

Институт экономики, управления и права (г. Казань)

МОЙ УНИКАЛЬНЫЙ РЕБЕНОК

(или пособие для счастливых родителей)



Казань
Познание
2011

УДК 159.922(07)
ББК 88я7
М74

*Печатается по решению редакционно-издательского совета
Института экономики, управления и права (г. Казань)*

Рецензенты:
заведующий кафедрой психологии личности К(П)ФУ,
доктор психологических наук, профессор *Л.М. Попов*;
доктор биологических наук, профессор *Р.Р. Нигматуллина*;
заведующий кафедрой педагогической психологии ИЭУП (г. Казань),
кандидат педагогических наук *А.И. Скоробогатова*

Авторы:
О.В. Григорьева, Н.Г. Климанова, А.А. Галиуллина, Н.В. Ванюхина,
Г.В. Юсупова, М.А. Филатова-Сафронова, В.В. Герасимова, Э.А. Кузнецова,
Т.М. Миронова, Д. Петухова, О. Агеева, Д.Б. Исмаилова

М74 Мой уникальный ребенок (или пособие для счастливых родителей) / О.В. Григорьева, Н.Г. Климанова, А.А. Галиуллина и др.; под ред. О.В. Григорьевой, Н.Г. Климановой. – Казань: Изд-во «Познание» Института экономики, управления и права, 2011. – 128 с.

ISBN 978-5-8399-0356-2

Книга, которую Вы держите в руках, посвящена ответам на многие вопросы, которые тревожат многих: и молодых, и уже опытных родителей, бабушек и дедушек. Здесь Вы найдете советы специалистов в области психологии и воспитания здоровых и счастливых детей. Большинство из авторов данного сочинения имеют собственных детей и делятся советами из своего родительского опыта, пропущенными через призму научных знаний.

У Вас есть возможность найти в нашей книге и краткие рецепты поведения в определенных случаях, и развернутый анализ сложных ситуаций и вопросов. Мы подскажем как вырастить ребенка здоровым физически и психологически, как привить ему необходимые для счастливой жизни навыки. Это и многое другое Вы найдете здесь.

Пособие предназначено для широкого круга читателей – для родителей, бабушек и дедушек, для студентов, аспирантов и преподавателей психологических факультетов высших учебных заведений, а также для всех интересующихся вопросами развития и проблемами правильного воспитания детей.

В книге использованы фотографии из семейных архивов авторов и архива Академии творчества и развития “Созвездие талантов”.

УДК 159.922 (07)
ББК 88я7

ISBN 978-5-8399-0356-2

© Институт экономики, управления
и права (г. Казань), 2011
© Коллектив авторов, 2011

СОДЕРЖАНИЕ

Наука быть родителями (вместо предисловия).....	5
Уникальный проект ИЭУП – «Созвездие талантов».....	10
После трех уже поздно	15
Как любить ребенка?	19
Рецепт родительского счастья.....	23
Как аукнется, так и откликнется.....	28
Почитайте мне сказку!.....	36
Встаньте прямо!	40
Что еще поможет сохранить и исправить осанку?	47
Упражнения для воспитания правильной осанки	49
Комплекс упражнений физкультурных минуток (ФМ).....	49
Откуда берутся дети?	51
Кнут и пряник.....	58
Что делать, если...?.....	64
У вас конфликтный ребенок	64
У вас застенчивый ребенок.....	65
У вас беспокойный ребенок.....	67
У вас замкнутый ребенок.....	68
У вас агрессивный ребенок	70
У вашего ребенка нарушена самооценка	72
Ваш ребенок левша	73
Родители спрашивают	74
Что делать, если ребенок мало ест?	74
Почему дети обманывают? Что с этим делать?	75
Что делать родителям, если ребенок говорит неправду?.....	76
Мой ребенок семи лет стал молчуном. Это плохо?.....	78
Ребенок стал самостоятельно ходить в школу.	
Я постоянно беспокоюсь, все ли у него в порядке	80
Как привить ребенку эстетическое отношение к окружающему миру	81
Ребенок десяти лет начал убегать на улицу и пропадает там до ночи.	
Говорит, что дома скучно.Что делать?.....	84
Можно ли давать детям карманные деньги?	85
Как заинтересовать ребенка (и себя) рисованием?.....	89
Иностранный язык для детей.....	95
Ваш ребенок идет в школу	100
Ребенок в круговороте развода	114
Подростки – кто же это? И чем же занять современных тинэйджеров в свободное время?	119
Опыт знающих и компетентных (вместо заключения)	123
Список использованной литературы.....	127

Авторский коллектив

Преподаватели и сотрудники Института экономики, управления и права: Григорьева Ольга Витальевна – декан психологического факультета, кандидат биологических наук, доцент; Климанова Наталья Георгиевна – директор академии творчества и развития «Созвездие талантов», кандидат психологических наук, доцент, зав. кафедрой психологии труда и предпринимательства; Галиуллина Алита Александровна – директор школы раннего развития «Умка», старший преподаватель кафедры психологии развития и психофизиологии; Ванюхина Надежда Владимировна – кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии развития и психофизиологии; Юсупова Гузель Валимухаметовна – директор психологического центра «Eventus», кандидат психологических наук, доцент кафедры общей психологии; Филатова-Сафронова Маргарита Александровна – кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии развития и психофизиологии; Исмаилова Диляра Борисовна – кандидат филологических наук, старший преподаватель кафедры иностранных языков.

Опытные педагоги и психологи-практики: Герасимова Вера Вадимовна – заместитель директора Школьного центра психолого-медико-социального сопровождения «Ресурс» Московского района (г. Казань; Кузнецова Эльвира Ахматбагизетовна – кандидат психологических наук, доцент, практикующий психолог; Миронова Татьяна Михайловна – воспитатель I категории ДООУ №55 г. Казани; Петухова Диана и Агеева Ольга – педагоги-психологи центра «Ресурс».