



ТЕРАПИЯ

www.rnmot.ru

www.therapy-journal.ru

04 THERAPY

2020

«Терапия»

научно-практический рецензируемый журнал

Выходит 8 раз в год
Зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)
ПИ № ФС77-60473 от 30 декабря 2014 г.

E-mail: therapy@bionika-media.ru
www.therapy-journal.ru

Учредитель журнала:

АНО ДПО «Учебный центр Российского научного медицинского общества терапевтов»

E-mail: mailbox@rnmot.ru

Журнал включен в перечень изданий, рекомендованных ВАК

Издатель ООО «Бионика Медиа»



Председатель Совета директоров:
Красивская И.Г.
Генеральный директор:
Горяинова О.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

117485 Москва, ул. Обручева 30/1, стр. 2
Тел. (факс): (495) 786-25-59 (доб. 411)
Заведующая редакцией: Абрамова С.В.

Дизайн-макет: Ларин А.И.
Арт-директор: Линдина М.А.
Отдел дизайна и верстки:
Полякова М.И., Смирнов А.И.

Размещение рекламы:

ООО «Бионика Медиа»
Тел. (495) 786-25-57
Руководитель департамента продаж рекламы в медицинской прессе: Дивлекеева Н.И.

Подписка и распространение:

Тел.: (495) 786-25-41
E-mail: subscription@bionika-media.ru

Формат 60x90 1/8. Усл. печ. л. 22,5
Отпечатано в ООО «Борус-Принт»,
115201, г. Москва, пер. 1-ый Котляковский, д. 3,
этаж 2, пом. VII, ком. 5А, 5В (оф. 23)
Тираж 15 000 экз.
Сдано в печать — 22.06.2020
Цена договорная

Перепечатка и любое воспроизведение материалов и иллюстраций в печатном или электронном виде из журнала «Терапия» допускается только с письменного разрешения издателя ООО «Бионика Медиа»

Главный редактор

Мартынов Анатолий Иванович

академик РАН, д.м.н., профессор кафедры госпитальной терапии № 1
МГМСУ им. А.И. Евдокимова, президент РНМОТ

Заместитель главного редактора

Малявин Андрей Георгиевич

д.м.н., профессор кафедры фтизиатрии и пульмонологии
МГМСУ им. А.И. Евдокимова, генеральный секретарь РНМОТ

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Аллергология, иммунология:

Болиева Л.З. (Владикавказ), д.м.н., проф.
Ильина Н.И. (Москва), д.м.н., проф.

Гастроэнтерология:

Лазебник Л.Б. (Москва), д.м.н., проф.
Маев И.В. (Москва), д.м.н., проф., академик РАН
Никонов Е.Л. (Москва), д.м.н., проф.
Тарасова Л.В. (Сургут), д.м.н., проф.

Интенсивная терапия, анестезиология и реанимация:

Аксельрод Б.А. (Москва), д.м.н., проф.
Петриков С.С. (Москва), д.м.н., проф., член-корр. РАН

Инфекционные болезни, эпидемиология:

Малеев В.В. (Москва), д.м.н., проф., академик РАН
Малинникова Е.Ю. (Москва), д.м.н., проф.
Никифоров В.В. (Москва), д.м.н., проф.
Плоскирева А.А. (Москва), д.м.н., проф.

Кардиология:

Адашева Т.В. (Москва), д.м.н., проф.
Арутюнов Г.П. (Москва), д.м.н., проф., член-корр. РАН
Боева О. И. (Ставрополь), д.м.н., профессор
Кобалава Ж.Д. (Москва), д.м.н., проф., член-корр. РАН
Кокорин В.А. (Москва), к.м.н., доцент
Палеев Ф.Н. (Москва), д.м.н., проф., член-корр. РАН
Шевченко А.О. (Москва), д.м.н., проф., член-корр. РАН
Якушин С.С. (Рязань), д.м.н., проф.

Клиническая фармакология:

Верткин А.Л. (Москва), д.м.н., проф.
Сычев Д.А. (Москва), д.м.н., проф., член-корр. РАН

Медицинская реабилитация:

Разумов А.Н. (Москва), д.м.н., проф., академик РАН
Рассулова М.А. (Москва), д.м.н., проф.

Неврология:

Мартынов М.Ю. (Москва), д.м.н., проф., член-корр. РАН
Пирадов М.А. (Москва), д.м.н., проф., академик РАН
Шмырев В.И. (Москва), д.м.н., проф.

Нефрология:

Батюшин М.М. (Ростов-на-Дону), д.м.н., проф.
Сигитова О.Н. (Казань), д.м.н., проф.
Терентьев В.П. (Ростов-на-Дону), д.м.н., проф.
Шилов Е.М. (Москва), д.м.н., проф.

Общая патология, патоморфология:

Зайратянц О.В. (Москва), д.м.н., проф.
Кактурский Л.В. (Москва), д.м.н., проф., член-корр. РАН

Паллиативная медицина:

Генс Г.П. (Москва), д.м.н., проф.
Новиков Г.А. (Москва), д.м.н., проф.

Профилактическая медицина:

Бойцов С.А. (Москва), д.м.н., проф., академик РАН
Драпкина О.М. (Москва), д.м.н., проф., член-корр. РАН

Пульмонология:

Авдеев С.Н. (Москва), д.м.н., проф., член-корр. РАН
Невзорова В.А. (Владивосток), д.м.н., проф.
Попова Е.Н. (Москва), д.м.н., проф.

Ревматология:

Мазуров В.И. (Санкт-Петербург), д.м.н., проф., академик РАН
Насонов Е.Л. (Москва), д.м.н., проф., академик РАН

Терапия:

Воробьев П.А. (Москва), д.м.н., проф.
Задонченко В.С., д.м.н., проф.
Ребров А.П. (Саратов), д.м.н., проф.
Сайфутдинов Р.И. (Оренбург), д.м.н., проф.
Хадзегова А.Б. (Москва), д.м.н., проф.
Ягода А.В. (Ставрополь), д.м.н., проф.

Эндокринология:

Демидова Т.Ю. (Москва), д.м.н., проф.
Мкртумян А.М. (Москва), д.м.н., проф.

Медицинская генетика:

Воевода М.И. (Новосибирск), д.м.н., проф., академик РАН
Затейшиков Д.А. (Москва), д.м.н., проф.



THERAPY

www.rnmot.ru

www.therapy-journal.ru

04 TERAPIYA

2020

Therapy

peer-reviewed scientific and practical magazine

Issued 8 times a year

Registered by the Federal service for supervision of communications, information technologies and mass media (Roskomnadzor) PI No. FS77-60473 from December 30, 2014

E-mail: therapy@bionika-media.ru
www.therapy-journal.ru

Settler of the magazine:

Autonomous non-profit organization of continuing professional education «Training Center of the Russian scientific medical society of internal medicine»

E-mail: mailbox@rnmot.ru

Magazine is included in the list of publications recommended by the Higher Attestation Commission

Publisher «Bionika Media» LLC



Chairman of the board of directors: Krasivskaya I.G.

General director: Goryainova O.

EDITORIAL ADDRESS:

117485, Moscow, 30/1, build. 2 Obrucheva Str.
Tel (fax): +7 (495) 786-25-59 (ext. 411)
Head of the editorial office: Abramova S.V.

Design market: Larin A.I.

Art director: Lyndina M.A.

Design and makeup department:
Polyakova M.I., Smirnov A.I.

Advertising:

Bionika Media LLC

Tel.: +7 (495) 786-25-57

Head of the advertising sales department in the medical press: Divlekeeva N.I.

Subscription and distribution:

Tel (fax): +7 (495) 786-25-41

E-mail: subscription@bionika-media.ru

Format: 60 x 90 1/8: 22,5

Printed at «Borus-Print» LLC

115201, Moscow, 1st Kotlyakovskiy lane, 3,
floor 2, room VII, room 5A, 5B (of. 23)

Tel.: +7 (4872) 30-74-48

Issue 15,000 copies.

Put to print – 22.06.2020

Contract price

Reprinting and any reproduction of materials and illustrations in printed or electronic form from the Therapy magazine is allowed only with written permission of «Bionika Media» LLC publisher

Editor in Chief

Anatoly I. Martynov

academician of the Russian Academy of Sciences, MD, professor of the Department of hospital therapy No 1 of medical faculty of A.I. Yevdokimov Moscow State Medical and Dental University, President of Russian Scientific Medical Society of Internal Medicine

Deputy Chief editor

Andrey G. Malyavin

MD, professor of the Department of phthisiology and pulmonology of A.I. Yevdokimov Moscow State Medical and Dental University, secretary general of Russian Scientific Medical Society of Internal Medicine

EDITORIAL TEAM

Allergology, immunology:

Bolieva L.Z. (Vladikavkaz), MD, prof.
Ilyina N.I. (Moscow), MD, prof.

Gastroenterology:

Lazebnik L.B. (Moscow), MD, prof.
Mayev I.V. (Moscow), MD, prof.
Nikonov E.L. (Moscow), MD, prof.
Tarasova L.V. (Surgut), MD, prof.

Intensive care, anesthesiology and reanimation:

Axelrod B.A. (Moscow), MD, prof.
Petrov S.S. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS

Infectious diseases, epidemiology:

Maleev V.V. (Moscow), MD, professor, academician of the RAS
Malinnikova E.Yu. (Moscow), MD, prof.
Nikiforov V.V. (Moscow), MD, prof.
Ploskireva A.A. (Moscow), MD, prof.

Cardiology:

Adasheva T.V. (Moscow), MD, prof.
Arutyunov G.P. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS
Boeva O.I. (Stavropol), MD, prof.
Kobalava J.D. (Moscow), MD, prof.
Kokorin V.A. (Moscow), PhD, associate prof.
Palev F.N. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS

Clinical pharmacology:

Vyortkin A.L. (Moscow), MD, prof.
Sychev D.A. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS

Medical rehabilitation:

Razumov A.N. (Moscow), MD, professor, academician of RAS
Rassulova M.A. (Moscow), MD, prof.

Neurology:

Martynov M.Yu. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS
Piradov M.A. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS
Shmyrev V.I. (Moscow), MD, prof.

Nephrology:

Batyushin M.M. (Rostov-on-Don), MD, prof.
Sigitova O.N. (Kazan), MD, prof.
Terentyev V.P. (Rostov-on-Don), MD, prof.
Shilov E.M. (Moscow), MD, prof.

General pathology, pathomorphology:

Zairatants O.V. (Moscow), MD, prof.
Kaktursky L.V. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS

Palliative medicine:

Gens G.P. (Moscow), MD, prof.
Novikov G.A. (Moscow), MD, prof.

Preventive medicine:

Boytsov S.A. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS
Drapkina O.M. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS

Pulmonology:

Avdeev S.N. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS
Nevzorova V.A. (Vladivostok), MD, prof.
Popova E.N. (Moscow), MD, prof.

Rheumatology:

Mazurov V.I. (St. Petersburg), MD, prof., corresponding member of RAS
Nasonov E.L. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS

Therapy:

Vorobyov P.A. (Moscow), MD, prof.
Zadionchenko V.S., MD, prof.
Rebrov A.P. (Saratov), MD, prof.
Sayfutdinov R.I. (Orenburg), MD, prof.
Khadzegov A.B. (Moscow), MD, prof.
Yagoda A.V. (Stavropol), MD, prof.

Endocrinology:

Demidova T.Yu. (Moscow), MD, prof.
Mkrumyan A.M. (Moscow), MD, prof.

Medical genetics:

Voevoda M.I. (Novosibirsk), MD, prof., academician of RAS
Zateyshikov D.A. (Moscow), MD, prof.



ТЕРАПИЯ

www.rnmot.ru
www.therapy-journal.ru

04 THERAPY

2020

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Боровкова Н.Ю. (Нижний Новгород), д.м.н., проф.
 Бош Ф. (Нидерланды), MD
 Бритов А.Н. (Москва), д.м.н., проф.
 Васюк Ю.А. (Москва), д.м.н., проф.
 Волкова Н.И. (Ростов-на-Дону), д.м.н., проф.
 Гендлин Г.Е. (Москва), д.м.н., проф.
 Еремина Е.Ю. (Саранск), д.м.н., проф.
 Зыков К.А. (Москва), д.м.н., проф.
 Зырянов С.К. (Москва), д.м.н., проф.
 Келлер Х.П. (Швейцария), MD
 Кок А. (ЮАР), MD
 Корбелло К. (Испания), MD
 Куняева Т.А. (Саранск), д.м.н., проф.
 Кухарж Е.Й. (Польша), MD
 Лович Б. (Сербия), MD
 Лович Д. (Сербия), MD
 Марцевич С.Ю. (Москва), д.м.н., проф.
 Михин В.П. (Курск), д.м.н., проф.
 Монтано Н. (Италия), MD
 Нечаева Г.И. (Омск), д.м.н., проф.
 Никитин Ю.П. (Новосибирск), д.м.н., проф.,
 академик РАН
 Осипова И.В. (Барнаул), д.м.н., проф.
 Полунина Т.Е. (Москва), д.м.н., проф.
 Пуйоль Р. (Испания), MD
 Симоненко В.Б. (Москва), д.м.н., проф., член-корр. РАН
 Стаценко М.Е. (Волгоград), д.м.н., проф.
 Стрюк Р.И. (Москва), д.м.н., проф.
 Талибов О.Б. (Москва), к.м.н., доцент
 Ткачева О.Н. (Москва), д.м.н., проф.
 Трофимов В.И. (Санкт-Петербург), д.м.н., проф.
 Тюрин В.П. (Москва), д.м.н., проф.
 Уметов М.А. (Нальчик), д.м.н., проф.
 Унал С. (Турция), MD
 Федин А.И. (Москва), д.м.н., проф.
 Хохлов А.Д. (Ярославль), д.м.н., проф.
 Хойс Р. (Словения), MD
 Чесникова А.И. (Ростов-на-Дону), д.м.н., проф.
 Шапошник И.И. (Челябинск), д.м.н., проф.
 Штройли Р. (Швейцария), MD

EDITORIAL REVIEW BOARD

Borovkova N.Yu. (Nizhny Novgorod), MD, prof.
 Bosch F. (Netherlands), MD
 Britov A.N. (Moscow), MD, prof.
 Vasyuk Yu.A. (Moscow), MD, prof.
 Volkova N.I. (Rostov-on-Don), MD, prof.
 Gendlin G.E. (Moscow), MD, prof.
 Eremina E.Yu. (Saransk), MD, prof.
 Zykov K.A. (Moscow), MD, prof.
 Zyryanov S.K. (Moscow), MD, prof.
 Keller H.P. (Switzerland), MD
 Kok A. (South Africa), MD
 Corbello K. (Spain), MD
 Kunyeva T.A. (Saransk), MD, prof.
 Kuharzh E.Y. (Poland), MD
 Lovich B. (Serbia), MD
 Lovich D. (Serbia), MD
 Martsevich S.Yu. (Moscow), MD, prof.
 Mikhin V.P. (Kursk), MD, prof.
 Montano N. (Italy), MD
 Nechaeva G.I. (Omsk), MD, prof.
 Nikitin Yu.P. (Novosibirsk), MD, prof.,
 academician of RAS
 Osipova I.V. (Barnaul), MD, prof.
 Polunina T.E. (Moscow), MD, prof.
 Puyol R. (Spain), MD
 Simonenko V.B. (Moscow), MD, prof.,
 corresponding member of RAS
 Stryuk R.I. (Moscow), MD, prof.
 Statsenko M.E. (Volgograd), MD, prof.
 Talibov O.B. (Moscow), PhD, associate prof.
 Tkacheva O.N. (Moscow), MD, prof.
 Trofimov V.I. (St. Petersburg), MD, prof.
 Tyurin V.P. (Moscow), MD, prof.
 Umetov M.A. (Nalchik), MD, prof.
 Unal S. (Turkey), MD
 Fedin A.I. (Moscow), MD, prof.
 Khokhlov A.D. (Yaroslavl), MD, prof.
 Hoys R. (Slovenia), MD
 Chesnikova A.I. (Rostov-on-Don), MD, prof.
 Shaposhnik I.I. (Chelyabinsk), MD, prof.
 Shtroili R. (Switzerland), MD

Уважаемые коллеги!



Предлагаемый вашему вниманию номер содержит разнообразные материалы, но мне бы хотелось остановиться на следующем.

Прежде всего это 90-летний юбилей моего учителя, профессора Абрама Львовича Сыркина. Я почитаю всех старших меня врачей, вложивших в меня свой профессиональный и жизненный опыт, но Абрам Львович занимает среди них особое место, и не только потому, что он явление. Это трансформированная в профессию жизненная философия, сделавшая его врачом высочайшего класса и УЧИТЕЛЕМ. Низкий поклон ему и многая лета.

Не менее добрые слова хочу сказать в адрес моего друга, профессора Бориса Яковлевича Барта по поводу его 85-летия. Долгих лет жизни и плодотворной работы, дорогой Борис Яковлевич!

В этом номере мы публикуем четыре официальных документа РНМОТ, принятых совместно с НОГР. Это клинические рекомендации по алкогольной болезни печени у взрослых, лекарственным поражениям печени у взрослых, запорам у взрослых и консенсус по гипераммониемиям у взрослых. Эти совместно разработанные и принятые двумя научными обществами документы направлены в первую очередь на повседневную деятельность врача первичного звена. Алкогольные поражения внутренних

органов остаются и еще долго будут оставаться одной из актуальнейших медико-социальных проблем любого общества; лекарственные поражения печени становятся все более неотъемлемым атрибутом современной лекарственной политерапии и неизбежной, к сожалению, полипрагмазии, а внимательное исполнение врачом положений наших рекомендаций по запорам приведет к более ранней диагностике колоректального рака. Консенсус по гипераммониемиям представляется уникальным, единственным в мировой практике, использование его положений позволяет не только более объективно оценить состояние человека в различных физиологических и клинических ситуациях, но и выбрать правильный путь коррекции этого биологического явления.

И, наконец, третий вопрос, на котором я хотел бы заострить внимание читателей.

Пандемия COVID-19 всколыхнула все человечество. Появившийся «неизвестно откуда» коронавирус SARS-CoV-2 заставил весь земной шар жить по-новому. Мы ежедневно получаем информацию о все новых проявлениях этого заболевания, и хотя его биология остается еще во многом неизученной, не вызывает сомнений, что мы еще многие годы будем лечить больных с отдаленными последствиями ковид-инфекции. Мы гордимся нашими коллегами, в тяжелейших условиях спасавшими тяжелейших больных, мы склоняем головы в память тех, кто в этой борьбе отдал свои жизни. Вечная им память!

Л.Б. ЛАЗЕБНИК,

*вице-президент Российского научного медицинского общества терапевтов,
Президент Научного общества гастроэнтерологов России,
главный редактор журнала «Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология»*

СОДЕРЖАНИЕ

ЮБИЛЕЙ

- 6 К 90-летию Абрама Львовича Сыркина
7 85 лет Борису Яковлевичу Барту

КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И КОНСЕНСУСЫ

- 10 Клинические рекомендации: алкогольная болезнь печени у взрослых
36 Российский консенсус «Гипераммониемии у взрослых»
52 Клинические рекомендации: лекарственные поражения печени у взрослых
77 Клинические рекомендации: запоры у взрослых

ОРИГИНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

(гастроэнтерология, эндокринология, кардиология, нефрология)

- 102 Е.В. Лузина, Н.Н. Чарторижская, В.В. Мельников, Н.В. Ларева
Роль *Helicobacter pylori* в формировании хронического гастрита и рака желудка: обзор международных рекомендаций и результаты собственного исследования
110 А.В. Ягода, П.В. Корой, С.А. Сляднев, Ю.А. Кравченко
Терапия неалкогольной жировой болезни печени: взаимосвязь с растворимыми молекулами адгезии
117 Р.А. Рзаева
Встречаемость различных ультразвуковых и биохимических проявлений атеросклероза среди взрослых мужчин и женщин без сахарного диабета, с сахарным диабетом 2 типа и сочетанием сахарного диабета 2 типа с метаболическим синдромом
124 Н.Д. Кобзева, В.П. Терентьев, М.М. Батюшин
Прогнозирование риска формирования постконтрастного острого повреждения почек у больных острым коронарным синдромом

ОБЗОРЫ

(гастроэнтерология, кардиология)

- 131 Е.Г. Медведева, Е.Н. Юшук, С.В. Иванова, И.А. Садулаева, О.С. Трофименко, М.М. Щербак
Оценка артериальной жесткости на фоне химиотерапии рака молочной железы: возможности и перспективы
142 Н.М. Воробьева, О.Н. Ткачева
Плейотропные эффекты гастроэнтеропротектора ребамипида

КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

(гастроэнтерология, кардиология)

- 152 А.М. Алиева, И.И. Алмазова, Е.В. Резник, И.Е. Байкова, Т.В. Пинчук, А.М. Рахаев, Г.А. Проценко, И.Г. Никитин
Болезнь Вильсона–Коновалова у 34-летнего пациента мужского пола
160 Л.В. Тарасова, О.В. Димитриева, Е.И. Бусалаева, Н.П. Васильева
Тромбоз легочной артерии как раннее проявление злокачественного новообразования поджелудочной железы

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ФАРМАКОТЕРАПИИ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ

(кардиология)

- 168 А.П. Переверзев, О.Д. Остроумова, О.В. Головина
Оптимизация схемы антигипертензивной терапии в терапевтической практике: фокус на свободные комбинации, содержащие индапамид

CONTENTS

ANNIVERSARY

- 6 To 90th anniversary of Abram Lvovich Syrkin
7 Boris Yakovlevich Bart is 85

CLINICAL GUIDELINES AND CONSENSUSES

- 10 Clinical recommendations: alcoholic liver disease in adult
36 Russian consensus «Hyperammonemia in adults»
52 Clinical recommendations: drug-induced liver injuries in adults
77 Clinical recommendations: constipation in adults

ORIGINAL STUDIES

(gastroenterology, endocrinology, cardiology, nephrology)

- 102 Luzina E.V., Chartorizhskaya N.N., Melnikov V.V., Lareva N.V.
The role of *Helicobacter pylori* in the chronic gastritis and stomach cancer formation: international guidelines review and own research results
110 Yagoda A.V., Koroy P.V., Slyadnev S.A., Kravchenko Yu.A.
Therapy of non-alcoholic fatty liver disease: relationship with soluble adhesion molecules
117 Rzaeva R.A.
Prevalence of various ultrasound and biochemical manifestations of atherosclerosis among adult males and females without diabetes melitus, with type 2 diabetes melitus and type 2 diabetis melitus with metabolic syndrome combination
124 Kobzeva N.D., Terentiev V.P., Batyushin M.M.
Forecasting the risk of forming postcontrast acute kidney injury in patients with acute coronary syndrome

REVIEWS

(gastroenterology, cardiology)

- 131 Medvedeva E.G., Yuschuk E.N., Ivanova S.V., Sadulaeva I.A., Trofimenko O.S., Scherbak M.M.
Assessment of arterial rigidity on background of chemotherapy of breast cancer: opportunities and prospects
142 Vorobyeva N.M., Tkacheva O.N.
Pleiotropic actions of the gastroenteroprotector rebamipide

CLINICAL CASE

(gastroenterology, cardiology)

- 152 Alieva A.M., Almazova I.I., Reznik E.V., Baykova I.E., Pinchuk T.V., Rakhaev A.M., Protsenko, G.A., Nikitin I.G.
Clinical case of Wilson–Konovalov disease in 34-year-old male patient
160 Tarasova L.V., Dimitrieva O.V., Busalava E.I., Vasilieva N.P.
Pulmonary embolism as early manifestation of malignant neoplasm of the pancreas

ACTUAL ISSUES OF PHARMACOTHERAPY AND PREVENTION TREATMENT

(cardiology)

- 168 Pereverzev A.P., Ostroumova O.D., Golovina O.V.
Optimization of anti-hypertensive treatment regimen in therapeutic practice: focus on free indapamide combinations

К 90-ЛЕТИЮ АБРАМА ЛЬВОВИЧА СЫРКИНА

1 июня этого года исполнилось 90 лет Абраму Львовичу СЫРКИНУ – профессору, заведующему кафедрой кардиологии, функциональной и ультразвуковой диагностики Института клинической медицины им. Н. В. Склифосовского.

А.Л. Сыркин родился в 1930 г. в Москве. Его отец – Лев Абрамович Сыркин – закончил с отличием гимназию в Гомеле и затем медицинский факультет Московского университета. В дальнейшем он стал крупным отечественным гигиенистом, был одним из близких соратников Николая Александровича Семашко. Мать Абрама Львовича – Ксения Филипповна Сыркина (Добкина) – работала стенографистом у руководителя Центросоюза.

В 1948 г. после средней школы А.Л. Сыркин поступил в I Московский медицинский институт им. И.М. Сеченова, который окончил в 1954 г. В стенах этого института, сменившего свое название вначале на Московскую медицинскую академию, а после на Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова, он продолжил свой профессиональный путь от ординатора до профессора кафедры факультетской терапии.

Первые публикации А.Л. Сыркина были посвящены изучению отечного синдрома в кардиоревматологической практике. В 1960 г. он защитил кандидатскую диссертацию на тему «Скорость резорбции Na²⁴ из кожи при ревматизме и ревматических пороках сердца».

С появлением первого дефибрилятора в 1964 г. открылась новая эра лечения пациентов с аритмиями – электроимпульсная терапия (ЭИТ). Итогом ряда лет напряженной работы явились четко сформулированные принципы отбора больных для процедуры ЭИТ, подготовки к ее проведению и сама методика кардиоверсии, а также принципы последующего ведения пациентов. Результаты исследований были отражены в докторской диссертации А.Л. Сыркина, а также в монографии «Электроимпульсное лечение аритмий сердца в терапевтической клинике» (в соавторстве с А.В. Недоступом и И.В. Маевской), выпущенной в 1970 г. и долгие годы пользующейся большой популярностью среди отечественных кардиологов.

Вся дальнейшая профессиональная деятельность А.Л. Сыркина была связана с изучением ишемической болезни сердца и в первую очередь инфаркта миокарда.



В 1959 г. директор Факультетской терапевтической клиники 1-го Московского ордена Ленина медицинского института (I МОЛМИ) им. И.М. Сеченова Владимир Никитич Виноградов и профессор клиники Виталий Григорьевич Попов предложили обязательную экстренную госпитализацию больных с инфарктом, осложненным коллапсом (прежнее название кардиогенного шока), сразу после установления диагноза на дому.

Многолетний опыт работы первого в стране кардиореаниматологического отделения, на протяжении многих лет возглавляемого профессором А.Л. Сыркиным, показал новые возможности существенно снижения смертности от инфаркта миокарда. Накопленный опыт нашел свое отражение в монографиях А.Л. Сыркина «Рецидивирующий инфаркт миокарда» (совместно с А.И. Марковой и Л.В. Раиновой) и «Инфаркт миокарда» в соавторстве с А.В. Недоступом и И.В. Маевской. Эти книги на многие годы стали учебниками для практических врачей по диагностике и лечению инфаркта миокарда.

В течение последних 15 лет Абрам Львович уделяет внимание многим вопросам практической кардиологии. Вместе с учениками им опубликовано более 400 научных работ. Среди монографий широко известны «Неотложная кардиология», «Психокардиология», «ЭКГ для врачей общей практики», «Новые методы электрокардиографии», «Холтеровское мониторирование ЭКГ: возможности, трудности, ошибки», «Нагрузочные ЭКГ-тесты: 10 шагов к практике», «Руководство по амбулаторно-поликлинической инструментальной диагностике», «Руководство по функциональной диагностике болезней сердца», «Острый коронарный синдром», «Дифференциальная диагностика болезней сердца».

В 1998 г. под руководством А.Л. Сыркина создана Клиника кардиологии, а в 2003 г. – кафедра профилактической и неотложной кардиологии Факультета последипломного профессионального образования врачей ММА им. И.М. Сеченова. В 2017 г. кафедра вошла в состав лечебного факультета, а в 2019 г. к ней присоединились дополнительные специальности.