

自序

《儿科单验方临证拾遗》是为儿童常见疾病的治疗编写的。是广大医务工作者,保育员和家长的必备书。在当今一胎化的时代,孩子被捧为“小黄帝”、“掌上明珠”,是家庭的幸福和欢乐,是祖国的花朵,未来的栋梁,是国家的希望。因此,维护儿童的健康,推广快验廉的治病方法势在必行。

为了改变小儿服药难,药量大,花钱多,付作用大的问题,本着药量宁少勿多,确保有效的目的,收集民间行之有效的偏单验方,药味少,药源广,不花钱能治病,少花钱治大病的原则,编辑成书。该书涉及内、外、皮肤五官各科,共 157 种病,是一本实用性很强的书。其中有些土单验方能起有病治病,无病防病的作用。

前言

祖国医学中的单验方是中医学中的瑰宝，在治疗学中，展示出了独特优势。因起作用机制的多方位，多环节和药物之间的相辅相成，攻补不悖的特点，被誉为中医学之精髓。为了使其长期发展和永存，流芳后世济世活人，为把这些祖国宝贵的医学遗产推广，发挥其更大得的作用，为广大儿童身体健康和祖国医学的保健事业而编写此书，以供广大医务工作者，尤其是社区基层医务人员，家庭而编写。

此书依据了多种书籍，选择了药味少，疗效好，安全性高的单验方，具有简、便、验、廉的特点。书中包括了内治法、外治法两种，所治疾病广泛，涉及内科、外科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔等 157 种病证，载 400 多首，以病统方，纲目清楚，每个病证之下有数个或数十个治疗方法，这些方法大多是从不同的病因和临床表现对证施治，组方严谨，配伍缜密并融内治法与外治法为一体，提高了疗效，既能控制局部症状又能调节人体机能，充分体现了中医药学的独有特色。

本书所选单验方以单方煎剂为主，复方较少，目的是治疗简单，治疗方向专一，花钱少能治病，有的方法不花钱亦能治病，小儿和患儿家长愿意接受，尤其是小儿敷贴疗法、灌肠疗法，濯足疗法。拔罐疗法，刮痧疗法等很受患儿和家长亲睐。所选方中有中药煎剂，散剂、丸剂、敷剂、贴剂、浸膏剂、涂搽剂、熏洗剂等。

本书在编写中参考了多种书籍、杂志，并收集了民间土单奇方、偏方，可谓一书在手，遍览全局，阅读之下，耳目一新，给儿科临床和广大

患儿家长带来了方便，也是省地县市各级医师科研临床难能可贵的良师益友。也是乡村医生的临床参谋。达到小病家治不花钱或少花钱的目的。

目录

一、新生儿疾病

1.新生儿腹胀.....	1
2.新生儿黄疸.....	1
3.新生儿夜啼症.....	2
4.新生儿尿闭.....	4
5.新生儿溶血症.....	5
6.新生儿肝炎.....	5
7.新生儿吸入性肺炎.....	6
8.新生儿感染性肺炎.....	7
9.新生儿脓疱病.....	7
10.新生儿败血症.....	8
11.新生儿低血糖症.....	8
12.新生儿坏死性小肠炎、结肠炎...	9
13.新生儿结膜炎.....	10
14.新生儿脐炎.....	10
15.新生儿化脓性脑膜炎.....	11
16.新生儿流行性腹泻.....	12
17.新生儿破伤风.....	13
18.新生儿脱水热.....	14
19.新生儿硬肿症.....	14

20.新生儿低血钙症.....	15
21.新生儿脐疝.....	16
22.新生儿水肿.....	16

二、呼吸系统疾病

1.感冒.....	17
2.鼻塞.....	22
3.咳嗽.....	23
4.肺炎.....	27
5.扁桃体炎、咽炎.....	30
6.中暑.....	33
7.急性支气管炎.....	35
8.慢性支气管炎.....	36
9.哮喘.....	38
10.肺水肿.....	42
11.肺脓疡.....	43
12.胸膜炎.....	43

三、消化系统疾病

1.厌食.....	45
2.食积.....	45
3.疳积.....	47
4.呕吐.....	49
5.腹胀、呃逆、吞酸.....	50

6.胃脘痛.....	51
7.急性胃炎.....	54
8.慢性胃炎.....	55
9.胃酸过多.....	56
10.胃酸过少.....	57
11.消化不良.....	58
12.胃下垂.....	60
13.消化道出血.....	61
14.消化性溃疡.....	62
15.胆囊炎.....	66
16.胃肠炎.....	66
17.腹泻.....	71
18.便秘.....	80
19.肠结核.....	85
20.肠系膜淋巴结结核.....	86
21.结核性腹膜炎.....	86
22.虫证.....	87
23.蛔虫病.....	87
24.绦虫病.....	89
25.脑囊虫病.....	90
26.血吸虫病.....	90
27.姜片虫病.....	90

28.钩虫病.....91

29.蛲虫病.....92

四、泌尿系统疾病

1.急性肾盂肾炎..... 93

2.性肾盂肾炎..... 95

3.膀胱炎..... 96

4.肾小球肾炎..... 97

5.肾病综合征.....101

五、血液系统疾病

1.心肌炎.....101

2.心包炎.....102

3.心力衰竭.....103

4.心脏神经官能症.....103

5.高血压病.....104

6.低血压.....106

7.血小板减少症.....107

8.血小板减少性紫癜.....108

9.过敏性紫癜.....108

10.贫血..... 109

11.血管神经性头痛..... 111

12.咯血..... 112

13.吐血..... 113

14.鼻衄.....	114
15.尿血.....	116
16.大便下血.....	117

六、神经系统疾病

1.眩晕.....	119
2.晕车.晕船.....	119
3.失眠.....	120
4.惊风.....	121
5.癫痫.....	121
6.面神经麻痹.....	122
7.麻痹症.....	123

七、外科疾病

1.疝气.....	124
2.阑尾炎 (肠痈)	126
3.绞痛 (肠痉挛)	126
4.急性肠梗阻.....	127
5.胆结石.....	128
6.泌尿系结石.....	128
7.脱肛.....	129
8.痔疮.....	132
9.肛裂.....	133
10.膈肌痉挛.....	134

11.各种外伤.....	135
12.肌肉注射后硬结、褥疮.....	137
13.颈部淋巴结核(瘰癧).....	138
14.疖、疔、疮疡、痈肿.....	140
15.砍头疮.....	142
16.体表浅溃疡.....	142
17.下肢溃疡(包括臁疮).....	143
18.无名肿毒.....	145
19.痈毒.....	145
20.丹毒.....	146
21.软组织损伤.....	147
22.冻疮.....	148
23.烧伤.....	152
24.烫伤.....	152
25.烧烫伤.....	154
26.毒蛇咬伤.....	158
27.疯狗咬伤.....	160
28.蝎蜇伤.....	161
29.蜂蜇伤.....	161
30.蜈蚣咬伤.....	162
31.蜘蛛咬伤.....	163
32.蚊虫咬伤.....	163

33.鼠咬伤.....	163
34.鸡眼.....	164
35.脚气.....	166

八、皮肤科疾病

1.黄水疮.....	168
2.荨麻疹.....	170
3.皮炎.....	172
4.神经性皮炎.....	173
5.日光性皮炎.....	174
6.过敏性皮炎.....	174
7.接触性皮炎.....	175
8.白发、脱发、斑秃.....	175
9.癣病.....	176
10.手足皲裂、脱皮、鹅掌风.....	181
11.疥疮、梅毒.....	181
12.疣.....	182
13.湿疹.....	184
14.耳周湿疹.....	190
15.痱子.....	191
16.带状疱疹.....	191
17.瘙痒症.....	195
18.肛门瘙痒.....	195

19.尿布皮炎.....196

20.秃疮、鼠疮.....197

九、五官科

1.眼睑病..... 198

2.麦粒肿..... 199

3.泪囊炎、结膜炎..... 199

4.沙眼..... 200

5.夜盲症..... 201

6.中耳炎..... 202

7.耳疮..... 206

8.耳聋..... 206

9.鼻炎..... 207

10.慢性喉炎、咽炎.....211

十、口腔疾病

1.鹅口疮..... 212

2.口疮..... 212

3.口臭..... 213

4.口腔溃疡..... 213

5.急性溃疡性口炎..... 215

6.牙痛..... 215

十一、传染病

1.流行性感冒..... 217

2.麻疹.....	218
3.幼儿急疹.....	219
4.风疹.....	219
5.水痘.....	220
6.流行性腮腺炎.....	221
7.伤寒.....	223
8.霍乱.....	224
9.细菌性痢疾.....	226
10.传染性单核细胞增多症.....	233
11.脑炎.....	234
12.流行性脑脊髓膜炎.....	235
13.流行性乙型脑炎.....	235
14.婴幼儿脑膜炎.....	236
15.结核性脑膜炎.....	236
17.黄疸.....	237
18.肝炎.....	240
19.白喉.....	244
20.百日咳.....	245
21.疟疾.....	247
22.肺结核.....	249
十二、杂症	
1.遗尿症.....	251

2.夏季热.....	255
3.低热.....	256
4.高热.....	257
5.流涎.....	257
6.多动症.....	258
7.盗汗、自汗.....	259
8.脚汗.....	260
9.佝偻病.....	260
10.维生素 B ₁ 缺乏症.....	261
11.维生素 C 缺乏症.....	261
12.糖尿病.....	262
13.风湿热.....	263
14.骨髓炎.....	264
15.风湿性关节炎.....	265
16.类风湿性关节炎.....	266
17.药物中毒.....	266
18.水肿.....	267
19.尿蛋白.....	269
20.小便不通.....	270
21.尿频.....	272
22.乳糜尿 (尿液混浊)	272