

УДК 378.147.88

ББК А 62

КФ 57

*Рецензенты:*

*зав. кафедрой естественно-научных дисциплин  
ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта»,  
кандидат биологических наук, доцент Л. Г. Баймакова;  
профессор кафедры информатики и методики обучения информатике ФГБОУ ВО «Омский  
государственный педагогический университет»,  
доктор педагогических наук, доцент Г. А. Федорова*

**Курило, Ю. А., Федулова, С. В.**

**КФ 57** Практикум по информационным технологиям в физической культуре : практикум для обучающихся высших учебных заведений / Ю. А. Курило, С. В. Федулова; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск : СибГУФК, – 1 CD-ROM. – Системные требования: процессор с тактовой частотой 1,3 ГГц и выше; Microsoft Windows® XP и выше; ОЗУ не менее 512 Мб; Acrobat Reader 5.0 и выше. – Загл. с титул. экрана. – Текст : электронный.  
ISBN 978-5-91930-233-9

В пособие включены темы и задания, направленные на приобретение обучающимися практических навыков работы с программами, поиском и обменом информации в сети Интернет, созданием текстовых документов, графических материалов, обработкой числовой информации, созданием презентаций, цифровыми инструментами, позволяющими расширить знания в профессиональной сфере. К каждому практическому заданию дано конспективное изложение ключевых вопросов и подробное указание к выполнению. Приведен материал для самоконтроля и контроля, позволяющий закрепить знания и навыки по дисциплине.

Учебное пособие предназначено для обучающихся высших учебных заведений направлений подготовки: 49.03.01 Физическая культура; 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура); 49.03.04 Спорт.

УДК 378.147.88

ББК А 62

Рекомендовано к изданию  
редакционно-издательским советом ФГБОУ ВО СибГУФК

ISBN 978-5-91930-233-9

© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2023

© Курило Ю. А., Федулова С. В., 2023

## СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	5
Раздел 1. Особенности использования информационных и коммуникационных технологий в системе подготовки и профессиональной деятельности специалистов по физической культуре.....	6
Практическая работа № 1 «Информационная безопасность» .....	6
Практическая работа № 2 «Облачные технологии и сервисы» .....	9
Раздел 2. Технологии создания и обработки материалов в редакторе Microsoft Office Word .....	13
Практическая работа № 3 «Офисные технологии в физической культуре. Текстовый редактор Word. Форматирование текста» .....	13
Практическая работа № 4 «Офисные технологии в физической культуре. Текстовый редактор Word. Создание таблиц».....	23
Практическая работа № 5 «Офисные технологии в физической культуре. Работа с гиперссылками».....	27
Практическая работа № 6 «Офисные технологии в физической культуре. Графические возможности текстового редактора» .....	31
Практическая работа № 7 «Офисные технологии в физической культуре. Форматирование документа» .....	39
Раздел 3. Технологии создания и обработки материалов в редакторе Microsoft Office Excel .....	47
Практическая работа № 8 «Организация расчетов и визуализации данных в табличном процессоре MS Excel» .....	47
Практическая работа № 9 «Применение логических функций в MS Excel» .....	58
Практическая работа № 10 «Использование статистических функций в расчетах MS Excel: СРЗНАЧ, СТАНДОТКЛОНЕНИЕ, ДОВЕРИТ, ТТЕСТ. Построение диаграмм» .....	64

Раздел 4. Презентационные технологии.....	70
Практическая работа № 11 «Создание интерактивного плаката/схемы (таблицы) средствами редактора Power Point».....	70
Практическая работа № 12 «Создание публикаций с помощью приложения Microsoft Publisher» .....	74
Закрепление материала.....	77
Кейс № 1 .....	77
Кейс № 2 .....	77
Кейс № 3 .....	78
Кейс № 4 .....	79
Кейс № 6 .....	80
Кейс № 7 .....	80
Кейс № 8 .....	82
Кейс № 9 .....	83
Кейс № 10 .....	84
Глоссарий.....	87
Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» .....	91