

УДК 741.021.2
ББК 85.15
Г79

Переводчик Зарахович Н.
Редакторы Юлия Быстрова, Ольга Равданис, Ольга Улантимова

Грегори Д.

Г79 Скетч на завтрак: Сотня способов добавить в жизнь творчества, даже если времени нет совсем / Дэнни Грегори ; Пер. с англ. — М. : Альпина Паблишер, 2018. — 160 с., ил.

ISBN 978-5-9614-5766-7

Знаете ли вы, что даже 10 минут занятий рисованием в день наполняют жизнь радостью, помогают снять стресс, развивают память, воображение и логику? Вдохновляющее руководство художника Дэнни Грегори сделает творчество частью вашей жизни, даже если вы очень заняты и времени не хватает вообще ни на что. До краев полная стратегий и идей, эта книга учит выкраивать время для творчества в любых обстоятельствах. Не умеете рисовать? Не беда! Оптимистичный подход автора, короткие простые упражнения и практические инструкции по техникам и материалам быстро помогут вам научиться рисовать, даже если вы никогда этого не делали. Ваши навыки будут совершенствоваться, а вы сами — получать огромное удовольствие от процесса и результатов. Сами не заметите, как начнете рисовать буквально везде: в самолёте, на совещании или за завтраком — и ежедневное творчество станет вашей хорошей привычкой.

УДК 741.021.2
ББК 85.15

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ, для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru

First published in English by Chronicle Books LLC, San Francisco, California

© Danny Gregory, 2015

© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина Паблишер», 2018

ISBN 978-5-9614-5766-7 (рус.)

ISBN 978-1-4521-3547-2 (англ.)

Главный редактор *Сергей Турко*
Руководитель проекта *Ольга Равданис*
Корректоры *Мария Смирнова, Ольга Улантимова*
Компьютерная верстка *Кирилл Свищёв*
Каллиграфия *Захар Яцун / bangbangstudio.ru*

ООО «Альпина Паблишер»
123060, Москва, а/я 28
Тел. +7(495)980-53-54
www.alpina.ru
e-mail: info@alpina.ru

Подписано в печать 03.11.2017

Формат 70 × 90/16.

Бумага офсетная № 1. Печать офсетная.

Объем 10,0 печ. л. Тираж 3000 экз. Заказ №

Знак информационной продукции
(Федеральный закон № 436-ФЗ
от 29.12.2010 г.)

