

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО НАУЧНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ НАУЧНЫЙ СОВЕТ ФАНО И РАН  
ПО МЕДИЦИНСКИМ ПРОБЛЕМАМ ПИТАНИЯ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ  
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ПИТАНИЯ,  
БИОТЕХНОЛОГИИ И БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
«МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ,  
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ»

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ  
«ЦЕНТР СПОРТА И ОБРАЗОВАНИЯ «Самбо-70»  
ДЕПАРТАМЕНТА СПОРТА И ТУРИЗМА ГОРОДА МОСКВЫ

# **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДА КОМПЛЕКСНОЙ АНТРОПОМЕТРИИ В СПОРТИВНОЙ И КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ**

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ



ББК 75.0  
И88

И88

**Использование** метода комплексной антропометрии в спортивной и клинической практике : методические рекомендации. / Д.Б. Никитюк, Е.А. Бурляева, В.А. Тутельян, К.В. Выборная, С.В. Лавриненко, С.В. Клочкова, Н.А. Алексеева, В.Д. Выборнов, М.Ю. Баландин, А.А. Сорокин. – М.: Спорт, 2018. – 64 с.

ISBN 978-5-9500179-9-5

Методические рекомендации предназначены для использования при оценке риска развития алиментарно-зависимой патологии, для контроля за массой тела, оценки эффективности диетотерапии; в спортивной практике – для изучения и оценки потенциала всех систем организма спортсменов и их индивидуальных особенностей, а также при проведении крупномасштабных скрининговых популяционных исследований для оценки пищевого статуса населения.

Рекомендованы для специалистов в области нутрициологии, диетологов, клинических ординаторов, студентов, аспирантов, клинических антропологов, спортивных врачей, врачей общей практики, тренеров спортивных команд.

**ББК 75.0**

**ISBN 978-5-9500179-9-5**

© Колл. авторов, текст, 2018  
© Оформление. Издательство «Спорт», 2018

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Введение .....</b>	<b>5</b>
<b>I. Общие указания по проведению антропометрических исследований .....</b>	<b>6</b>
1.1. Инструменты для проведения антропометрических измерений .....	7
1.2. Антропометрические плоскости и точки .....	8
1.3. Техника проведения клинико-антропологического исследования .....	9
1.4. Определение компонентного состава тела .....	14
1.5. Использование индексов .....	19
1.6. Соматотипологическая диагностика .....	22
1.7. Антропометрические (соматотипологические) маркеры ряда нозологических форм.....	34
<b>II. Использование антропометрического метода при оценке риска развития алиментарно-зависимых заболеваний в клинических исследованиях .....</b>	<b>38</b>
<b>III. Применение антропометрических методов в спортивной практике .....</b>	<b>40</b>
<b>IV. Использование антропометрических методов исследования в эпидемиологических исследованиях .....</b>	<b>49</b>
4.1. Другие методы оценки компонентного состава тела.....	53
<b>Приложение .....</b>	<b>59</b>
<b>Список основной литературы .....</b>	<b>60</b>