорно-двигательной системы и связочно-суставного аппарата, коррекцию обменных нарушений соединительной ткани и нервной системы, индигенной микрофлоры кишечника и обменных процессов в условиях психофизиологических нагрузок, а также обеспечение резервных сил организма, регуляцию метаболизма при костном травматизме.

Книга предназначена для профессиональных спортсменов и физкультурников, специалистов в области спортивной нутрициологии, студентов, аспирантов и лиц, ведущих здоровый образ жизни.

УДК 613.2

ББК 53.51

ISBN 978-5-98879-229-1

© ООО «Издательство „ГИОРД“, 2023

Оглавление

Введение	5
ГЛАВА 1. СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ПРОДУКТЫ И ИХ РОЛЬ В КОРРЕКЦИИ ПИТАНИЯ И ЗДОРОВЬЯ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ. МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗРАБОТКИ	6
ГЛАВА 2. МАРКЕТИНГОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ РЫНОЧНОГО АССОРТИМЕНТА И ПОТРЕБИТЕЛЬСКИХ ПРЕДПОЧТЕНИЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ПРОДУКТОВ	40
ГЛАВА 3. СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ПРОДУКТЫ ДЛЯ ПИТАНИЯ СПОРТСМЕНОВ И ЛИЦ, ВЕДУЩИХ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ	60
3.1. Продукты эргогенной направленности. Спортивные напитки на основе элеутерококка и пантогематогена, женьшеня и полипrenoлов	70
3.2. Продукты для нутритивно-метаболической поддержки опорно-двигательной системы и связочно-суставного аппарата.....	80
3.2.1. Спортивные напитки для посттравматического восстановления структуры и функции хрящевой ткани	87
3.2.2. Специализированный продукт спортивного питания в форме БАД для поддержки опорно-двигательной системы	95
3.2.3. Комплексная программа БАД для поддержки связочно-суставного аппарата.....	107

ГЛАВА 4. СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ПРОДУКТЫ СИСТЕМНОГО ДЕЙСТВИЯ: РЕЦЕПТУРЫ И ТЕХНОЛОГИИ, ТОВАРОВЕДНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА, ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СВОЙСТВ.....	115
4.1. БАД для коррекции обменных нарушений соединительной ткани.....	115
4.2. БАД для поддержания обменных процессов в условиях психофизиологических нагрузок.....	143
4.3. БАД для коррекции обменных нарушений нервной системы.....	158
4.4. БАД для обеспечения резервных сил организма.....	181
4.5. БАД для регуляции метаболизма при костном травматизме	193
4.6. БАД для поддержки индигенной микрофлоры кишечника.....	218
Заключение	229
Список сокращений	230
Список литературы	232