

УДК 796.062

ББК 75.4

Р 68

Редколлегия:

М. С. Расин, канд. пед. наук, профессор;
Н. А. Лукьянова, канд. пед. наук, доцент;
М. В. Малыгина, канд. филос. наук, доцент.

Под общей редакцией канд. пед. наук
профессора Т. А. Кравчук

Р68 Роль организационно-управленческой деятельности и спортивного администрирования в развитии спорта и физической культуры населения : материалы I Всероссийской научно-практической конференции (27–28 мая 2021 г., г. Омск) / Министерство спорта Российской Федерации ; Министерство по делам молодежи, физической культуры и спорта Омской области ; Департамент по делам молодежи, физической культуры и спорта Администрации города Омска ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта; редкол.: М. С. Расин, Н. А. Лукьянова, М. В. Малыгина ; под общ. ред. Т. А. Кравчук. – Омск : СибГУФК, 2021. – 1 CD-ROM. – Систем. требования: Intel Pentium или аналогичный процессор других производителей, 500 МГц; оперативная память 512 Мб, необходимо на винчестере 50 Мб; операционные системы Windows 2000 и выше, программа Acrobat Reader 5.0 и выше; видеокарта SVGA 1280×1024 High Color (32 bit). – Загл. с титул. экрана. – ISBN 978-5-91930-190-5. – Текст : электронный.

В сборнике представлены материалы I Всероссийской научно-практической конференции «Роль организационно-управленческой деятельности администрирования в развитии спорта и физической культуры населения» 27–28 мая 2021 г. Рассматриваются современные аспекты управления развитием физической культуры и спортивное администрирование в системе «Спорт для всех», актуальные проблемы и пути решения подготовки спортивных резервов в физкультурно-спортивных организациях и подходы к организации активного досуга населения.

Материалы сборника представляют интерес для руководителей, специалистов, тренеров, инструкторов в области физической культуры, спорта и организации активного досуга населения, а также обучающихся специализированных образовательных учреждений, государственных, общественных и коммерческих организаций отрасли физическая культура и спорт.

УДК 796.062

ББК 75.4

ISBN 978-5-91930-190-5

© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2021

СОДЕРЖАНИЕ

Раздел 1. СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ УПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЕМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТИВНОГО АДМИНИСТРИРОВАНИЯ В СИСТЕМЕ «СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ»

Расин М. С.

НОВЫЕ ОРГАНИЗАЦИОННО-УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛЕВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СТРАТЕГИИ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ К 2030 ГОДУ 4

Самсонов И. И.

ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА – 2023: ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ РЕШЕНИЯ..... 11

Ахмедова Г. М.

РАЗРАБОТКА РЕГИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ ТЕННИСА В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН С 2021 ПО 2024 ГОДЫ 16

Лубышев Е. А., Красильников А. А.

КОРРЕЛЯЦИЯ СДАЧИ НАСЕЛЕНИЕМ НОРМ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» И ВАЖНЕЙШИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ СТРАНЫ..... 20

Расин М. С., Мальцева Н. А.

ТЕХНОЛОГИЯ СОЗДАНИЯ ИНТЕРАКТИВНОЙ КАРТЫ ПЛОСКОСТНОЙ СПОРТИВНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ В ГОРОДЕ ОМСКЕ 26

Тимошенко В. А., Кульков Я. А.

ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ И РАЗВИТИЕ МАССОВОГО СПОРТА В РОССИИ..... 32

Жуйко Д. А.

ДОПИНГ В РОССИИ 37

Лигута А. В., Лигута В. Ф.

МНЕНИЕ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ ОБ УЛУЧШЕНИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МУНИЦИПАЛЬНОЙ ВЛАСТИ В СФЕРЕ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА..... 42

Власов Л. С., Скороходов А. А.

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОК В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ..... 48

Яковлева С. В.

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СТАДИОНА ИМ В.П. КАБЕРНЮКА В П. ОМСКИЙ..... 51

Панченко О. И., Трушкова М. П. ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКИ В Г. ОМСКЕ.....	54
Шереметьев С. И. РАЗРАБОТКА И РЕАЛИЗАЦИЯ МЕТОДОЛОГИИ МАСШТАБИРОВАНИЯ ПРОЕКТА ФЕДЕРАЦИИ СКАЛОЛАЗАНИЯ РОССИИ ПО НАПРАВЛЕНИЮ «ШКОЛЬНОЕ СКАЛОЛАЗАНИЕ»	59
Бурковский В. А. ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО ТУРИЗМА НА ТЕРРИТОРИИ КАЗАХСТАНА	62
Блинов И. В. ИННОВАЦИОННЫЕ СПОСОБЫ РАЗВИТИЯ ТЕННИСА В РОССИИ НА ПРИМЕРЕ ОПЫТА, РЕАЛИЗОВАННОГО В Г. БЕРДСКЕ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ	66
Путинцева Е. В. ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОГО ПЛАВАНИЯ В РОССИИ.....	69
Сомов С. А., Кравчук Т. А. СТАНОВЛЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ВЕЛОСИПЕДНОГО СПОРТА В ОМСКОЙ ОБЛАСТИ.....	71
Красильников А. А., Лубышев Е. А. ФИТНЕС-ИНДУСТРИЯ РОССИИ: ФАКТОРЫ РАЗВИТИЯ КРИЗИСА И АКТУАЛЬНЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ ВЫХОДА ИЗ НЕГО	73
Орешкина Е. В., Паутов А. Д. ОСОБЕННОСТИ РЕКЛАМНОЙ КАМПАНИИ СПОРТИВНОГО БРЕНДА «KARHU»	76
Юмина Е. О., Малыгина М. В. ПРОБЛЕМЫ ФИТНЕС-ИНДУСТРИИ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ	80
Осипова И. С. АКТУАЛЬНОСТЬ ПОДГОТОВКИ БУДУЩИХ МЕНЕДЖЕРОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПОСРЕДСТВОМ КУРСА УПРАВЛЕНИЯ ПРОЕКТАМИ	85
Карагачан С. М. СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ УПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЕМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТИВНОЕ АДМИНИСТРИРОВАНИЕ В СИСТЕМЕ «СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ»	89
Кравчук Т. А. Антонов О. В. ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ШКОЛЬНОГО ТУРИЗМА В ОМСКОЙ ОБЛАСТИ.....	93

Зданович И. А., Кравчук Т. А. Гладкий Н. В. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ БИЗНЕСА С ОБЩЕСТВЕННЫМ ДВИЖЕНИЕМ КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ ПУТЬ РАЗВИТИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ	99
---	----

Раздел 2. АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ РЕШЕНИЯ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНЫХ РЕЗЕРВОВ В ФСО

Тарасевич Г. А., Найданов Б. Н., Курашвили В. А. ФЭП – КЛАСТЕРНАЯ ФОРМА ОРГАНИЗАЦИИ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ И ИННОВАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО НАПРАВЛЕНИЮ «СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА»	107
Кононенко Д. В. ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ И ПРОБЛЕМЫ, ВОЗНИКАЮЩИЕ ПРИ ПЕРЕХОДЕ (ТРАНСФЕРЕ) СПОРТСМЕНОВ В ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ, КЛУБЫ И ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ПУТИ РЕШЕНИЯ	112
Романова Я. С. МОДЕЛЬ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ОРГАНИЗАЦИЙ И УЧРЕЖДЕНИЙ РАЗЛИЧНОЙ ОРГАНИЗАЦИОННО-ПРАВОВОЙ ФОРМЫ ПРИ ОКАЗАНИИ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ	116
Томилин К. Г. АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОРГАНИЗАЦИОННО-УПРАВЛЕНЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И СПОРТИВНОГО АДМИНИСТРИРОВАНИЯ В ОТЕЧЕСТВЕННОМ ПАРУСНОМ СПОРТЕ	120
Кавпуш В. М., Малыгина М. В. БАЗЫ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ БАСКЕТБОЛИСТОВ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ	125
Полевых Р. В. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ В УСЛОВИЯХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА «СИРИУС» (Г. СОЧИ)	130
Бикмаев И. А., Ракович М. Г. МОТИВАЦИЯ ПЕРСОНАЛА СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ	133
Вьюхина Е. В. ОПЫТ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «ЧЕМПИОНИК» В ОМСКОЙ ОБЛАСТИ	136

Носенкова О. П., Носенков Д. А., Носенкова В. А. СОРЕВНОВАНИЯ «КУЗБАССКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛЬНАЯ ЛИГА», ПОСВЯЩЕННЫЕ 300-ЛЕТИЮ ОБРАЗОВАНИЯ КУЗБАССА.....	138
Малахатъко Л. ПОТЕНЦИАЛ СПОРТИВНЫХ И ПОДВИЖНЫХ ИГР В РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ДЕВОЧЕК, ЗАНИМАЮЩИХСЯ БАСКЕТБОЛОМ.....	141
Черепанова И. О. ПРОБЛЕМА РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ В АСПЕКТЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА В ФИГУРНОМ КАТАНИИ..	145
Макеева В. С., Лаптев С. О., Ма Кэхан ОСОБЕННОСТИ КОМПЛЕКСНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ФИТНЕС-ТЕХНОЛОГИЙ В ПРОФИЛАКТИКЕ ТРАВМАТИЗМА У БАСКЕТБОЛИСТОВ	149
Труфанова М. А. ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ПОМОЩИ УЧЕТА ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ДЕТЕЙ 6–7 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ.....	152
Сокур Б. П., Кошелева Е. В., Артамонова К. Б. РАЗВИТИЕ СКОРОСТНЫХ КАЧЕСТВ ТЕННИСИСТОВ 10–11 ЛЕТ ПРИМЕНИТЕЛЬНО К ПЕРЕМЕЩЕНИЯМ ПО ПЛОЩАДКЕ	158
Аикина Л. И. ФИЗИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ВОССТАНОВЛЕНИЯ В ПОДГОТОВКЕ ПЛОВЦА.....	161
Аикин В. А., Аксельрод А. Е., Бачин В. П., Цихович Д. И. ВЛИЯНИЕ НАГРУЗОК РАЗЛИЧНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НА СОСТОЯНИЕ НЕВНО-МЫШЕЧНОГО АППАРАТА КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПЛОВЦОВ ПО ПОКАЗАТЕЛЯМ ЛАТЕНТНОГО ВРЕМЕНИ ВЫЗВАННОГО СОКРАЩЕНИЯ МЫШЦ.....	163
Очеретова В. В., Гинжул Е. В. ПРОЕКТИРОВАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ГОРНОГО ТУРА В УЩЕЛЬЕ ЧИМГАН ДЛЯ СТУДЕНТОВ С ЦЕЛЬЮ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ КАДРОВ В СФЕРЕ ГОРНОГО ТУРИЗМА	166
Франченко А. С., Аикин В. А. УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИКИ ПЛАВАНИЯ БРАССОМ У СПОРТСМЕНКИ С АПЛАЗИЕЙ ЛЕВОЙ КИСТИ.....	171

Блинов Е. В., Голубева Г. Н. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ В СФЕРЕ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ (НА ПРИМЕРЕ КОМПАНИИ «SPORTSFERA»)	174
---	-----

Раздел 3. СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ОРГАНИЗАЦИИ АКТИВНОГО ДОСУГА НАСЕЛЕНИЯ

Геер Т. А. РАЗВИТИЕ РЕГИОНАЛЬНЫХ ТУРИСТСКИХ ЛОКАЦИЙ КАК ТЕРРИТОРИЙ АКТИВНОГО ДОСУГА НАСЕЛЕНИЯ.....	177
---	-----

Гречушкина И. И. Михайлова А. С. ОПЫТНО-ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ РАБОТА ПО ПЛАНИРОВАНИЮ ДОСУГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПОДРОСТКОВ В ОРГАНИЗАЦИЯХ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ.....	181
--	-----

Третьякова Т. Н., Тарасова И. М. НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК «ТАГАНАЙ» КАК ОБЪЕКТ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА ..	187
--	-----

Негодяев А. С. РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА «ШАГАЯ ПО ИСТОРИИ ОМСКА» КАК ЭФФЕКТИВНОГО СПОСОБА ОРГАНИЗАЦИИ ДОСУГА И ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ	192
---	-----

Богомолова А. Г., Лукьянова Н. А. «ТУРИСТИЧЕСКИЙ КЕШБЭК» – ИННОВАЦИОННАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ ВНУТРЕННЕГО ТУРИЗМА И АКТИВИЗАЦИИ ДОСУГА НАСЕЛЕНИЯ.....	196
---	-----

Баженова К. В., Малыгина М. В. СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ГОРОДА ОМСКА «СПОРТИВНЫЙ ГОРОД» В ПРОЦЕССЕ ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНО-ДОСУГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МОЛОДЕЖИ.....	199
--	-----

Кистина М. В. ОПЫТ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «ВЕЛОПОХОД В ПОЛИТОТДЕЛ» В ОМСКОЙ ОБЛАСТИ.....	205
---	-----

Гринчук Е. С., Лукьянова Н. А. МАСТЕР-КЛАСС – ИННОВАЦИОННАЯ ФОРМА ПРОВЕДЕНИЯ ДОСУГА.....	207
--	-----

Ломовцев Д. Ю. ОРГАНИЗАЦИЯ АКТИВНОГО ДОСУГА НАСЕЛЕНИЯ В ФОРМАТЕ КОРПОРАТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ	214
--	-----

Визгавлюст А. И., Колмогорова Е. К., Гинжур Е. В. ОРГАНИЗАЦИЯ ЭКСКУРСИОННЫХ ПРОГРАММ И РЕКРЕАЦИОННЫХ ЗАНЯТИЙ ПО СКАЛОЛАЗАНИЮ КАК ФАКТОР РАЗВИТИЯ СКАЛОЛАЗАНИЯ В ОМСКОЙ ОБЛАСТИ	218
Филимонова О. С., Кошелева Т. А., Горбунова Т. И., Шаркова Ю. В. КОНЦЕПЦИЯ ОПТИМИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВУЗЕ НА ПРИМЕРЕ ВНЕУЧЕБНОЙ (ДОСУГОВОЙ) СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ОБЛАСТИ ЕДИНОБОРСТВ	222
Жукова Е. С. ЭСТАФЕТА ПОБЕДЫ: ЕДИНЕНИЕ И СОПРИЧАСТНОСТЬ.....	225
Фрумгарц Д. Д., Лукьянова Н. А. РАЗВИТИЕ ИНТЕРАКТИВНЫХ ФОРМ ЭКСКУРСИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (НА ПРИМЕРЕ ГОРОДА МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ).....	230
Иванюк Е. А., Лукьянова Н. А. АНАЛИЗ ПРЕДЛОЖЕНИЙ ОРГАНИЗАЦИЙ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ НА ПРОВЕДЕНИИ АКТИВНОГО ДОСУГА МОЛОДЕЖИ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ (НА ПРИМЕРЕ КВЕСТ-КОМНАТ)	235
Лапыгина О. В. СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ КАК ОДНА ИЗ ФОРМ ДОСУГА НАСЕЛЕНИЯ.....	239
Бутусова Д. А., Лукьянова Н. А. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕКРЕАЦИОННОГО ОТДЫХА В ГОРОДЕ ОМСКЕ И ОМСКОЙ ОБЛАСТИ.....	243
Овсянникова М. А. ДЖАМПИНГ-ФИТНЕС КАК НОВОЕ УВЛЕЧЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ	246
Андрейчиков И. И. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ СОК «ЭКСТРИМ ПАРК СИБГУФК» НА ОСНОВЕ МНЕНИЯ ЦЕЛЕВЫХ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ.....	249
Агапов А. А., Лукьянова Н. А. РАЗВИТИЕ ЭКСТРЕМАЛЬНОГО ТУРИЗМА В КРАСНОДАРСКОМ КРАЕ	254
Карпович Э. М. РАЗРАБОТКА ИНТЕРАКТИВНОГО ТУРИСТИЧЕСКОГО МАРШРУТА НА ОСНОВЕ ЛИТЕРАТУРНЫХ	259

Дюков П. Д. ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ (ПРАЗДНИКОВ) ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ НА БАЗЕ МБУ СШ «ТРИУМФ» Г. НОВОСИБИРСКА.....	261
Меновщикова А. А., Павлова И. В. СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СПОСОБОВ СНИЖЕНИЯ ВЕСА ТЕЛА	267
Кузцова И. М., Павлова И. В. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДОВ САМОКОНТРОЛЯ СТУДЕНТАМИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ.....	271
Климова Е. Н., Мусатова Е. Г. ПУТИ КОРРЕКЦИИ ИЕРАРХИИ ЦЕННОСТЕЙ ОБРАЗА ЖИЗНИ У СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ИЗУЧЕНИЯ ТЕОРЕТИЧЕСКОГО КУРСА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ».....	274
Голикова М. В., Асеева Е. С. ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ ФЕСТИВАЛИ КАК МЕТОД ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ТАНЦЕВАЛЬНОГО ДВИЖЕНИЯ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ	278
Угаркина М. А., Скороходов А. А. ВЛИЯНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ НА ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ СТУДЕНТОВ	281
Эндзюлис Я. С. ОРГАНИЗАЦИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА В КРАСНОЯРСКОМ КРАЕ.....	285
Козиев С. М., Кульков Я. А. ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В УСЛОВИЯХ САМОИЗОЛЯЦИИ	289
Третьякова Т. Н., Юферева Е. А. РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ ТЕРМАЛЬНЫХ ИСТОЧНИКОВ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ	294
Попованова Н. А., Зоммер В. С., Митряшкин И. Е. ЗНАЧИМОСТЬ СПОРТИВНОГО ВОЛОНТЕРСКОГО ДВИЖЕНИЯ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ (НА ПРИМЕРЕ КГПУ ИМ. В. П. АСТАФЬЕВА).....	299
Озарчук Е. А., Остапенко Г. А. НЕСТАНДАРТНАЯ СИСТЕМА УРОВНЯ РАЗВИТИЯ ГИБКОСТИ У ШКОЛЬНИКОВ	302

Нестеренко Д.В. ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И КУЛЬТУРНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫХ УСЛУГ ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА В ГОРОДЕ ОМСКЕ.....	305
Устинова Е. А., Остапенко Г. А. ДЕТСКИЙ ФИТНЕС КАК ИННОВАЦИЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	307
Климова Ю. С. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА РАБОТОСПОСОБНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА	311
Воронова Е. К. СЕМЕЙНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА.....	316
Шамрай Л. С., Расин М. С. ДЕВИАНТНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПОДРОСТКОВ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ И ПУТИ РЕШЕНИЯ.....	319
Болдарев Е. П. ВЛИЯНИЕ ЙОГИ НА СУСТАВЫ	321
Шерстюков Н. С. СПЕЦИФИКА РЕКЛАМЫ С УЧАСТИЕМ РОССИЙСКИХ СПОРТСМЕНОВ-ПРОФЕССИОНАЛОВ В ПОДДЕРЖАНИИ СТАБИЛЬНОСТИ БРЕНДОВ	324
Обедина В. Д. АЛЬПИНИЗМ КАК АКТИВНЫЙ ДОСУГ НАСЕЛЕНИЯ В СИБИРИ	328
Тазутдинова А. И., Голубева Г. Н. ПРИКЛЮЧЕНЧЕСКАЯ ГОНКА КАК ФОРМА ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ТУРИСТСКОГО ДВИЖЕНИЯ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ.....	330

Подписано к использованию 15.11.2021.
Объем 5,6 Мб. 1 электрон. опт. диск (CD-R)
Тираж 50. Заказ 60.

СибГУФК
644009, г. Омск, ул. Масленникова, 144.
E-mail: izdat@sibgufk. ru