

УДК 572.788+611 (075.8)  
ББК 28.706 я73  
А 64

Печатается по решению  
редакционно-издательского совета  
Северо-Кавказского  
федерального университета

А 64 **Анатомо-физиологические основы безопасности:** лабораторный практикум / авт.-сост.: О. В. Прасолова, Г. В. Бичева, Т. Н. Бобрышева, М. А. Куксова. – Ставрополь: Изд-во СКФУ, 2019. – 179 с.

Пособие составлено в соответствии с ФГОС ВО, учебным планом и образовательной программой дисциплины и представляет собой курс лабораторных занятий. Содержит теоретический материал, отражающий содержание лабораторных работ, методику и последовательность их выполнения, а также указания по технике безопасности, контрольные вопросы, литературу.

Предназначено для студентов бакалавриата, обучающихся по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, направленности (профилю) «Образование в области безопасности жизнедеятельности».

УДК 572.788+611 (075.8)  
ББК 28.706 я73

*Составители:*

канд. биол. наук, доцент **О. В. Прасолова**,  
канд. биол. наук, доцент **Г. В. Бичева**,  
канд. биол. наук, доцент **М. А. Куксова**,  
канд. биол. наук, доцент, инженер **Т. Н. Бобрышева**

*Рецензенты:*

канд. биол. наук, доцент **Ю. А. Маренчук**,  
канд. мед. наук, зав. отделением **Н. Е. Хоменко**  
(ГБУЗ СК «Ставропольская краевая клиническая больница»)

© ФГАОУ ВО «Северо-Кавказский  
федеральный университет», 2019

## СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие .....	4
 <b>ЛАБОРАТОРНЫЕ РАБОТЫ</b>	
1. Учение о клетке и тканях .....	6
2. Основные закономерности роста и развития. Характеристика физического развития и оценка состояния здоровья.....	9
3. Скелет – структурная основа тела. Возрастные особенности скелета .....	19
4. Мышечная система и ее возрастные особенности.....	27
5. Строение и функции системы крови.....	35
6. Строение и функции системы кровообращения.....	41
7. Строение и функции системы дыхания.....	48
8. Строение и функции системы пищеварения.....	54
9. Обмен веществ и энергии в организме. Возрастные особенности .....	62
10. Строение, функции возрастные особенности системы органов выделения .....	70
11. Строение и функции кожи. Терморегуляция организма.....	78
12. Строение, функции, возрастные особенности нервной системы.....	84
13. Изучение клинически важных рефлексов человека .....	93
14. Психофизиология высших функций мозга. Типы ВНД.....	98
15. Психодиагностика функциональных состояний. Межполушарная асимметрия .....	107
16. Строение и функции анализаторов, их значение для обеспечения безопасности.....	117
17. Эндокринная система. Адаптация к экстремальным воздействиям. Стресс .....	138
18. Хронофизиология. Определение биологических ритмов....	145
 ЛИТЕРАТУРА.....	 149
 <b>ПРИЛОЖЕНИЕ 1.</b>	
Указания по технике безопасности при проведении лабораторных работ .....	151
 ПРИЛОЖЕНИЕ 2 .....	 155