

И.А. Погодин

**СУИЦИДАЛЬНОЕ
ПОВЕДЕНИЕ:
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ
АСПЕКТЫ**

Учебное пособие

4-е издание, стереотипное

*Рекомендовано Редакционно-издательским Советом
Российской академии образования к использованию
в качестве учебного пособия*

Москва
Издательство «ФЛИНТА»
2021

УДК 159.922(075.8)
ББК 88.4я73
П43

Библиотека психолога

Главный редактор *Д.И. Фельдштейн*
Заместитель главного редактора *С.К. Бондырева*

Члены редакционной коллегии:

*А.Г. Асмолов, В.А. Болотов, В.П. Борисенков, А.А. Деркач, А.И. Донцов,
И.В. Дубровина, М.И. Кондаков, В.Г. Костомаров, Н.Н. Малофеев,
Н.Д. Никандров, В.А. Поляков, В.В. Рубцов, Э.В. Сайко*

Погодин И.А.

П43 Суицидальное поведение: психологические аспекты
[Электронный ресурс] : учеб. пособие / И.А. Погодин. — 3-е изд.,
стереотип. — М. : ФЛИНТА, 2021. — 333 с.

ISBN 978-5-9765-0297-0

Автор, ученый и психотерапевт, суммирует и излагает в книге свой опыт работы с людьми, находящимися в ситуации суицидоопасного кризиса. Анализируется история развития и современное состояние суицидологии, а также рассматриваются психологические проблемы самоубийств с позиций современных достижений этой науки. Раскрывается феномен социально-психологической дезадаптации и анализируется его роль в генезисе суицидального поведения. Изложен ряд методик психологической диагностики суицидального риска. Особое внимание уделяется вопросам психопрофилактики и психотерапии в условиях психологического кризиса.

Для студентов, аспирантов и преподавателей психологических факультетов вузов.

УДК 159.922(075.8)
ББК 88.4я73

ISBN 978-5-9765-0297-0

© Издательство «ФЛИНТА», 2016

Оглавление



ВВЕДЕНИЕ	5
СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА	8
Основные концепции и подходы в современной суицидологии	10
Возрастные особенности суицидального поведения	25
НЕКОТОРЫЕ СУИЦИДАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ	35
Семейный и сексуальный факторы в генезе суицидального поведения	35
Клинические аспекты психологии суицидального поведения	42
Злоупотребление алкоголем и наркотиками как факторы суицидального поведения	49
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ И ДЕЗАДАПТАЦИЯ КАК КАТЕГОРИИ СОВРЕМЕННОЙ СУИЦИДОЛОГИИ	58
Психологические аспекты адаптации индивида	58
Некоторые детерминанты психологической адаптации индивида	79
Расстройства адаптации	95
Деадаптация в генезе суицидального поведения	103
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА В СОВРЕМЕННОЙ СУИЦИДОЛОГИИ	119
Критерии оценки эффективности адаптации	119
Признаки суицидального поведения	173

Психодиагностика кризисных состояний	175
Опросник суицидального риска (ОСР)	177
Методика определения степени риска совершения суицида	186
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ В СОВРЕМЕННОЙ СУИЦИДОЛОГИИ	190
Особенности и принципы кризисной психотерапии	190
Психотерапевтическая помощь в ситуации суицидогенного кризиса	194
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	207
ПРИЛОЖЕНИЯ	209
ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА	296
РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА	300