



Министерство сельского хозяйства
Российской Федерации
Федеральное государственное
бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный
аграрный университет»

С. Е. Бородачева, В. А. Мезенцева

ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

Спортивные и подвижные игры

Обучение игре в волейбол

Методические указания для практических занятий

Кинель
ИБЦ Самарского ГАУ
2024

ББК 75.569р
УДК 796/799
Б83

Рекомендовано учебно-методическим советом Самарского ГАУ

Бородачева, С. Е.

Б86 Элективные курсы по физической культуре и спорту. Спортивные и подвижные игры. Обучение игре в волейбол : методические указания / С. Е. Бородачева, В. А. Мезенцева. – Кинель : ИБЦ Самарского ГАУ, 2024. – 38 с.

Данное методическое пособие содержит подробное описание приемов игры, методику обучения с подготовительными, подводящими и упражнениями на совершенствование для занимающихся волейболом. Окажет практическую помощь преподавателям физической культуры высшего учебного заведения и специального профессионального образования в целенаправленной работе по обучению игре.

© ФГБОУ ВО Самарский ГАУ, 2024
© Бородачева С. Е., Мезенцева В. А. 2024

Предисловие

Данные методические указания разрабатывались на основе требований федерального государственного образовательного стандарта с учётом современных тенденций развития высшей школы и предусматривает увеличение доли самостоятельной подготовки студента в процессе обучения.

Цель указаний – обучение методике тактической и технической подготовки обучающихся в игре в волейбол. Содержание издания основано на современных тенденциях развития физкультурно-спортивного движения, теории и методики физического воспитания и спорта, в том числе волейбола.

В содержание методических указаний входит подробное описание приёмов игры, методику обучения с подготовительными, подводящими и упражнениями на совершенствование для занимающихся волейболом.

Данное издание ориентировано на преподавателей физического воспитания студентов высших учебных заведений, педагогов средних специальных учебных заведений, а также учителей физической культуры в средних общеобразовательных школах.

Методические указания предназначены для обучающихся бакалавриата, осваивающих дисциплину «Элективные курсы по физической культуре и спорту. Спортивные и подвижные игры» и будут способствовать освоению ими общекультурной компетенции.