

**УДК 159.98**

**ББК 88.9**

**Составитель:** Кандидат психологических наук, доцент Т. А. Липская

Рекомендовано к изданию кафедрой возрастной и педагогической  
психологии и Учебно-методическим советом ФГБОУ ВО  
«Оренбургский государственный педагогический университет»

**Рецензенты:** *О.В. Кузьменкова*, кандидат психологических наук, доцент;

*И.М. Рюмина*, кандидат психологических наук, доцент.

Технология разработки и проведения психологических тренингов: сборник заданий и упражнений: учебно-методическое пособие /Т. А. Липская; ФГБОУ ВО «ОГПУ», Типография «Экспресс-печать». – Оренбург, 2020. – 68 с.

**ISBN 978-5-907075-46-7**

Учебно-методическое пособие направлено на освоение учебной дисциплины «Практикум технология разработки и проведения психологических тренингов», посвященной вопросам осуществления развивающего вида деятельности посредством тренинговой работы.

В пособии предлагается содержание заданий для семинарских занятий, практической и самостоятельной работы, а также представлены методические материалы для выполнения заданий. Предлагаются задания для промежуточной аттестации.

Адресовано обучающимся по направлению подготовки 44.04.02 «Психолого-педагогическое образование» программе «Практическая психология в социальной сфере и образовании», по направлению 44.03.02. Психолого-педагогическое образование, профиль «Психология образования», а также преподавателям, реализующим дисциплины по проблемам разработки и проведения психологических тренингов.

**ISBN 978-5-907075-46-7**

УДК 159.98

ББК 88.9

© ФГБОУ ВО «ОГПУ», 2020