

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	5
Глава 1. Общие вопросы обучения.....	7
1.1. Надежность труда водителя	7
1.2. Определение содержания подготовки водителей	9
1.3. Основные принципы обучения	12
1.4. Методические вопросы подготовки водителей.....	19
1.5. Процесс формирования знаний, умений и навыков	19
1.6. Этапы формирования двигательного навыка	22
1.7. Ситуационное обучение.....	26
1.8. Общая характеристика обучения вождению на автодроме	28
1.9. Обучение выполнению основных видов движения автомобиля	31
1.10. Меры безопасности при обучении вождению автомобиля	33
1.11. Автодромы.....	35
1.12. Организационно-методические рекомендации по проведению занятий	35
Глава 2. Методика первоначального обучения вождению.....	43
2.1. Обучение простым основным действиям	43
2.1.1. Посадка	43
2.1.2. Начало движения	47
2.1.3. Переключение передач.....	53
2.1.4. Движение с изменением скорости	55
2.1.5. Торможение	57
Глава 3. Методика обучения маневрированию на ограниченной территории	65
3.1. Движение между двумя ограничителями	65
3.2. Движение по прямолинейному габаритному коридору.....	67
3.3. Движение по «змейке» передним и задним ходом	67
3.4. Развороты передним и задним ходом.....	68
3.4.1. Разворот без применения заднего хода	68
3.4.2. Разворот на участке ограниченной ширины с применением заднего хода.....	71
3.5. Проезд ворот на противоположной и прилегающей сторонах дороги	72
3.5.1. Проезд ворот на противоположной стороне дороги.....	72
3.5.2. Проезд ворот на прилегающей стороне дороги	74