



# ТЕРАПИЯ

www.rnmot.ru

www.therapy-journal.ru

# 02 THERAPY

## 2022

### «Терапия»

научно-практический рецензируемый журнал

Выходит 10 раз в год  
Зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)  
ПИ № ФС77-60473 от 30 декабря 2014 г.  
[www.therapy-journal.ru](http://www.therapy-journal.ru)

### Учредитель журнала:

АНО ДПО «Учебный центр Российского  
научного медицинского общества  
терапевтов»  
E-mail: [mailbox@rnmot.ru](mailto:mailbox@rnmot.ru)

Журнал включен в перечень изданий,  
рекомендованных ВАК  
Индексируется в EBSCO  
Двухлетний импакт-фактор  
РИНЦ 2020 -0,527

Издатель ООО «Бионика Медиа»



Председатель Совета директоров:  
**Красивская И.Г.**  
Генеральный директор:  
**Горяинова О.О.**

### АДРЕС РЕДАКЦИИ:

117485 Москва, ул. Обручева 30/1, стр. 2  
Тел. (факс): (495) 786-25-59  
Заведующая редакцией: Абрамова С.В.  
e-mail: [abramova@bionika-media.ru](mailto:abramova@bionika-media.ru)

Дизайн-макет: Ларин А.И.  
Арт-директор: Линдина М.А.  
Отдел дизайна и верстки:  
Полякова М.И., Смирнов А.И.

### Размещение рекламы:

ООО «Бионика Медиа»  
Тел. (495) 786-25-57  
Руководитель департамента продаж рекламы  
в медицинской прессе: Дивлекеева Н.И.

### Подписка и распространение:

Тел.: (495) 786-25-41  
E-mail: [subscription@bionika-media.ru](mailto:subscription@bionika-media.ru)

Формат 60x90 1/8. Усл. печ. л. 15  
Отпечатано в ООО «Борус-Принт»  
115201 г. Москва, 1-й Котляковский переулок,  
дом 3, этаж 1, оф. 10  
Тираж 15 000 экз.  
Сдано в печать — 28.03.2022  
Цена договорная

Перепечатка и любое воспроизведение материалов  
и иллюстраций в печатном или электронном виде из  
журнала «Терапия» допускается только с письменного  
разрешения издателя ООО «Бионика Медиа»

### Главный редактор

**Мартынов Анатолий Иванович**

академик РАН, д.м.н., профессор кафедры госпитальной терапии № 1  
МГМСУ им. А.И. Евдокимова, президент RNMOT

### Заместитель главного редактора

**Малявин Андрей Георгиевич**

д.м.н., профессор кафедры фтизиатрии и пульмонологии  
МГМСУ им. А.И. Евдокимова, генеральный секретарь RNMOT

### Ответственный за выпуск номера

**Лиля Александр Михайлович**, д.м.н., проф.

### РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

#### Аллергология, иммунология:

Болиева Л.З. (Владикавказ), д.м.н., проф.  
Ильина Н.И. (Москва), д.м.н., проф.

#### Гастроэнтерология:

Лазебник Л.Б. (Москва), д.м.н., проф.  
Маев И.В. (Москва), д.м.н., проф., академик РАН  
Никонов Е.Л. (Москва), д.м.н., проф.  
Тарасова Л.В. (Сургут), д.м.н., проф.

#### Интенсивная терапия, анестезиология и реанимация:

Аксельрод Б.А. (Москва), д.м.н., проф.  
Петриков С.С. (Москва), д.м.н., проф., член-корр. РАН

#### Инфекционные болезни, эпидемиология:

Малеев В.В. (Москва), д.м.н., проф., академик РАН  
Малинникова Е.Ю. (Москва), д.м.н., проф.  
Никифоров В.В. (Москва), д.м.н., проф.  
Плоскирева А.А. (Москва), д.м.н., проф.

#### Кардиология:

Адашева Т.В. (Москва), д.м.н., проф.  
Арутюнов Г.П. (Москва), д.м.н., проф.,  
член-корр. РАН  
Боева О. И. (Ставрополь), д.м.н., проф.  
Кобалава Ж.Д. (Москва), д.м.н., проф.,  
член-корр. РАН  
Кокорин В.А. (Москва), д.м.н., проф.  
Палеев Ф.Н. (Москва), д.м.н., проф., член-корр. РАН  
Шевченко А.О. (Москва), д.м.н., проф.,  
член-корр. РАН  
Якушин С.С. (Рязань), д.м.н., проф.

#### Клиническая фармакология:

Верткин А.Л. (Москва), д.м.н., проф.  
Сычев Д.А. (Москва), д.м.н., проф., член-корр. РАН

#### Медицинская реабилитация:

Разумов А.Н. (Москва), д.м.н., проф., академик РАН  
Рассулова М.А. (Москва), д.м.н., проф.

#### Неврология:

Мартынов М.Ю. (Москва), д.м.н., проф.,  
член-корр. РАН  
Пирадов М.А. (Москва), д.м.н., проф., академик РАН  
Шмырев В.И. (Москва), д.м.н., проф.

#### Нефрология:

Батюшин М.М. (Ростов-на-Дону), д.м.н., проф.  
Сигитова О.Н. (Казань), д.м.н., проф.  
Терентьев В.П. (Ростов-на-Дону), д.м.н., проф.  
Шилов Е.М. (Москва), д.м.н., проф.

#### Общая патология, патоморфология:

Зайратянц О.В. (Москва), д.м.н., проф.  
Кактурский Л.В. (Москва), д.м.н., проф.,  
член-корр. РАН

#### Паллиативная медицина:

Генс Г.П. (Москва), д.м.н., проф.  
Новиков Г.А. (Москва), д.м.н., проф.

#### Профилактическая медицина:

Бойцов С.А. (Москва), д.м.н., проф., академик РАН  
Драпкина О.М. (Москва), д.м.н., проф.,  
член-корр. РАН

#### Пульмонология:

Авлеев С.Н. (Москва), д.м.н., проф.,  
член-корр. РАН  
Невзорова В.А. (Владивосток), д.м.н., проф.  
Попова Е.Н. (Москва), д.м.н., проф.

#### Ревматология:

Мазуров В.И. (Санкт-Петербург), д.м.н., проф.,  
академик РАН  
Насонов Е.Л. (Москва), д.м.н., проф., академик РАН  
Лиля А.М. (Москва), д.м.н., проф.

#### Терапия:

Воробьев П.А. (Москва), д.м.н., проф.  
Задонченко В.С. (Москва), д.м.н., проф.  
Ребров А.П. (Саратов), д.м.н., проф.  
Сайфутдинов Р.И. (Оренбург), д.м.н., проф.  
Хадзегова А.Б. (Москва), д.м.н., проф.  
Ягода А.В. (Ставрополь), д.м.н., проф.

#### Эндокринология:

Демидова Т.Ю. (Москва), д.м.н., проф.  
Мкртумян А.М. (Москва), д.м.н., проф.

#### Медицинская генетика:

Воевода М.И. (Новосибирск), д.м.н., проф.,  
академик РАН  
Затейщиков Д.А. (Москва), д.м.н., проф.



# THERAPY

www.rnmot.ru

www.therapy-journal.ru

# 02 ТЕРАПИЯ

2022

## Therapy

peer-reviewed scientific and practical magazine

Issued 10 times a year

Registered by the Federal service for supervision of communications, information technologies and mass media (Roskomnadzor) PI No. FS77-60473 from December 30, 2014  
www.therapy-journal.ru

## Settler of the magazine:

Autonomous non-profit organization of continuing professional education «Training Center of the Russian scientific medical society of internal medicine»

E-mail: mailbox@rnmot.ru

Magazine is included in the list of publications recommended by the Higher Attestation Commission Indexed in EBSCO  
RSCI 2020 two-year impact factor - 0,527

Publisher «Bionika Media» LLC



Chairman of the board of directors:

Krasivskaya I.G.

General director:

Goryainova O.O.

## EDITORIAL ADDRESS:

117485, Moscow, 30/1, build. 2 Obrucheva Str.  
Tel (fax): +7 (495) 786-25-59  
Head of the editorial office: Abramova S.V.  
e-mail: abramova@bionika-media.ru

Design market: Larin A.I.

Art director: Lyndina M.A.

Design and makeup department:

Polyakova M.I., Smirnov A.I.

## Advertising:

Bionika Media LLC

Tel.: +7 (495) 786-25-57

Head of the advertising sales department in the medical press: Divlekeeva N.I.

## Subscription and distribution:

Tel (fax): +7 (495) 786-25-41

E-mail: subscription@bionika-media.ru

Format: 60 x 90 1/8: 15

Conventional printed sheets:

Printed at «Borus-Print» LLC

115021, Moscow, 3 1-yi Kotlyakovskii pereulok St., floor 1, off 10, 115201, Russian Federation Issue 15,000 copies.

Put to print – 28.03.2022

Contract price

Reprinting and any reproduction of materials and illustrations in printed or electronic form from the Therapy magazine is allowed only with written permission of «Bionika Media» LLC publisher

## Editor in Chief

### Anatoly I. Martynov

academician of the Russian Academy of Sciences, MD, professor of the Department of hospital therapy No 1 of medical faculty of A.I. Yevdokimov Moscow State Medical and Dental University, President of Russian Scientific Medical Society of Internal Medicine

## Deputy Chief editor

### Andrey G. Malyavin

MD, professor of the Department of phthisiology and pulmonology of A.I. Yevdokimov Moscow State Medical and Dental University, secretary general of Russian Scientific Medical Society of Internal Medicine

## Issue manager

Alexander M. Lila, MD, professor

## EDITORIAL TEAM

### Allergology, immunology:

Bolieva L.Z. (Vladikavkaz), MD, prof.  
Ilyina N.I. (Moscow), MD, prof.

### Gastroenterology:

Lazebnik L.B. (Moscow), MD, prof.  
Mayev I.V. (Moscow), MD, prof.,  
academician of RAS  
Nikonov E.L. (Moscow), MD, prof.  
Tarasova L.V. (Surgut), MD, prof.

### Intensive care, anesthesiology and reanimation:

Akselrod B.A. (Moscow), MD, prof.  
Petrikov S.S. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS

### Infectious diseases, epidemiology:

Maleev V.V. (Moscow), MD, prof.,  
academician of RAS  
Malinnikova E.Yu. (Moscow), MD, prof.  
Nikiforov V.V. (Moscow), MD, prof.  
Ploskireva A.A. (Moscow), MD, prof.

### Cardiology:

Adasheva T.V. (Moscow), MD, prof.  
Arutyunov G.P. (Moscow), MD, prof.,  
corresponding member of RAS  
Boeva O.I. (Stavropol), MD, prof.  
Kobalava J.D. (Moscow), MD, prof.  
Kokorin V.A. (Moscow), MD, prof.  
Paleev F.N. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS

### Clinical pharmacology:

Vyortkin A.L. (Moscow), MD, prof.  
Sychev D.A. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS

### Medical rehabilitation:

Razumov A.N. (Moscow), MD, prof.,  
academician of RAS  
Rassulova M.A. (Moscow), MD, prof.

### Neurology:

Martynov M.Yu. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS  
Piradov M.A. (Moscow), MD, prof., academician of RAS  
Shmyrev V.I. (Moscow), MD, prof.

### Nephrology:

Batyushin M.M. (Rostov-on-Don), MD, prof.  
Sigitova O.N. (Kazan), MD, prof.  
Terentyev V.P. (Rostov-on-Don), MD, prof.  
Shilov E.M. (Moscow), MD, prof.

### General pathology, pathomorphology:

Zairatyants O.V. (Moscow), MD, prof.  
Kaktursky L.V. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS

### Palliative medicine:

Gens G.P. (Moscow), MD, prof.  
Novikov G.A. (Moscow), MD, prof.

### Preventive medicine:

Boytsov S.A. (Moscow), MD, prof.,  
academician of RAS  
Drapkina O.M. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS

### Pulmonology:

Avdeev S.N. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS  
Nevzorova V.A. (Vladivostok), MD, prof.  
Popova E.N. (Moscow), MD, prof.

### Rheumatology:

Mazurov V.I. (St. Petersburg), MD, prof.,  
academician of RAS  
Nasonov E.L. (Moscow), MD, prof.,  
academician of RAS  
Lila A.M. (Moscow), MD, prof.

### Therapy:

Vorobyov P.A. (Moscow), MD, prof.  
Zadionchenko V.S., (Moscow), MD, prof.  
Rebrov A.P. (Saratov), MD, prof.  
Sayfutdinov R.I. (Orenburg), MD, prof.  
Khadzegova A.B. (Moscow), MD, prof.  
Yagoda A.V. (Stavropol), MD, prof.

### Endocrinology:

Demidova T.Yu. (Moscow), MD, prof.  
Mkrtumyan A.M. (Moscow), MD, prof.

### Medical genetics:

Voevoda M.I. (Novosibirsk), MD, prof.,  
academician of RAS  
Zateyshnikov D.A. (Moscow), MD, prof.



www.rnmot.ru

www.therapy-journal.ru

# ТЕРАПИЯ

# 02 THERAPY

## 2022

## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Боровкова Н.Ю. (Нижний Новгород), д.м.н., проф.  
 Бош Ф. (Нидерланды), MD  
 Васюк Ю.А. (Москва), д.м.н., проф.  
 Волкова Н.И. (Ростов-на-Дону), д.м.н., проф.  
 Гендлин Г.Е. (Москва), д.м.н., проф.  
 Еремина Е.Ю. (Саранск), д.м.н., проф.  
 Зыков К.А. (Москва), д.м.н., проф.  
 Зырянов С.К. (Москва), д.м.н., проф.  
 Келлер Х.П. (Швейцария), MD  
 Кок А. (ЮАР), MD  
 Корбелло К. (Испания), MD  
 Куняева Т.А. (Саранск), д.м.н., проф.  
 Кухарж Е.Й. (Польша), MD  
 Лович Б. (Сербия), MD  
 Лович Д. (Сербия), MD  
 Марцевич С.Ю. (Москва), д.м.н., проф.  
 Михин В.П. (Курск), д.м.н., проф.  
 Монтано Н. (Италия), MD  
 Нечаева Г.И. (Омск), д.м.н., проф.  
 Осипова И.В. (Барнаул), д.м.н., проф.  
 Полунина Т.Е. (Москва), д.м.н., проф.  
 Пуйоль Р. (Испания), MD  
 Симоненко В.Б. (Москва), д.м.н., проф., член-корр. РАН  
 Стаценко М.Е. (Волгоград), д.м.н., проф.  
 Стрюк Р.И. (Москва), д.м.н., проф.  
 Талибов О.Б. (Москва), к.м.н., доцент  
 Ткачева О.Н. (Москва), д.м.н., проф.  
 Трофимов В.И. (Санкт-Петербург), д.м.н., проф.  
 Тюрин В.П. (Москва), д.м.н., проф.  
 Уметов М.А. (Нальчик), д.м.н., проф.  
 Унал С. (Турция), MD  
 Федин А.И. (Москва), д.м.н., проф.  
 Хохлов А.Д. (Ярославль), д.м.н., проф.  
 Хойс Р. (Словения), MD  
 Чесникова А.И. (Ростов-на-Дону), д.м.н., проф.  
 Шапошник И.И. (Челябинск), д.м.н., проф.  
 Штройли Р. (Швейцария), MD

## EDITORIAL REVIEW BOARD

Borovkova N.Yu. (Nizhny Novgorod), MD, prof.  
 Bosch F. (Netherlands), MD  
 Vasyuk Yu.A. (Moscow), MD, prof.  
 Volkova N.I. (Rostov-on-Don), MD, prof.  
 Gendlin G.E. (Moscow), MD, prof.  
 Eremina E.Yu. (Saransk), MD, prof.  
 Zykov K.A. (Moscow), MD, prof.  
 Zyryanov S.K. (Moscow), MD, prof.  
 Keller H.P. (Switzerland), MD  
 Kok A. (South Africa), MD  
 Corbello K. (Spain), MD  
 Kunyeva T.A. (Saransk), MD, prof.  
 Kuharz E.Y. (Poland), MD  
 Lovich B. (Serbia), MD  
 Lovich D. (Serbia), MD  
 Martsevich S.Yu. (Moscow), MD, prof.  
 Mikhin V.P. (Kursk), MD, prof.  
 Montano N. (Italy), MD  
 Nechaeva G.I. (Omsk), MD, prof.  
 Osipova I.V. (Barnaul), MD, prof.  
 Polunina T.E. (Moscow), MD, prof.  
 Puyol R. (Spain), MD  
 Simonenko V.B. (Moscow), MD, prof.,  
 corresponding member of RAS  
 Stryuk R.I. (Moscow), MD, prof.  
 Statsenko M.E. (Volgograd), MD, prof.  
 Talibov O.B. (Moscow), PhD, associate prof.  
 Tkacheva O.N. (Moscow), MD, prof.  
 Trofimov V.I. (St. Petersburg), MD, prof.  
 Tyurin V.P. (Moscow), MD, prof.  
 Umetov M.A. (Nalchik), MD, prof.  
 Unal S. (Turkey), MD  
 Fedin A.I. (Moscow), MD, prof.  
 Khokhlov A.D. (Yaroslavl), MD, prof.  
 Hoys R. (Slovenia), MD  
 Chesnikova A.I. (Rostov-on-Don), MD, prof.  
 Shaposhnik I.I. (Chelyabinsk), MD, prof.  
 Shtroili R. (Switzerland), MD

## Уважаемые коллеги!



4

Ревматология сегодня является одной из динамично развивающихся медицинских специальностей, что связано с целым рядом факторов: появлением новых методов диагностики (генетических, иммунологических, инструментальных), внедрением в клиническую практику инновационных лекарств — генно-инженерных биологических препаратов, «малых» молекул (ингибиторов янус-киназ, фосфодиэстеразы-4 и др.), а также современными возможностями медицинской реабилитации, включая использование методов обратной биологической связи и технологий виртуальной реальности. Вместе с тем успех лечения тяжелых ревматических заболеваний, в том числе достижение стойкой ремиссии, во многом зависит от ранней диагностики с применением современных лабораторных и инструментальных методов.

В настоящем номере журнала «Терапия» представлены публикации ведущих сотрудников НИИ ревматологии им. В.А. Насоновой, касающиеся диагностики и лечения наиболее частых ревматических заболеваний. В частности, рассматриваются вопросы, связанные

с тактикой ведения на амбулаторном этапе пациентов с остеоартритом, обсуждаются клинические и диагностические трудности верификации панникулитов с разбором клинических случаев, анализируется проблема воспалительной боли в спине как раннего симптомокомплекса серонегативных спондилоартритов. Большие трудности у практикующих врачей вызывает диагностика «сухого» синдрома — в представленном номере журнала содержится подробное изложение патогенеза болезни Шегрена, диагностического алгоритма и современных методов ее терапии. Важным, с нашей точки зрения, является и рассмотрение критериев диагностики остеопороза, имеющего большое медико-социальное значение из-за частого развития у пациентов низкоэнергетических переломов тел позвонков и костей периферического скелета, лечение которых длится долго и сопровождается значительными материальными затратами.

Другая актуальная проблема клинической практики — ранняя диагностика системной красной волчанки (СКВ), важность которой существенно увеличилась с появлением новой коронавирусной инфекции, так как нередко у пациентов после перенесенного COVID-19 наблюдаются повышенные титры антинуклеарного фактора — одного из диагностических критериев СКВ. Кроме того, инфекция, вызванная вирусом SARS-CoV-2, может индуцировать системную воспалительную реакцию, развитие артралгий, миалгий, сосудистые и тромботические осложнения. При этом, согласно многочисленным наблюдениям, боли в суставах становятся одним из ведущих проявлений постковидного синдрома, что требует проведения дифференциальной диагностики.

Надеемся, что представленные статьи по актуальным вопросам диагностики и лечения ревматических заболеваний будут полезны как врачам, оказывающим амбулаторную помощь, так и специалистам терапевтических отделений.

С уважением,

**А.М. ЛИЛА,**  
д.м.н., профессор,  
директор НИИ ревматологии  
им. В.А. Насоновой,  
заслуженный врач РФ



## СОДЕРЖАНИЕ

### ОРИГИНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

(ревматология, кардиология)

- 6 Л.И. Алексеева, А.М. Лиля, Е.П. Шарапова, Е.А. Таскина, Н.Г. Кашеварова, Е.А. Стребкова, В.И. Мазуров, Е.В. Зонина, Э.Н. Оттева, С.П. Якупова, И.Б. Виноградова  
Многоцентровое проспективное исследование эффективности и безопасности гликозаминогликан-пептидного комплекса в комбинации с диациреином у пациентов с остеоартритом коленных суставов
- 19 А.П. Ребров, А.В. Апаркина, К.А. Гамаюнова  
Толщина комплекса интима-медиа сонных артерий у пациентов с внескелетными проявлениями спондилоартритов

### ОБЗОРЫ

(ревматология, инфекционные заболевания, иммунология)

- 24 А.Е. Каратеев  
Суставной синдром при COVID-19: от артралгий до ревматоидного артрита
- 32 Т.В. Дубинина, О.А. Кричевская  
Современная стратегия диагностики и лечения аксиального спондилоартрита
- 38 В.В. Лялина, Э.А. Скрипниченко, Р.В. Биняковский, С.В. Борисовская, В.С. Долгополова, Т.Т. Демуря, Д.В. Бабаян, А.А. Бочарова, Ю.В. Полякова, В.А. Гульшин, А.В. Модестова, И.Г. Никитин  
Ревматоидный фактор в общеврачебной практике  
Часть I — особенности лабораторной диагностики, выявляемость и клиническое значение при ревматических заболеваниях (стр. 38)  
Часть II — выявляемость и клиническое значение при неревматических заболеваниях (стр. 46)

### КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

(ревматология)

- 57 О.Н. Егорова, Г.М. Тарасова, А.М. Лиля  
Клинические проявления панникулитов: диагностические трудности

### В ПОМОЩЬ ПРАКТИКУЮЩЕМУ ВРАЧУ (КОНСЕНСУС ЭКСПЕРТОВ)

(ревматология)

- 65 А.М. Лиля, Л.И. Алексеева, Е.А. Таскина, Н.Г. Кашеварова  
Современный алгоритм лечения остеоартрита

### ЛЕКЦИИ & ДОКЛАДЫ

(ревматология, эндокринология, иммунология)

- 77 Н.В. Торопцова, О.А. Никитинская, О.В. Добровольская  
Остеопороз: что важно знать врачу первичного звена?
- 86 В.А. Лиля, В.И. Мазуров, А.М. Лиля  
«Неполная» системная красная волчанка в реальной клинической практике: трудности диагностики
- 96 А.В. Торгашина  
Дифференциальная диагностика болезни Шегрена

### АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ФАРМАКОТЕРАПИИ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ

(ревматология)

- 103 В.А. Нестеренко, А.Е. Каратеев  
Новые возможности локальной инъекционной терапии при комплексном лечении скелетно-мышечной боли

### ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РНМОТ

- 111 II Всероссийское заседание студенческих научных кружков (СНК) «Медицина будущего: вызовы и перспективы»
- 113 Межрегиональные научно-практические конференции, круглые столы и образовательные семинары РНМОТ (февраль — март 2022 г.)

## CONTENTS

### ORIGINAL STUDIES

(rheumatology, cardiology)

- 6 Alekseeva L.I., Lila A.M., Sharapova E.P., Taskina E.A., Kashevarova N.G., Strebkova E.A., Mazurov V.I., Zonova E.V., Otteva E.N., Yakupova S.P., Vinogradova I.B.  
Multicenter prospective study of the efficacy and safety of the combined use of glycosaminoglycan-peptide complex and diacerein in patients with knee osteoarthritis
- 19 Rebrov A.P., Aparkina A.V., Gamayunova K.A.  
Thickness of the intima-media complex of carotid arteries in patients with extraskelletal manifestations of spondyloarthritis

### REVIEWS

(rheumatology, infectious diseases, immunology)

- 24 Karateev A.E.  
Rheumatological problems with COVID-19: from arthralgia to rheumatoid arthritis
- 32 Dubinina T.V., Krichevskaya O.A.  
Innovative strategy for diagnosis and treatment of axial spondyloarthritis
- 38 Lyalina V.V., Skripnichenko E.A., Binyakovsky R.V., Borisovskaya S.V., Dolgoplova V.S., Demuria T.T., Babayan D.V., Bocharov A.A., Polyakova Yu.V., Gulshin V.A., Modestova A.V., Nikitin I.G.  
Rheumatoid factor in general medical practice  
Part I — special features of laboratory diagnostics, detectability and clinical significance in rheumatic diseases (p. 38)  
Part II — detectability and clinical significance in non-rheumatic diseases (p. 46)

### CLINICAL CASE

(rheumatology)

- 57 Egorova O.N., Tarasova G.M., Lila A.M.  
Clinical manifestations of panniculitis: difficulties of diagnostics

### HELPING PRACTICING PHYSICIAN (EXPERTS CONSENSUS)

(rheumatology)

- 65 Lila A.M., Alekseeva L.I., Taskina E.A., Kashevarova N.G.  
Modern algorithm for the treatment of osteoarthritis

### LECTURES & REPORTS

(rheumatology, endocrinology, immunology)

- 77 Toroptsova N.V., Nikitinskaya O.A., Dobrovolskaya O.V.  
Osteoporosis: what is important for a primary care doctor to know?
- 86 Lila V.A., Mazurov V.I., Lila A.M.  
«Incomplete» systemic lupus erythematosus in real clinical practice: difficulties of diagnosis
- 96 Torgashina A.V.  
Differential diagnosis of Sjogren's disease

### ACTUAL ISSUES OF PHARMACOTHERAPY AND PREVENTIVE TREATMENT

(rheumatology)

- 103 Nesterenko V.A., Karateev A.E.  
New possibilities of local injection therapy in complex treatment of skeletal and muscular pain

### ACTIVITIES OF RSMSIM

- 111 II All-Russian meeting of student's scientific circles from medical universities «Medicine of future: challenges and prospects»
- 113 Interregional research and practical conferences, round tables and educational seminars of RSMSIM (February — March 2022)

© Коллектив авторов, 2022

# МНОГОЦЕНТРОВОЕ ПРОСПЕКТИВНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ И БЕЗОПАСНОСТИ ГЛИКОЗАМИНОГЛИКАН-ПЕПТИДНОГО КОМПЛЕКСА В КОМБИНАЦИИ С ДИАЦЕРЕИНОМ У ПАЦИЕНТОВ С ОСТЕОАРТРИТОМ КОЛЕННЫХ СУСТАВОВ

Л.И. АЛЕКСЕЕВА<sup>1,2</sup>, А.М. ЛИЛА<sup>1,2</sup>, Е.П. ШАРАПОВА<sup>1</sup>, Е.А. ТАСКИНА<sup>1</sup>, Н.Г. КАШЕВАРОВА<sup>1</sup>, Е.А. СТРЕБКОВА<sup>1</sup>, В.И. МАЗУРОВ<sup>3</sup>, Е.В. ЗОНОВА<sup>4</sup>, Э.Н. ОТТЕВА<sup>5</sup>, С.П. ЯКУПОВА<sup>6</sup>, И.Б. ВИНОГРАДОВА<sup>7</sup>

<sup>1</sup>ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии им. В.А. Насоновой», г. Москва

<sup>2</sup>ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России, г. Москва

<sup>3</sup>ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России, г. Санкт-Петербург

<sup>4</sup>ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России

<sup>5</sup>КГБОУ ДПО «Институт повышения квалификации специалистов здравоохранения» Минздрава Хабаровского края, г. Хабаровск

<sup>6</sup>ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет» Минздрава России

<sup>7</sup>ГУЗ «Ульяновская областная клиническая больница»



**Аннотация.** Существующие методы лечения остеоартрита (ОА) направлены прежде всего на уменьшение симптомов болезни. Однако около 30–40% больных не полностью удовлетворены лечением, в связи с чем идет поиск новых подходов к терапии ОА.

**Цель исследования** – оценить эффективность, переносимость и безопасность комплексной терапии препаратами Румалон и Диафлекс у пациентов с ОА коленных суставов по сравнению с монотерапией Румалоном.

**Материал и методы.** В исследование было включено 78 больных (71 женщина и 7 мужчин, средний возраст 59,7±7,3 лет, средний ИМТ – 33±5,49 кг/м<sup>2</sup>, длительность ОА – 5–10 лет), имеющих достоверный диагноз ОА коленных суставов, с болью в суставах по ВАШ >40 мм и II–III стадиями заболевания по Kellgren–Lawrence. Длительность исследования составила 10 мес: 8 мес – лечение и 2 мес – наблюдение, оценка эффекта последствия терапии. Пациенты были рандомизированно распределены в две группы: первая (n=45) получала Румалон и Диафлекс, которые назначались одновременно по стандартной схеме (комбинированная терапия, KoT), вторая (n=33) – только Румалон (монотерапия, MoT). Эффективность препаратов оценивалась общепринятыми методами: интенсивность боли при ходьбе – по ВАШ, боль, скованность и функциональная недостаточность – по индексу WOMAC, состояние здоровья – по EQ-5D, потребность в приеме НПВП, эффективность лечения врачом и пациентом, ответ на терапию – по OMERACT-OARSI. Также у пациентов исследовались лабораторные параметры, проводилось УЗИ коленных суставов.

**Результаты.** Результаты исследования свидетельствуют о выраженном влиянии KoT и MoT на уменьшение боли при ОА: боль в суставах по WOMAC в начале KoT составила 198 (160–280) мм, в конце терапии – 110 (34–204) мм, в группе MoT – 209 (157–241) и 112 (68–178) мм соответственно.

**Заключение.** В многоцентровом российском рандомизированном исследовании еще раз подтверждено позитивное влияние комбинированной терапии Диафлекс + Румалон и монотерапии Румалоном на симптомы ОА (уменьшение болевого синдрома, улучшение качества жизни больных с ОА коленных суставов) при их высокой безопасности, а также наличие у этих препаратов эффекта последствия. Выявлено преимущество комбинированной терапии в скорости наступления анальгетического эффекта, влиянии на синовит коленного сустава и большем снижении суточной потребности в НПВП.

**Ключевые слова:** остеоартрит коленных суставов, коморбидность, гликозаминогликан-пептидный комплекс, диацереин.

**Конфликт интересов:** исследование выполнено при спонсорской поддержке компании «Ромфарма». Авторы несут полную ответственность за предоставление окончательной версии рукописи в печать.

**Для цитирования:** Л.И. Алексеева, А.М. Лила, Е.П. Шарапова, Е.А. Таскина, Н.Г. Кашеярова, Е.А. Стребкова, В.И. Мазуров, Е.В. Зонина, Э.Н. Оттева, С.П. Якупова, И.Б. Виноградова. Многоцентровое проспективное исследование эффективности и безопасности гликозаминогликан-пептидного комплекса в комбинации с диацереином у пациентов с остеоартритом коленных суставов. Терапия. 2022; 2: 6–18.

Doi: <https://dx.doi.org/10.18565/therapy.2022.2.6-18>