

УДК 159.9+316.612  
ББК 88.3+87  
Ф83

**Viktor E. Frankl. Trotzdem Ja zum Leben sagen**  
Перевод с немецкого — Д. Орлова, Д. Леонтьев

**Франкл В.**  
Ф83 Сказать жизни «Да!»: психолог в концлагере / В. Франкл ; Пер. с нем. — М.: Альпина нон-фикшн, 2009. — 239 с.

ISBN 978-5-91671-031-1

Эта удивительная книга сделала ее автора одним из величайших духовных учителей человечества в XX веке. В ней философ и психолог Виктор Франкл, прошедший нацистские лагеря смерти, открыл миллионам людей всего мира путь постижения смысла жизни. Дополнительный подарок для читателя настоящего издания — пьеса «Синхронизация в Биркенвальде», где выдающийся ученый раскрывает свою философию художественными средствами.

УДК 159.9+316.612  
ББК 88.3+87

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами без письменного разрешения владельца авторских прав.*

© 1984 Viktor E. Frankl  
Published by arrangement with the Estate of Viktor E. Frankl.  
© Издательство «Смысл», перевод на русский язык, 2004  
© Издание на русском языке, оформление. ООО «Альпина нон-фикшн», 2009

ISBN 978-5-91671-031-1 (рус.)

## СОДЕРЖАНИЕ

УПРЯМСТВО ДУХА.....	9
ПСИХОЛОГ В КОНЦЛАГЕРЕ .....	17
Неизвестный заключенный .....	17
Активный и пассивный отбор .....	19
Отчет заключенного № 119104.....	22
ФАЗА ПЕРВАЯ: ПРИБЫТИЕ В ЛАГЕРЬ.....	29
Станция Аушвиц .....	29
Первая селекция .....	34
Дезинфекция.....	38
Что остается человеку: голое существование .....	41
Первые реакции.....	42
«Броситься на проволоку»? .....	45
ФАЗА ВТОРАЯ: ЖИЗНЬ В ЛАГЕРЕ .....	50
Апатия.....	50
Что причиняло боль.....	55
Тяжесть презрения.....	57
Мечты заключенных.....	63

Голод.....	65
Сексуальность.....	70
Без всякой сентиментальности.....	71
Политика и религия.....	72
Спиритический сеанс .....	75
Уход в себя .....	76
Когда отнято все.....	78
Медитации в канаве .....	81
Монолог на рассвете.....	84
Искусство в концлагере.....	85
Лагерный юмор .....	89
Мы завидуем арестантам .....	93
Счастье — это когда худшее обошло стороной .....	95
В сыпнотифозный лагерь?.....	98
Жажда одиночества... ..	101
Судьба играет человеком .....	104
Последнее желание, выученное наизусть.....	108
План бегства .....	111
Раздражительность.....	121
Внутренняя свобода.....	127

Судьба — подарок.....	131
Анализ временного существования.....	135
Спиноза как воспитатель .....	141
Задать вопрос о смысле жизни.....	148
Страдание как подвиг.....	151
Ожидание.....	152
Слово, сказанное вовремя.....	153
Врачевание души .....	156
Психология лагерной охраны .....	159
 ФАЗА ТРЕТЬЯ:	
ПОСЛЕ ОСВОБОЖДЕНИЯ .....	166
«Отпустило...».....	170
 СИНХРОНИЗАЦИЯ В БИРКЕНВАЛЬДЕ	
Метафизическая конференция .....	176