

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	3
1. ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ РАСЧЁТНО- ГРАФИЧЕСКОЙ (КУРСОВОЙ) РАБОТЫ.....	4
2. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ К РЕШЕНИЮ ЗАДАЧ.....	6
2.1. Построению эпюр внутренних силовых факторов.....	6
2.2. Геометрические характеристики плоских сечений.....	15
2.3. Задачи на прочность и жесткость при растяжении – сжатии, кручении и изгибе.....	18
2.4. Сложное напряженное состояние.....	23
3. ПРИМЕРЫ РЕШЕНИЯ ЗАДАЧ.....	28
3.1. Построение эпюр внутренних усилий.....	28
3.2. Расчеты на прочность и жесткость при растяжении – сжатии.....	37
3.3. Геометрические характеристики плоских сечений.....	43
3.4. Расчеты на прочность и жесткость при кручении.....	47
3.5. Расчеты на прочность и жесткость при изгибе.....	52
3.6. Расчеты на прочность и жесткость при сложном напря- женном состоянии.....	60
СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.....	65
ПРИЛОЖЕНИЕ.....	66