

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Самарский государственный аграрный университет»

О. А. Малахова, Л. П. Гниломедова

# БИОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА

*Учебное пособие*

Кинель 2023

УДК 572 (075)  
ББК 28.7  
М18

*Рекомендовано учебно-методическим советом Самарского ГАУ*

**Рецензенты:**

**В. В. Зайцев**, зав. кафедрой «Биоэкология и физиология сельскохозяйственных животных», ФГБОУ ВО Самарский ГАУ, д-р биол. наук, проф.;

**О. Н. Макурина**, профессор кафедры «Экология, ботаника и охрана природы», Самарский университет, д-р биол. наук

**Малахова, О. А.**

**М18** Биология человека : учебное пособие / О. А. Малахова, Л. П. Гниломедова. – Кинель : ИБЦ Самарского ГАУ, 2023. – 178 с.

**ISBN 978-5-88575-721-8**

Учебное пособие по дисциплине «Биология человека» содержит теоретический материал для аудиторной и самостоятельной работы обучающихся, контрольные вопросы.

Издание предназначено для бакалавров, обучающихся по направлению подготовки 06.03.01 «Биология».

**УДК 572 (075)**  
**ББК 28.7**

**ISBN 978-5-88575-721-8**

© ФГБОУ ВО Самарский ГАУ, 2023  
© Малахова О. А.,  
Гниломедова Л. П., 2023

## Предисловие

В учебном пособии рассмотрены основные теоретические положения биологии человека, раскрыты основополагающие понятия строения организма человека, его основных структурных единиц и систем органов в целом. Учебный материал структурирован и представлен в виде отдельных занятий по соответствующей тематике.

Цель учебного пособия – дать обучающимся теоретические знания по вопросам, изучающим место человека в органическом мире. Рассматривается строение основных систем органов и отдельных органов человека.

В процессе освоения дисциплины «Биология человека» обучающиеся знакомятся со строением таких систем, как: нервная, дыхательная, кровеносная, опорно-двигательная, пищеварительная; рассматривается строение и функции органы чувств человека, строение органов выделения, понятие о регуляции метаболизма. Рассматривается понятие «здоровье» и факторы риска, процессы адаптации и адаптивные возможности человека, рассматриваются процессы стресса и осуществление стрессовых факторов, а также пути их преодоления.

Представленный в учебном пособии материал, соответствует федеральному государственному образовательному стандарту высшего образования и требованиям к результатам освоения основной профессиональной образовательной программы по направлению 06.03.01 «Биология» способствует формированию профессиональных навыков проведения экологического мониторинга, формированию базы знаний о лабораторных исследованиях и о лабораторных приборах и оборудовании.