

УДК 796.062

ББК 75.4

Р 68

Редколлегия:

М. С. Расин, канд. пед. наук, профессор;  
Н. А. Лукьянова, канд. пед. наук, доцент;  
М. В. Малыгина, канд. филос. наук, доцент.

Под общей редакцией канд. пед. наук  
профессора Т. А. Кравчук

**Роль организационно-управленческой деятельности и спортивного администрирования в развитии спорта и физической культуры населения** : материалы I Всероссийской научно-практической конференции (27–28 мая 2021 г., г. Омск) / Министерство спорта Российской Федерации ; Министерство по делам молодежи, физической культуры и спорта Омской области ; Департамент по делам молодежи, физической культуры и спорта Администрации города Омска ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта; редкол.: М. С. Расин, Н. А. Лукьянова, М. В. Малыгина ; под общ. ред. Т. А. Кравчук. – Омск : СибГУФК, 2021. – 1 CD-ROM. – Систем. требования: Intel Pentium или аналогичный процессор других производителей, 500 МГц; оперативная память 512 Мб, необходимо на винчестере 50 Мб; операционные системы Windows 2000 и выше, программа Acrobat Reader 5.0 и выше; видеокарта SVGA 1280×1024 High Color (32 bit). – Загл. с титул. экрана. – ISBN 978-5-91930-190-5. – Текст : электронный.

В сборнике представлены материалы I Всероссийской научно-практической конференции «Роль организационно-управленческой деятельности администрирования в развитии спорта и физической культуры населения» 27–28 мая 2021 г. Рассматриваются современные аспекты управления развитием физической культуры и спортивное администрирование в системе «Спорт для всех», актуальные проблемы и пути решения подготовки спортивных резервов в физкультурно-спортивных организациях и подходы к организации активного досуга населения.

Материалы сборника представляют интерес для руководителей, специалистов, тренеров, инструкторов в области физической культуры, спорта и организации активного досуга населения, а также обучающихся специализированных образовательных учреждений, государственных, общественных и коммерческих организаций отрасли физическая культура и спорт.

УДК 796.062

ББК 75.4

ISBN 978-5-91930-190-5

© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2021

## СОДЕРЖАНИЕ

### Раздел 1. СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ УПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЕМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТИВНОГО АДМИНИСТРИРОВАНИЯ В СИСТЕМЕ «СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ»

**Расин М. С.**

НОВЫЕ ОРГАНИЗАЦИОННО-УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ  
ЦЕЛЕВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СТРАТЕГИИ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
И СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ К 2030 ГОДУ ..... 4

**Самсонов И. И.**

ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА – 2023:  
ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ РЕШЕНИЯ..... 11

**Ахмедова Г. М.**

РАЗРАБОТКА РЕГИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ ТЕННИСА  
В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН С 2021 ПО 2024 ГОДЫ ..... 16

**Лубышев Е. А., Красильников А. А.**

КОРРЕЛЯЦИЯ СДАЧИ НАСЕЛЕНИЕМ НОРМ ВСЕРОССИЙСКОГО  
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»  
И ВАЖНЕЙШИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ СТРАНЫ..... 20

**Расин М. С., Мальцева Н. А.**

ТЕХНОЛОГИЯ СОЗДАНИЯ ИНТЕРАКТИВНОЙ КАРТЫ ПЛОСКОСТНОЙ  
СПОРТИВНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ В ГОРОДЕ ОМСКЕ ..... 26

**Тимошенко В. А., Кульков Я. А.**

ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ И РАЗВИТИЕ МАССОВОГО СПОРТА В РОССИИ..... 32

**Жуйко Д. А.**

ДОПИНГ В РОССИИ ..... 37

**Лигута А. В., Лигута В. Ф.**

МНЕНИЕ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ ОБ УЛУЧШЕНИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
МУНИЦИПАЛЬНОЙ ВЛАСТИ В СФЕРЕ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И  
СПОРТА..... 42

**Власов Л. С., Скороходов А. А.**

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОК В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ..... 48

**Яковлева С. В.**

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СТАДИОНА ИМ В.П. КАБЕРНЮКА В П. ОМСКИЙ..... 51

<b>Панченко О. И., Трушкова М. П.</b> ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКИ В Г. ОМСКЕ.....	54
<b>Шереметьев С. И.</b> РАЗРАБОТКА И РЕАЛИЗАЦИЯ МЕТОДОЛОГИИ МАСШТАБИРОВАНИЯ ПРОЕКТА ФЕДЕРАЦИИ СКАЛОЛАЗАНИЯ РОССИИ ПО НАПРАВЛЕНИЮ «ШКОЛЬНОЕ СКАЛОЛАЗАНИЕ» .....	59
<b>Бурковский В. А.</b> ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО ТУРИЗМА НА ТЕРРИТОРИИ КАЗАХСТАНА .....	62
<b>Блинов И. В.</b> ИННОВАЦИОННЫЕ СПОСОБЫ РАЗВИТИЯ ТЕННИСА В РОССИИ НА ПРИМЕРЕ ОПЫТА, РЕАЛИЗОВАННОГО В Г. БЕРДСКЕ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ .....	66
<b>Путинцева Е. В.</b> ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОГО ПЛАВАНИЯ В РОССИИ.....	69
<b>Сомов С. А., Кравчук Т. А.</b> СТАНОВЛЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ВЕЛОСИПЕДНОГО СПОРТА В ОМСКОЙ ОБЛАСТИ.....	71
<b>Красильников А. А., Лубышев Е. А.</b> ФИТНЕС-ИНДУСТРИЯ РОССИИ: ФАКТОРЫ РАЗВИТИЯ КРИЗИСА И АКТУАЛЬНЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ ВЫХОДА ИЗ НЕГО .....	73
<b>Орешкина Е. В., Паутов А. Д.</b> ОСОБЕННОСТИ РЕКЛАМНОЙ КАМПАНИИ СПОРТИВНОГО БРЕНДА «KARHU» .....	76
<b>Юмина Е. О., Малыгина М. В.</b> ПРОБЛЕМЫ ФИТНЕС-ИНДУСТРИИ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ .....	80
<b>Осипова И. С.</b> АКТУАЛЬНОСТЬ ПОДГОТОВКИ БУДУЩИХ МЕНЕДЖЕРОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПОСРЕДСТВОМ КУРСА УПРАВЛЕНИЯ ПРОЕКТАМИ .....	85
<b>Карагачан С. М.</b> СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ УПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЕМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТИВНОЕ АДМИНИСТРИРОВАНИЕ В СИСТЕМЕ «СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ» .....	89
<b>Кравчук Т. А. Антонов О. В.</b> ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ШКОЛЬНОГО ТУРИЗМА В ОМСКОЙ ОБЛАСТИ.....	93

<b>Зданович И. А., Кравчук Т. А. Гладкий Н. В.</b> ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ БИЗНЕСА С ОБЩЕСТВЕННЫМ ДВИЖЕНИЕМ КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ ПУТЬ РАЗВИТИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ .....	99
---	----

## Раздел 2. АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ РЕШЕНИЯ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНЫХ РЕЗЕРВОВ В ФСО

<b>Тарасевич Г. А., Найданов Б. Н., Курашвили В. А.</b> ФЭП – КЛАСТЕРНАЯ ФОРМА ОРГАНИЗАЦИИ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ И ИННОВАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО НАПРАВЛЕНИЮ «СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА»	107
--	-----

<b>Кононенко Д. В.</b> ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ И ПРОБЛЕМЫ, ВОЗНИКАЮЩИЕ ПРИ ПЕРЕХОДЕ (ТРАНСФЕРЕ) СПОРТСМЕНОВ В ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ, КЛУБЫ И ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ПУТИ РЕШЕНИЯ .....	112
---	-----

<b>Романова Я. С.</b> МОДЕЛЬ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ОРГАНИЗАЦИЙ И УЧРЕЖДЕНИЙ РАЗЛИЧНОЙ ОРГАНИЗАЦИОННО-ПРАВОВОЙ ФОРМЫ ПРИ ОКАЗАНИИ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ .....	116
--	-----

<b>Томилин К. Г.</b> АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОРГАНИЗАЦИОННО-УПРАВЛЕНЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И СПОРТИВНОГО АДМИНИСТРИРОВАНИЯ В ОТЕЧЕСТВЕННОМ ПАРУСНОМ СПОРТЕ .....	120
--	-----

<b>Кавпуш В. М., Малыгина М. В.</b> БАЗЫ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ БАСКЕТБОЛИСТОВ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ .....	125
---	-----

<b>Полевых Р. В.</b> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ В УСЛОВИЯХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА «СИРИУС» (Г. СОЧИ) .....	130
--	-----

<b>Бикмаев И. А., Ракович М. Г.</b> МОТИВАЦИЯ ПЕРСОНАЛА СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ .....	133
---	-----

<b>Вьюхина Е. В.</b> ОПЫТ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «ЧЕМПИОНИК» В ОМСКОЙ ОБЛАСТИ .....	136
--	-----

<b>Носенкова О. П., Носенков Д. А., Носенкова В. А.</b> СОРЕВНОВАНИЯ «КУЗБАССКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛЬНАЯ ЛИГА», ПОСВЯЩЕННЫЕ 300-ЛЕТИЮ ОБРАЗОВАНИЯ КУЗБАССА .....	138
<b>Малахатко Л.</b> ПОТЕНЦИАЛ СПОРТИВНЫХ И ПОДВИЖНЫХ ИГР В РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ДЕВОЧЕК, ЗАНИМАЮЩИХСЯ БАСКЕТБОЛОМ.....	141
<b>Черепанова И. О.</b> ПРОБЛЕМА РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ В АСПЕКТЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА В ФИГУРНОМ КАТАНИИ ..	145
<b>Макеева В. С., Лаптев С. О., Ма Кэхан</b> ОСОБЕННОСТИ КОМПЛЕКСНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ФИТНЕС-ТЕХНОЛОГИЙ В ПРОФИЛАКТИКЕ ТРАВМАТИЗМА У БАСКЕТБОЛИСТОВ .....	149
<b>Труфанова М. А.</b> ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ПОМОЩИ УЧЕТА ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ДЕТЕЙ 6–7 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ.....	152
<b>Сокур Б. П., Кошелева Е. В., Артамонова К. Б.</b> РАЗВИТИЕ СКОРОСТНЫХ КАЧЕСТВ ТЕННИСИСТОВ 10–11 ЛЕТ ПРИМЕНИТЕЛЬНО К ПЕРЕМЕЩЕНИЯМ ПО ПЛОЩАДКЕ .....	158
<b>Аикина Л. И.</b> ФИЗИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ВОССТАНОВЛЕНИЯ В ПОДГОТОВКЕ ПЛОВЦА.....	161
<b>Аикин В. А., Аксельрод А. Е., Бачин В. П., Цихович Д. И.</b> ВЛИЯНИЕ НАГРУЗОК РАЗЛИЧНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НА СОСТОЯНИЕ НЕВНО-МЫШЕЧНОГО АППАРАТА КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПЛОВЦОВ ПО ПОКАЗАТЕЛЯМ ЛАТЕНТНОГО ВРЕМЕНИ ВЫЗВАННОГО СОКРАЩЕНИЯ МЫШЦ.....	163
<b>Очеретова В. В., Гинжул Е. В.</b> ПРОЕКТИРОВАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ГОРНОГО ТУРА В УЩЕЛЬЕ ЧИМГАН ДЛЯ СТУДЕНТОВ С ЦЕЛЬЮ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ КАДРОВ В СФЕРЕ ГОРНОГО ТУРИЗМА .....	166
<b>Франченко А. С., Аикин В. А.</b> УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИКИ ПЛАВАНИЯ БРАССОМ У СПОРТСМЕНКИ С АПЛАЗИЕЙ ЛЕВОЙ КИСТИ.....	171

<b>Блинов Е. В., Голубева Г. Н.</b> ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ В СФЕРЕ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ (НА ПРИМЕРЕ КОМПАНИИ «SPORTSFERA») .....	174
---	-----

### Раздел 3. СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ОРГАНИЗАЦИИ АКТИВНОГО ДОСУГА НАСЕЛЕНИЯ

<b>Геер Т. А.</b> РАЗВИТИЕ РЕГИОНАЛЬНЫХ ТУРИСТСКИХ ЛОКАЦИЙ КАК ТЕРРИТОРИЙ АКТИВНОГО ДОСУГА НАСЕЛЕНИЯ.....	177
---	-----

<b>Гречушкина И. И. Михайлова А. С.</b> ОПЫТНО-ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ РАБОТА ПО ПЛАНИРОВАНИЮ ДОСУГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПОДРОСТКОВ В ОРГАНИЗАЦИЯХ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ.....	181
--	-----

<b>Третьякова Т. Н., Тарасова И. М.</b> НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК «ТАГАНАЙ» КАК ОБЪЕКТ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА ..	187
--	-----

<b>Негодяев А. С.</b> РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА «ШАГАЯ ПО ИСТОРИИ ОМСКА» КАК ЭФФЕКТИВНОГО СПОСОБА ОРГАНИЗАЦИИ ДОСУГА И ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ .....	192
---	-----

<b>Богомолова А. Г., Лукьянова Н. А.</b> «ТУРИСТИЧЕСКИЙ КЕШБЭК» – ИННОВАЦИОННАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ ВНУТРЕННЕГО ТУРИЗМА И АКТИВИЗАЦИИ ДОСУГА НАСЕЛЕНИЯ.....	196
---	-----

<b>Баженова К. В., Малыгина М. В.</b> СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ГОРОДА ОМСКА «СПОРТИВНЫЙ ГОРОД» В ПРОЦЕССЕ ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНО-ДОСУГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МОЛОДЕЖИ.....	199
--	-----

<b>Кистина М. В.</b> ОПЫТ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «ВЕЛОПОХОД В ПОЛИТОТДЕЛ» В ОМСКОЙ ОБЛАСТИ.....	205
---	-----

<b>Гринчук Е. С., Лукьянова Н. А.</b> МАСТЕР-КЛАСС – ИННОВАЦИОННАЯ ФОРМА ПРОВЕДЕНИЯ ДОСУГА.....	207
--	-----

<b>Ломовцев Д. Ю.</b> ОРГАНИЗАЦИЯ АКТИВНОГО ДОСУГА НАСЕЛЕНИЯ В ФОРМАТЕ КОРПОРАТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ .....	214
--	-----

<b>Визгавлюст А. И., Колмогорова Е. К., Гинжол Е. В.</b> ОРГАНИЗАЦИЯ ЭКСКУРСИОННЫХ ПРОГРАММ И РЕКРЕАЦИОННЫХ ЗАНЯТИЙ ПО СКАЛОЛАЗАНИЮ КАК ФАКТОР РАЗВИТИЯ СКАЛОЛАЗАНИЯ В ОМСКОЙ ОБЛАСТИ .....	218
<b>Филимонова О. С., Кошелева Т. А., Горбунова Т. И., Шаркова Ю. В.</b> КОНЦЕПЦИЯ ОПТИМИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВУЗЕ НА ПРИМЕРЕ ВНЕУЧЕБНОЙ (ДОСУГОВОЙ) СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ОБЛАСТИ ЕДИНОБОРСТВ .....	222
<b>Жукова Е. С.</b> ЭСТАФЕТА ПОБЕДЫ: ЕДИНЕНИЕ И СОПРИЧАСТНОСТЬ.....	225
<b>Фрумгарц Д. Д., Лукьянова Н. А.</b> РАЗВИТИЕ ИНТЕРАКТИВНЫХ ФОРМ ЭКСКУРСИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (НА ПРИМЕРЕ ГОРОДА МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ).....	230
<b>Иванюк Е. А., Лукьянова Н. А.</b> АНАЛИЗ ПРЕДЛОЖЕНИЙ ОРГАНИЗАЦИЙ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ НА ПРОВЕДЕНИИ АКТИВНОГО ДОСУГА МОЛОДЕЖИ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ (НА ПРИМЕРЕ КВЕСТ-КОМНАТ) .....	235
<b>Лапыгина О. В.</b> СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ КАК ОДНА ИЗ ФОРМ ДОСУГА НАСЕЛЕНИЯ.....	239
<b>Бутусова Д. А., Лукьянова Н. А.</b> ОРГАНИЗАЦИЯ РЕКРЕАЦИОННОГО ОТДЫХА В ГОРОДЕ ОМСКЕ И ОМСКОЙ ОБЛАСТИ.....	243
<b>Овсянникова М. А.</b> ДЖАМПИНГ-ФИТНЕС КАК НОВОЕ УВЛЕЧЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ .....	246
<b>Андрейчиков И. И.</b> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ СОК «ЭКСТРИМ ПАРК СИБГУФК» НА ОСНОВЕ МНЕНИЯ ЦЕЛЕВЫХ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ.....	249
<b>Агапов А. А., Лукьянова Н. А.</b> РАЗВИТИЕ ЭКСТРЕМАЛЬНОГО ТУРИЗМА В КРАСНОДАРСКОМ КРАЕ .....	254
<b>Карпович Э. М.</b> РАЗРАБОТКА ИНТЕРАКТИВНОГО ТУРИСТИЧЕСКОГО МАРШРУТА НА ОСНОВЕ ЛИТЕРАТУРНЫХ .....	259

<b>Дюков П. Д.</b> ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ (ПРАЗДНИКОВ) ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ НА БАЗЕ МБУ СШ «ТРИУМФ» Г. НОВОСИБИРСКА .....	261
<b>Меновщикова А. А., Павлова И. В.</b> СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СПОСОБОВ СНИЖЕНИЯ ВЕСА ТЕЛА .....	267
<b>Кузовова И. М., Павлова И. В.</b> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДОВ САМОКОНТРОЛЯ СТУДЕНТАМИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ .....	271
<b>Климова Е. Н., Мусатова Е. Г.</b> ПУТИ КОРРЕКЦИИ ИЕРАРХИИ ЦЕННОСТЕЙ ОБРАЗА ЖИЗНИ У СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ИЗУЧЕНИЯ ТЕОРЕТИЧЕСКОГО КУРСА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» .....	274
<b>Голикова М. В., Асеева Е. С.</b> ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ ФЕСТИВАЛИ КАК МЕТОД ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ТАНЦЕВАЛЬНОГО ДВИЖЕНИЯ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ .....	278
<b>Угаркина М. А., Скороходов А. А.</b> ВЛИЯНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ НА ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ СТУДЕНТОВ .....	281
<b>Эндзюлис Я. С.</b> ОРГАНИЗАЦИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА В КРАСНОЯРСКОМ КРАЕ.....	285
<b>Козиев С. М., Кульков Я. А.</b> ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В УСЛОВИЯХ САМОИЗОЛЯЦИИ .....	289
<b>Третьякова Т. Н., Юферева Е. А.</b> РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ ТЕРМАЛЬНЫХ ИСТОЧНИКОВ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ .....	294
<b>Попованова Н. А., Зоммер В. С., Митряшкин И. Е.</b> ЗНАЧИМОСТЬ СПОРТИВНОГО ВОЛОНТЕРСКОГО ДВИЖЕНИЯ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ (НА ПРИМЕРЕ КГПУ ИМ. В. П. АСТАФЬЕВА).....	299
<b>Озарчук Е. А., Остапенко Г. А.</b> НЕСТАНДАРТНАЯ СИСТЕМА УРОВНЯ РАЗВИТИЯ ГИБКОСТИ У ШКОЛЬНИКОВ	302



<b>Нестеренко Д.В.</b> ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И КУЛЬТУРНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫХ УСЛУГ ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА В ГОРОДЕ ОМСКЕ.....	305
<b>Устинова Е. А., Остапенко Г. А.</b> ДЕТСКИЙ ФИТНЕС КАК ИННОВАЦИЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	307
<b>Климова Ю. С.</b> ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА РАБОТОСПОСОБНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА ....	311
<b>Воронова Е. К.</b> СЕМЕЙНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА.....	316
<b>Шамрай Л. С., Расин М. С.</b> ДЕВИАНТНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПОДРОСТКОВ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ И ПУТИ РЕШЕНИЯ.....	319
<b>Болдарев Е. П.</b> ВЛИЯНИЕ ЙОГИ НА СУСТАВЫ .....	321
<b>Шерстюков Н. С.</b> СПЕЦИФИКА РЕКЛАМЫ С УЧАСТИЕМ РОССИЙСКИХ СПОРТСМЕНОВ-ПРОФЕССИОНАЛОВ В ПОДДЕРЖАНИИ СТАБИЛЬНОСТИ БРЕНДОВ .....	324
<b>Обедина В. Д.</b> АЛЬПИНИЗМ КАК АКТИВНЫЙ ДОСУГ НАСЕЛЕНИЯ В СИБИРИ .....	328
<b>Тазутдинова А. И., Голубева Г. Н.</b> ПРИКЛЮЧЕНЧЕСКАЯ ГОНКА КАК ФОРМА ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ТУРИСТСКОГО ДВИЖЕНИЯ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ.....	330

Подписано к использованию 15.11.2021.  
Объем 5,6 Мб. 1 электрон. опт. диск (CD-R)  
Тираж 50. Заказ 60.

СибГУФК  
644009, г. Омск, ул. Масленникова, 144.  
E-mail: izdat@sibgufk. ru